



Kanton Bern
Canton de Berne

hallo-bern.ch
salut-berne.ch

የቤት ውስጥ ዓመጽ

እርዳታ እዚህ አለ።

የቤት ውስጥ ጥቃት ምንድን ነው?

ለተጎጂዎች ምክር እና ጥበቃ

ለኃይለኛ ሰዎች እርዳታ

ልጆች

ጾታዊ ጥቃት

የመኖሪያ መብት

መናቆር

የግዳጅ ጋብቻ እና የቤት መቁረጥ (ግርዛት)

እድሜ እና እንክብካቤ

hallo-bern.ch

በአዲሱ የመኖሪያ ቦታ ላይ በጥሩ ለመጀመር የሚረዳ መረጃ

የቤት ውስጥ ዓመጽ



እርዳታ እዚህ አለ።

ለቤት ውስጥ ብጥብጥ እርዳታ ማግኘት አስፈላጊ ነው! የተለያዩ ኤጀንሲዎች መረጃ፣ ምክር እና ድጋፍ ይሰጣሉ። ይህ ብዙውን ጊዜ ሚስጥራዊ እና ብዙ ጊዜ ከክፍያ ነጻ እና አስፈላጊ ከሆነ ከአስተርጓሚ ጋር ነው። ከእነዚህ ቦታዎች እርዳታ ይገኛል።

በድንገተኛ ሁኔታ

- ፖሊስ: 112 / አምቡላንስ: 144
- የሴቶች መጠለያዎች: AppElle! (24/7 የስልክ መስመር)፣ 031 533 03 03
- የሆስፒታል ድንገተኛ ክፍል: የጉዳት ህክምና ያለ ቀጠሮ በድንገተኛ ክፍል ይገኛል።
- የአእምሮ ድንገተኛ አደጋ: የእውቂያ ነጥቦች ዝርዝር በክልል www.psy.ch

ተጨማሪ በድንገተኛ ጊዜ የእርዳታ መረጃ እዚህ አለ።

ለሴቶች እና ለልጆች ምክር

ሚስጥራዊ እና ከክፍያ ነጻ። አስተርጓሚ ማግኘት ይቻላል።

- Canton of Bern: Victim Support Bern (Opferhilfe Bern), 031 370 30 70, www.opferhilfe-bern.ch (DE | FR)
- Biel/Bienne ክልል: Women's Solidarity (Solidarité Femmes), 032 322 03 44, www.solfemmes.ch (DE | FR) or Centre LAVI, 032 322 56 33, www.opferhilfe-biel.ch (DE | FR)
- Thun-BO region: Vista, 033 225 05 60, www.vista-thun.ch (DE)
- City of Bern: Domestic Violence Unit (Fachstelle Häusliche Gewalt), 031 321 63 02, www.bern.ch/fhg
- የሴቶች መጠለያዎች: AppElle! (24/7 የስልክ መስመር)፣ 031 533 03 03

ለሁሉም ሰው ምክር

ሚስጥራዊ እና ከክፍያ ነጻ። አስተርጓሚ ማግኘት ይቻላል።

- Canton of Bern: Victim Support Bern (Opferhilfe Bern), 031 370 30 70, www.opferhilfe-bern.ch (DE | FR)
- City of Bern: Domestic Violence Unit (Fachstelle Häusliche Gewalt), 031 321 63 02, www.bern.ch/fhg (DE)
- Helping Hand (Dargebotene Hand): ምክር 24/7፣ ስልክ፡ 143, www.143.ch (DE | FR)



ልጆች እና ወጣቶች

አስቸጋሪ የቤተሰብ ችግር ያለባቸው ህጻናት እና ወጣቶች ወደ Pro Juventute ቀንና ሌሊት በመደወል ማውራት ይችላሉ። በስልክ፣ በውይይት፣ በጽሑፍ መልእክት ወይም በኢሜል።

- Pro Juventute: ሚስጥራዊ እና ነፃ ምክር 24/7፣ ስልክ፡ 147, www.147.ch (DE | FR)

ፕሉቶ የድንገተኛ ጊዜ መጠለያ ከ14 እስከ 23 ዓመት እድሜ ላላቸው ሰዎች በአስቸኳይ ሁኔታዎች ውስጥ መጠለያ፣ ጥበቃ እና ደህንነት ይሰጣል። በነጻ

- ፕሉቶ የድንገተኛ አደጋ መጠለያ፡- 078 247 24 44, www.pluto-bern.ch

ዕድሜያቸው እስከ 16 ዓመት የሆኑ ሕፃናት ላይ ጾታዊ እና አካላዊ ጥቃት ከተጠረጠረ በዩኒቨርሲቲው ሆስፒታል (ኢንሴልስፒታል) ያለው የሕጻናት ጥበቃ ቡድን ግምገማዎችን እንዲሁም ለግል ግለሰቦች እና ባለሙያዎች ምክክር ይሰጣል።

