



## الحمل/ الولادة

لا يتعين على النساء الحوامل دفع تكاليف الفحوصات اللازمة بأنفسهن. يغطي التأمين الأساسي تكاليف الولادة أيضاً. يمكن للوالدين الحصول على إستشارة مجانية قبل الولادة وبعدها.

### خدمات الحمل والولادة

يغطي التأمين الأساسي الخدمات الطبية المتعلقة بالحمل أو الولادة (Grundversicherung | Assurance de base). ويشمل ذلك الفحوصات الدورية قبل الولادة والولادة والرعاية اللازمة بعد ذلك. يجب على المرأة الحامل الإتصال بطبيبة، بطبيب أو بقابلة في مرحلة مبكرة. تقدم المستشفيات والقابلات دورات تحضيرية للولادة (Geburtsvorbereitungskurs | Cours de préparation à l'accouchement). هناك دورات خاصة للمهاجرين. يمكن أن تتم الولادة في المستشفى أو في مركز الولادة أو في المنزل.

### ما بعد الولادة

من العادي في سويسرا أن يطلب الوالدين المشورة بعد الولادة. يوجد لهذا الغرض مركز إستشارات للأمهات وللآباء (Mütter- und Väterberatungsstelle | Centre de puériculture). يوفر هذا المركز معلومات مجانية عن نمو الأطفال الذين تتراوح أعمارهم بين 0-5 سنوات وتغذيتهم ورعايتهم وتربيتهم. سيخبر الطبيب، الطبيبة أو القابلة بأي فحوصات لاحقة ضرورية للأم والطفل. من المهم جداً تأمين الطفل ضد المرض والحوادث في موعد لا يتجاوز ثلاثة أشهر بعد الولادة (Grundversicherung | Assurance de base, | Unfallversicherung, | assurance). من الأفضل القيام بذلك قبل الولادة.

### التلقيحات