- የ University Hospital የህጻናት ጥበቃ ቡድን (Kinderschutzgruppe Inselspital): 031 632 94 86, www.kinderklinik.insel.ch/de/unser-angebot/kinderschutz (DE)

በእንክብካቤ እና በእድሜ የገፉ ሰዎች ላይ ጥቃት

እንክብካቤ ከሚሰጡ ዘመዶች ጥቃት የሚደርስባቸው ሰዎች እዚህ ድጋፍ ማግኘት ይችላሉ። ሚስጥራዊና ነፃ

- ስለ አረጋውያን፣ እንክብካቤ እና የነርቢንግ ቤቶች ጥያቄዎች የእንባ ጠባቂ ቢሮ፡- 031 372 27 27, www.ombudsstellebern.ch
- የተጎጂዎች ድጋፍ የምክር ማዕከላት፡- ከላይ ምክር የሚለውን ይመልከቱ
- እገዛ ሰጪ፡- 24/7 ምክር፣ Tel 143, www.143.ch

ግጭቶች በሚፈጠሩበት ጊዜ አረጋውያን ሚስጥራዊ እና ነፃ እርዳታ እዚህ ሊያገኙ ይችላሉ፡-

- UBA ገለልተኛ የአረጋውያን ምክር ማዕከል፡- 0848 00 13 13, www.uba.ch

የሕክምና እርዳታ እና ፎረንሲክስ

በ Bern የሚገኘው የከተማ City Emergency (City Notfall) በአካል ጉዳት ከደረሰ በኋላ በማገገም ላይ ያተኮረ ነው። ምርመራዎች ሚስጥራዊ ናቸው። ለፖሊስ የሚነገረው ተጎጂው ይህንን ከፈለገ ብቻ ነው። ወደ ሌላ ቦታ ሕክምና የሚፈልጉ ሰዎች የጥቃት ምልክቶችን እንዲመዘግቡ ሐኪሙን መጠየቅ አለባቸው።

- የአመጽ ሰለባዎች የሕክምና መገናኛ ነጥብ፡ City Emergency (City Notfall) Bern, 031 326 20 00, Schanzenstrasse 4a, 3008 Bern, www.citynotfall.ch/de/postparc-bern (DE)
- በየቤተሰብ ዶክተር ልምምድ ወይም በድንገተኛ ጊዜ በአቅራቢያው በሚገኝ ሆስፒታል



ጸታዊ ጥቃት

- ዕድሜያቸው 16 እና ከዚያ በላይ የሆኑ ሴቶች እና ልጃገረዶች: : University Hospital of Bern (Inselspital Bern), University Clinic for Gynaecology, 031 632 10 10, Friedbühlstrasse 19, Theodor-Kocher Haus, 3010 Bern, www.frauenheilkunde.insel.ch/de/sexuelle-gewalt-gegen-frauen (DE)
- ዕድሜያቸው 16 እና ከዚያ በላይ የሆኑ ወንዶች እና ሌሎች የተጠቁ ሰዎች: University Emergency Centre – University Hospital of Bern (Universitäres Notfallzentrum Inselspital Bern), 031 632 24 02, Freiburgstrasse 16c, 3010 Bern, www.notfallzentrum.insel.ch (DE)
- ከጸታዊ ጥቃት በኋላ የተገኘ ድጋፍ: ላንታና: 031 313 14 00፣ www.lantana-bern.ch (DE)

ጠበኛ ለሆኑ ሰዎች ምክር

ሚስጥራዊ፡ አስተርጓሚ ማግኘት ይቻላል።

- Bern Intervention Centre against Domestic Violence (Berner Interventionsstelle gegen Häusliche Gewalt): 079 308 84 05, www.be.ch/gewalt-beenden (DE | FR)
- ልዩ የጥቃት ክፍል (Fachstelle Gewalt): 0 765 765 765፣ www.fachstellengewalt.ch (DE)

ሌሎች የመገናኛ ነጥቦች

የ Bern Intervention Centre against Domestic Violence (Berner Interventionsstelle gegen Häusliche Gewalt) ድህረ ገጽ ሊረዱ የሚችሉ ሌሎች ኤጀንሲዎችን ይዘረዝራል። ለምሳሌ፡ ስለ ሰደት፡ ስለ ሱስ ምክር፡ የህግ ምክር ወይም በአስቸጋሪ የቤተሰብ ሁኔታዎች ውስጥ ማማከር (ዝርዝር በጀርመን እና በፈረንሳይኛ)።

ተጨማሪ መረጃ ሊገኝ፣ አድራሻዎች፣ በራሪ ወረቀቶች፣ ማብራሪያ ጽሑፎች

www.hallo-bern.ch/am/haeusliche-gewalt/diese-stellen-helfen



የቤት ውስጥ ጥቃት ምንድን ነው?

የቤት ውስጥ ጥቃት በቤተሰብ ወይም በአጋርነት ውስጥ ሁከት ነው። በአካል እና በስሜታዊነት ይጎዳል። የቤት ውስጥ ጥቃት የተለያዩ ቅርጾች አሉት። በስዊዘርላንድ የቤት ውስጥ ጥቃት የተከለከለ ነው።

የቤት ውስጥ ጥቃት ምንድን ነው?

የቤት ውስጥ ጥቃት በቤተሰብ ወይም በአጋርነት ውስጥ ሁከት ነው፡- ባለትዳር ሰዎች ወይም አብረው በነበሩ ወይም በነበሩ ሰዎች መካከል። አብረው ቢኖሩ ችግር የለውም። በወላጆች እና በልጆች መካከል ወይም በወንድሞች/እህቶች መካከል የሚፈጠር ጥቃት የቤት ውስጥ ጥቃት ነው።

የቤት ውስጥ ብጥብጥ ወደ አእምሮአዊ እና ሳይኮሎጂካል በሽታዎች ሊመራ ይችላል። የቤት ውስጥ ጥቃት የህጻናትን ጤና እና ማህበራዊ እድገት አደጋ ላይ ይጥላል።

ማነው የሚጎዳው?

ሁሉም ሰው በቤት ውስጥ ብጥብጥ ሊጎዳ ይችላል-ወጣቶች እና አዛውንቶች፣ የስዊስ ፓስፖርት ያላቸው እና የሌላቸው ሰዎች፣ ሀብታም እና ድሃ ቤተሰቦች። በስዊዘርላንድ ውስጥ ያሉ ብዙ ሰዎች በቤተሰባቸው ወይም በሽርክናዎቻቸው ውስጥ በዓመፅ ይሰቃያሉ። ለተጎጂዎች እርዳታ ማግኘት አስፈላጊ ነው።

የተለያዩ ቅጾች

የተለያዩ የቤት ውስጥ ብጥብጥ ዓይነቶች አሉ - አካላዊ፣ ስነ-ልቦናዊ፣ ወሲባዊ እና ኢኮኖሚያዊ ጥቃቶች። ብዙውን ጊዜ የተለያዩ የጥቃት ዓይነቶች በአንድ ጊዜ ይከሰታሉ።

ለምሳሌ፡ የማያቋርጥ ስድብ፣ ግንኙነትን መከልከል፣ ማሰር፣ መግፋት፣ መቆጣጠር፣ አንድን ሰው ወሲብ እንዲፈጽም ማስገደድ፣ ገንዘብ መውሰድ፣ አንድን ሰው ቋንቋ እንዳይማር መከልከል እና ልጆችን ችላ ማለት ነው። ማስፈራራያዎች የቤት ውስጥ ጥቃትም ናቸው።

የቤት ውስጥ ጥቃት የተከለከለ ነው።

የቤት ውስጥ ጥቃት የተከለከለ ነው። በህግ ይጠየቃል። ፖሊስ የቤት ውስጥ ብጥብጥ እንዳለ ካወቀ፣ ጥቃቱ የደረሰበት ሰው ይህን ባይፈልግም መመርመር አለበት።

ተጨማሪ መረጃ ሊገኝ፣ አድራሻዎች፣ በራሪ ወረቀቶች፣ ማብራሪያ ጽሑፎች

www.hallo-bern.ch/am/haeusliche-gewalt/was-ist-haeusliche-gewalt



ለተጎጂዎች ምክር እና ጥበቃ

የተለያዩ ኤጀንሲዎች በቤት ውስጥ ጥቃት ተጎጂዎችን ይደግፋሉ - በአብዛኛው ሚስቶችና ልጆች እና ከክፍያ ነጻ። በተጎጂዎች ዙሪያ ያሉ ሰዎችም እርዳታ ሊፈልጉ ይችላሉ።

በድንገተኛ ሁኔታ

በድንገተኛ አደጋ፡- ፖሊስን አስጠንቅቅ (ስልክ፡ 112)።

ሴቶች እና ህጻናት በሴቶች መጠለያ ውስጥ ጥበቃ ሊያገኙ ይችላሉ። ስፔሻሊስት ለ AppElle መልስ ይሰጣል!

የቀንና የሌሊት የስልክ መስመር (ስልክ፡ 031 533 03 03)።

ተጨማሪ የአደጋ ጊዜ ቁጥሮች እዚህ ተዘርዝረዋል።

ከተጎጂዎች ድጋፍ (Opferhilfe) የተሰጠ ምክር

የተጎጂዎች ድጋፍ ምክር ማእከላት (Opferhilfe-Beratungsstellen) በቤተሰቦቻቸው ውስጥ ጥቃት

የሚደርስባቸውን ሰዎች ይመክራሉ እና ያሳውቃሉ። ይህ እርዳታ ከክፍያ ነጻ ነው። ተጎጂዎች ቀጣዩን

እርምጃቸውን ከልዩ ባለሙያው ጋር ማቀድ ይችላሉ።

ሰራተኞቹ በምስጢር ይጠበቃሉ። ይህ ማለት ስለ ውይይቶቹ ለማንም ማሳወቅ አይፈቀድላቸውም ማለት ነው።

ፖሊስ እንኳን አይደለም።

ለሴቶች እና ለልጆች የተጎጂዎች ድጋፍ

- Canton of Bern: Victim Support Bern (Opferhilfe Bern), 031 370 30 70, www.opferhilfe-bern.ch (DE | FR)
- Biel/Bienne ክልል: Women's Solidarity (Solidarité Femmes), 032 322 03 44, www.solfemmes.ch (DE | FR) or Centre LAVI, 032 322 56 33, www.opferhilfe-biel.ch (DE | FR)
- Thun-BO region: Vista, 033 225 05 60, www.vista-thun.ch (DE)
- የሴቶች መጠለያዎች: AppElle! (24/7 የስልክ መስመር)፣ 031 533 03 03

ለሁሉም ሰው የተጎጂ ድጋፍ

- Victim Support Bern (Opferhilfe Bern): 031 370 30 70, www.opferhilfe-bern.ch (DE | FR)
- Helping Hand (Dargebotene Hand): 24/7 advice, tel. 143, www.143.ch (DE | FR)

ተጨማሪ መረጃ ሊገኙት፣ አድራሻዎች፣ በራሪ ወረቀቶች፣ ማብራሪያ ጽሑፎች

www.hallo-bern.ch/am/haeusliche-gewalt/beratung-und-schutz-fuer-betroffene



ለኃይለኛ ሰዎች እርዳታ

ሌሎችን በአካል ወይም በስሜታዊነት የሚጎዳ ማንኛውም ሰው ሀላፊነቱን መውሰድ እና እርዳታ ማግኘት አለበት። በምክር ክፍለ ጊዜ የባህሪ ለውጥ መማር ይቻላል።

እርዳታ የት ማግኘት እችላለሁ?

የ Bern Educational Programme against Domestic Violence (Berliner Lernprogramm gegen Häusliche Gewalt) ግጭቶችን ያለአመፅ እንዴት መፍታት እንደሚችሉ ያስተምራል። ፕሮግራሙ ለአዋቂዎች ነው። አስተርጓሚ ማግኘት ይቻላል። የመጀመሪያው ክፍለ ጊዜ ከክፍያ ነጻ ነው።

ወዲያውኑ የሚያናግረው ሰው የሚፈልግ ሰው Helping Hand (Dargebotene Hand) በስልክ፣ በጽሑፍ መልእክት፣ በውይይት ወይም በኢሜል ማግኘት ይችላል። እዚያ ሁል ጊዜ አንድ ሰው አለ። በምሽት እንኳን። ስሙን ሳይሰጡ (ስም ሳይገለጽ) ሊገናኙ ይችላሉ።

ልዩ የጥቃት ክፍል (Fachstelle Gewalt) ስለ ጥቃት ምክርም ይሰጣል።

ተጨማሪ መረጃ ሊገኝበት፣ አድራሻዎች፣ በራሪ ወረቀቶች፣ ማብራሪያ ጽሑፎች

www.hallo-bern.ch/am/haeusliche-gewalt/hilfe-fuer-gewalt-ausuebende-personen



ልጆች

በቤት ውስጥ ጥቃት የሚደርስባቸው ልጆች እርዳታ ያስፈልጋቸዋል።

የቤት ውስጥ ጥቃት በልጆች ላይ መዘዝ አለው

ልጆች በቤት ውስጥ የቤት ውስጥ ጥቃት ሲደርስባቸው በእድገታቸው ላይ አሉታዊ ተጽእኖ ያሳድራሉ። ይህ የሚሆነው ልጆች የጥቃት ቀጥተኛ ዒላማ ባይሆኑም እንኳ ነው። አንዳንድ ልጆች በዝምታ ይሰቃያሉ፤ ሌሎች ደግሞ የተለያዩ ምልክቶች ይታያሉ። ለምሳሌ፡- በትምህርት ቤት ውስጥ ያሉ ችግሮች፣ አልጋን ማርጠብ፣ ራስ ምታት፣ የአመጋገብ ወይም የእንቅልፍ መዛባት፣ ከሌሎች ልጆች ጋር የመገናኘት ችግሮች ወይም ጠበኝነት።

እነዚህ ኤጀንሲዎች ልጆችን ይደግፋሉ

የተጎጂዎች ድጋፍ (Opferhilfe) ምክር ማእከላት ልጆች የቤት ውስጥ ጥቃት ሲደርስባቸው ምክር ይሰጣሉ። ስለ የተጎጂ ድጋፍ (Opferhilfe) ተጨማሪ መረጃ እዚህ አለ። የበርን ካንቶን ትምህርታዊ የምክር አገልግሎት ልጆችን ጤናማ እድገታቸው ይደግፋል። ልጆች እና ወጣቶች እዚያ እርዳታ ሊያገኙ ይችላሉ፤ ለምሳሌ በቤተሰብ ግጭቶች።

ልጆች ምን ማድረግ ይችላሉ?

በቤት ውስጥ ጥቃት የሚደርስባቸው ልጆች ከቤተሰብ ውጭ ካለ ሰው ጋር ስለ ጉዳዩ መነጋገር አለባቸው። ለምሳሌ፡- አስተማሪዎች፣ የትምህርት ቤት ማህበራዊ ሰራተኞች፣ የጓደኞች ወላጆች ወይም ጎረቤቶች። Pro Juventute ቀንና ሌሊት ተብሎ ሊጠራ ይችላል። የእነርሱ ስፔሻሊስቶች ስለ ውይይቱ ለማንም አይናገሩም። እነሱ ያዳምጡ እና ተጎጂዎችን መፍትሄ እንዲያገኙ ያግዛሉ። ወደ Pro Juventute የሚደረጉ ጥሪዎች ከክፍያ ነጻ ናቸው። ደዋዮች ስማቸውን መግለጽ የለባቸውም። Pro Juventute በጽሑፍ መልእክት፣ በቻት ወይም በኢሜል ማግኘት ይቻላል።

ተጨማሪ መረጃ ሊንኮች፣ አድራሻዎች፣ በራሪ ወረቀቶች፣ ማብራሪያ ጽሑፎች

www.hallo-bern.ch/am/haeusliche-gewalt/kinder



ጾታዊ ጥቃት

ወሲባዊ ጥቃቶች በአጋር እና በቤተሰብ ውስጥም ይከሰታሉ። ወሲባዊ ጥቃት የቤት ውስጥ ጥቃት አይነት ነው። ለፖሊስ ሪፖርት ሊደረግ ይችላል። ምንም እንኳን ተጎጂው ለፖሊስ ሪፖርት ማድረግ ባይፈልግም፣ ከጥቃቱ በኋላ የሕክምና ምርመራ ማድረግ አስፈላጊ ነው።

የሕክምና እርዳታ

የበርን University Hospital of Bern (Inselspital Bern) ተጎጂዎችን በሚስጥር ይመለከታል።

- ሐኪሙ ለማንም አይናገርም።
- ማንኛውም ጥቃት ተመዝግቧል። ማስረጃው ለ15 ዓመታት ተቀምጧል።
- ሰነዶች በኋላ ለፖሊስ ሊሰጡ ይችላሉ። ጠቃሚ ማስረጃ ነው።
- ሐኪሙ ከተጎጂዎች ድጋፍ አገልግሎቶች (Opferhilfe) ጋር መገናኘት ይችላል።

በአመጽ እና በምርመራ መካከል

- ተጎጂዎች መታጠብ ወይም መታጠብ የለባቸውም - እጃቸውን እንኳን ሳይቀር።
- ከተቻለ ተጎጂዎች ወደ መጻዳጃ ቤት መሄድ የለባቸውም።
- ተጎጂዎች ልብሳቸውን ለምርመራ (ሳይታጠቡ) ይዘው መምጣት አለባቸው።

የሕግ እና የስነ-ልቦና ምክር

የተጎጂዎች ምክር ማዕከላት (Opferhilfe-Beratungsstellen) የህግ እና የስነ-ልቦና ድጋፍ ሊሰጡ ይችላሉ። ለብዙ ጥያቄዎች መልስ ያውቃሉ። ድጋፍ እዚህ አለ።

ለፖሊስ ሪፖርት አድርግ

ፖሊስ ስለ ጾታዊ ጥቃት ሪፖርቶች ልምድ አለው። ቃለመጠይቆች የሚካሄዱት ተመሳሳይ ጾታ ባለው ሰው ነው። ቅሬታው በፖሊስ ጣቢያ ሊቀርብ ይችላል። የታመነ ሰው ወይም ከተጎጂ ድጋፍ ኤጀንሲ (Opferhilfe) የመጣ ልዩ ባለሙያ ሊመጣ ይችላል።

ከስራ ሰአታት ውጪ ፖሊስን ወደ 112 በመደወል ማግኘት ይቻላል። ሴቶችም እዚህ መልእክት መተው ይችላሉ። አንዲት ሴት ፖሊስ ወዲያውኑ ትደውላለች።

- የካንቶናል ፖሊስ ለሴቶች ስልክ ያነጋግሩ፡ 031 332 77 77 (መልስ ሰጪ ማሽን)

ተጨማሪ መረጃ ሊንኮች፣ አድራሻዎች፣ በራሪ ወረቀቶች፣ ማብራሪያ ጽሑፎች

www.hallo-bern.ch/am/haeusliche-gewalt/sexualisierte-gewalt



የመኖሪያ መብት

የግል ምክር ማግኘት አስፈላጊ ነው! ከተጎጂ ድጋፍ ኤጀንሲ (Opferhilfe) ጋር ከአንድ ሰው ጋር መነጋገር የመኖሪያ መብትን ወደ ማጣት አያመራም። ውይይቱ ሚስጥራዊ ነው። የተጎጂው ድጋፍ ኤጀንሲ (Opferhilfe) ለማንም አይናገርም።

በቤት ውስጥ ብጥብጥ ምክንያት የተለያዩ ከሆነ የመኖሪያ መብት

አንድ ሰው በትዳር ላይ ተመስርቶ በስዊዘርላንድ ውስጥ ከሆነ እና የቤት ውስጥ ጥቃት ካጋጠመው። ይህ ሰው ከተለየ በኋላም ቢሆን እንደ ሁኔታው በስዊዘርላንድ ውስጥ ሊቆይ ይችላል። እያንዳንዱ ሁኔታ የተለየ ነው። ለዚህም ነው ምክር መፈለግ አስፈላጊ የሆነው። በስዊዘርላንድ ውስጥ ሊቆይ ይችላል። እያንዳንዱ ሁኔታ የተለየ ነው። ለዚህም ነው ምክር መፈለግ አስፈላጊ የሆነው። የተጎጂው ድጋፍ ምክር ማእከል (Opferhilfe-Beratungsstelle) ድጋፍ ሊሰጥ ይችላል። አንድ ስፔሻሊስት አሁን ያለውን የህግ ሁኔታ ያብራራል እና ተጎጂውን በሚቀጥለው እርምጃ ይደግፋል። ምክር ከክፍያ ነጻ እና ሚስጥራዊ ነው። አስተርጓሚ ማግኘት ይቻላል።

ጥቃትን መዝግቦ መያዝ

ለጥቃት ማስረጃ መኖሩ አስፈላጊ ነው። ለምሳሌ፡ የጉዳት ፎቶዎች፣ የዛቻ ወይም የጥቃት ምስሎች በ WhatsApp, Facebook እና ሌሎችም ማስረጃዎቹ ደህንነቱ በተጠበቀ ቦታ መቀመጥ አለባቸው። ለምሳሌ, በጓደኛ ቤት ወይም በሥራ ቦታ። በአካባቢው ላሉ ሰዎች ስለ ብጥብጥ ማሳወቅም ጥሩ ነው። ለምሳሌ፡ ከጓደኞች፣ ከስራ፣ ከጎረቤት ወይም ከትምህርት ቤት የመጣ ሰው።

ተጨማሪ መረጃ ሊገኙት፣ አድራሻዎች፣ በራሪ ወረቀቶች፣ ማብራሪያ ጽሑፎች

www.hallo-bern.ch/am/haeusliche-gewalt/aufenthaltsrecht



መናቆር

መጮህ የጥቃት አይነት ሲሆን በጣም አስጨናቂ ነው። ስለ እሱ ማውራት እና ምክር ማግኘት አስፈላጊ ነው።

ማሳደድ ምንድን ነው?

ማንቆርቆር ሰውን ከልክ በላይ መመልከት፣ መገናኘት፣ መከተል እና ማስጨነቅ ነው። ይህ የሚደረገው ከተደበደበው ሰው ፍላጎት ውጭ ነው። ይህን የሚያደርጉት በተጠቂው (የቀድሞ አጋሮች) የሚታወቁ ሰዎች ናቸው ነገር ግን እንግዳ ሊሆኑ ይችላሉ።

ለምሳሌ፡ - ብዙ ቁጥር ያላቸውን የጽሑፍ መልእክቶች፣ ኢሜይሎች እና ሌሎች መልዕክቶችን መላክ፣ በሥራ ቦታ ወይም በቤት ውስጥ መደበኛ፣ በስልክ ትንኮሳ፣ ያልተፈለገ ስጦታዎች እና ከሰውዬው አካባቢ መረጃ መፈለግ።

ማንቆርቆር የተጎጂውን ጤና በአካል እና በስነ ልቦና ሊጎዳ ይችላል።

ጥቃትን መዝግቦ መያዝ

ማደንዘዙን ማረጋገጥ አስፈላጊ ነው። ለምሳሌ፡ ተጎጂዎች የግለሰቦችን የማሳደድ ድርጊቶች ማስታወሻ ደብተር (ለምሳሌ ስጦታዎች፣ ማስታወሻዎች፣ የስልክ ጥሪዎች)፣ ተጎጂዎች በአካባቢያቸው ላሉ ሰዎች (ጎረቤቶች፣ ጓደኞች ወይም አሰሪ) ማሳወቅ እና የማንኛውም መልእክት ቅጽበታዊ ገጽ እይታዎችን/ፎቶዎችን ማንሳት ይችላሉ (WhatsApp, Facebook ወዘተ)።

ድጋፍ መፈለግ

የተጎጂው ድጋፍ ምክር ማዕከል (Opferhilfe-Beratungsstelle) ድጋፍ መስጠት ይችላል። አንድ ስፔሻሊስት የህግ ሁኔታን ማብራራት እና ተጎጂውን በሚቀጥሉት እርምጃዎች መደገፍ ይችላል።

የበርን ከተማ ሰዎች የቤት ውስጥ ብጥብጥ እና ጭቆናን (Fachstelle Häusliche Gewalt und Stalking) ማነጋገር ይችላሉ።

ተጨማሪ መረጃ ሊጎኑት፣ አድራሻዎች፣ በራሪ ወረቀቶች፣ ማብራሪያ ጽሑፎች

www.hallo-bern.ch/am/haeusliche-gewalt/stalking



የግዳጅ ጋብቻ እና የሴት መቁረጥ (ግርዛት)

በስዊዘርላንድ የግዳጅ ጋብቻ እና የሴት መቁረጥ (ግርዛት) የተከለከለ ነው። ከልዩ ኤጀንሲዎች በተጨማሪ የተጎጂዎች ምክር ማእከላት (Opferhilfe-Beratungsstellen) ድጋፍ ይሰጣሉ።

የግዳጅ ጋብቻ ምንድን ነው?

አንድ ሰው ከቤተሰቡ ግፊት እና ከራሱ ፍላጎት ውጭ ሌላ ቢያገባ ይህ የግዴታ ጋብቻ ይባላል። ጋብቻው ልክ እንዳልሆነ ሊታወቅ ይችላል። ሰዎች በትዳር ውስጥ ለመቆየት ወይም ለመለያየት የመምረጥ ነፃነት አላቸው። አንድ ሰው በትዳር ውስጥ ያለዚያ ሰው ፈቃድ ከኖረ የግዴታ ጋብቻ ተብሎም ይጠራል። የማስገደድ ምሳሌዎች፡ - ማስፈራሪያዎች፣ ጥቂሮች፣ የስነ ልቦና ጫና ወይም አካላዊ ጥቃት። በስዊዘርላንድ የግዳጅ ጋብቻ የተከለከለ ነው።

እገዛ

የብሔራዊ የስፔሻሊስት ክፍል 'zwangsheirat.ch' ለተጎጂዎች እና ለባለሙያዎች ሚስጥራዊ ምክሮችን በነጻ ይሰጣል። የእርዳታ መስመር በ 0800 800 007 ወይም በኢሜል info@zwangsheirat.ch

የሴት መቁረጥ (ግርዛት) ምንድን ነው?

በሴት መቁረጥ (ግርዛት)፣ የሴት ብልቶች ተቆርጠዋል። የተለያዩ ቅርጾች እና ልምዶች አሉ። የተገረዙ ልጃገረዶች እና ሴቶች ብዙውን ጊዜ በጤና እና በስነ-ልቦናዊ ግርዛት ይሠቃያሉ። ሴት መቁረጥ (ግርዛት) የተከለከለ ነው። ወላጆች የልጃቸውን መግረዝ ከስዊዘርላንድ ውጭ ካደራጁ ክስ ሊመሰርቱ ይችላሉ።

እገዛ

የሴት ብልት መግረዝን የሚቃወመው መረብ (Netzwerk gegen Mädchenbeschneidung) ከቁልፍ ሰዎች ጋር መረጃ እና አውታረ መረቦችን ያቀርባል። ካሪታስ ስዊዘርላንድ የተጎዱ ቤተሰቦችን በነጻ እና በሚስጥር ትመክራለች። 042 419 23 55 / beratung@maedchenbeschneidung.ch የተጎጂዎች ምክር ማእከላት (Opferhilfe-Beratungsstellen) ድጋፍ ሊሰጡ ይችላሉ።



ሕገወጥ የሰዎች ዝውውር ምንድን ነው

ሕገወጥ የሰዎች ዝውውር አንድን ግለሰብ ዒላማ አድርጎ በመመልመል፣ ነፃነቱን በመገደብ እና በመበዝበዝ የሚፈፀም ነው።

የብዝበዛ ምሳሌዎች የሚከተሉትን ያካትታሉ፡-

- ወሲባዊ ብዝበዛ ለምሳሌ፣ አስገዳጅ ዝሙት አዳሪነት
- የጉልበት ብዝበዛ እና ኢሰብአዊ በሆኑ ሁኔታዎች ውስጥ ለመስራት ማስገደድ፣ ለምሳሌ በቤት ውስጥ፣ በእንክብካቤ፣ በግብርና፣ በግንባታ ወይም በእንግዳ ተቀባይነት ኢንዱስትሪዎች ውስጥ
- እንደ ስርቆት፣ ልመና ወይም የአካል ክፍሎች ልገሳ የመሳሰሉ የወንጀል ድርጊቶችን ወይም ሌሎች ድርጊቶችን እንዲፈጽሙ ማስገደድ

ሴቶች፣ ወንዶች፣ ጎልማሶች እና ህጻናት የሕገወጥ የሰዎች ዝውውር ስለባ/ተጎጂ ሊሆኑ ይችላሉ።

አብዛኞቹ በችግሩ የሚጠቁ ሰዎች ከሌላ አገር ነው የሚመጡት።

በሐሰት ተስፋ ተታለው ወደ ስዊዘርላንድ እንዲመጡ ይደረጋሉ።

"አፍቃሪ ወንዶች" ተብለው የሚታወቁት ደግሞ ወጣት ሴቶችን እንደሚወዱ እና እንደሚንከባከቡ አስመስለው ያታልላሉ።

ከዚያም በተደራጀ መልኩ ወጣት ሴቶችን ጥገኞች ያደርጓቸዋል፣ ብቸኛ ያደርጓቸዋል እና ወሲባዊ ወይም

የወንጀል ድርጊቶችን እንዲፈጽሙ ያስገድዷቸዋል።

አንድ ተጎጂ ሰው በስዊዘርላንድ በሕጋዊ መንገድም ይሁን በሕገወጥ መንገድ ቢኖር ምክር እና ድጋፍ የማግኘት መብት አለው።

እገዛ

FIZ የሴቶች ሕገወጥ የሰዎች አዘዋዋሪዎች እና የሴቶች ማይግሬሽን ጽሕፈት ቤት በሕገወጥ የሰዎች ዝውውር ላይ ያተኮረ ነው።

የልዩ ባለሙያ ማዕከሉ ለተጎዱት ሁሉን አቀፍ ድጋፍ እና ጥበቃ የተደረገበት ማረፊያ ያቀርባል - ተጎጂዎቹ ከባለሥልጣናት ጋር ቢተባበሩም ባይተባበሩም።

ሴቶች፣ ወንዶች እና ትራንስ ሰዎች ምክር ማግኘት ይችላሉ፡- 044 436 90 00 / WhatsApp 076 596 15 63 / contact@fiz-info.ch

የተጎጂዎች ምክር ማዕከላትም እርዳታ ይሰጣሉ።

ምክሮቹ ሚስጥራዊ እና ከክፍያ ነጻ ናቸው። የትርጉም አገልግሎቶች ይኖራሉ።

ለፖሊስ ሪፖርት ለማድረግ፡- በስልክ 112 ይደውሉ ወይም ወደ ፖሊስ ጣቢያ ይሂዱ።

ተጨማሪ መረጃ ሊንኮች፣ አድራሻዎች፣ በራሪ ወረቀቶች፣ ማብራሪያ ጽሑፎች

www.hallo-bern.ch/am/haeusliche-gewalt/zwangsheirat-und-maedchenbeschneidung



እድሜ እና እንክብካቤ

በቤት ውስጥ የሚፈጸም ጥቃት በዕድሜ የገፉና በዘመዶቻቸው እንክብካቤ ላይ ጥገኛ የሆኑ ሰዎችንም ይነካል።

በእርጅና ወቅት የሚፈጸም ጥቃት

የአእምሮ፣ የአካል፣ የገንዘብ እና የወሲብ ጥቃት በዕድሜ የገፉ ሰዎች ግንኙነት ውስጥም ይከሰታል። የምክር አገልግሎትን ለማግኘት መቼም ቢሆን አይረፍድም። የምክር ማዕከሉ መረጃ እና ድጋፍ ይሰጣል። አስፈላጊ፡- ባለሙያው ያለ ባልጉዳዩ ግለሰቡ ፈቃድ ምንም ነገር አያደርግም። ቀጣዩ እርምጃ ምን እንደሆነ የሚወስነው የባልጉዳዩ ግለሰብ ነው።

በእንክብካቤ ውስጥ የግል ድንበር ጥሰቶች

በእድሜ፣ በሕመም ወይም በአካል ጉዳት ምክንያት በእርዳታ ላይ የሚተማመኑ ሰዎች ብዙውን ጊዜ በተንከባካቢ የቤተሰብ አባላት የግል ድንበር ጥሰት ይደርስባቸዋል። የተለያዩ ጥገኝነቶች፣ መገለል፣ ውስን የመከላከል አቅም እና ከልክ ያለፉ ፍላጎቶች ጠበኛ ባህሪን ያበረታታሉ። መፍትሄ በማፈላለግ ረገድ ልዩ ባለሙያዎችን ይደግፉ።

በግጭቶች እና ጥቃት ላይ ድጋፍ

በችግር ላይ ያሉ ሰዎች ከተለያዩ ምንጮች እርዳታ ማግኘት ይችላሉ። ለተጎጂዎች ቅርብ የሆኑ ሰዎችም ከእነዚህ ኤጀንሲዎች ምክር ማግኘት ይችላሉ። ሚስጥራዊ እና ነፃ።

ተጨማሪ መረጃ ሊንኮች፣ አድራሻዎች፣ በራሪ ወረቀቶች፣ ማብራሪያ ጽሑፎች

www.hallo-bern.ch/am/haeusliche-gewalt/alter-und-pflege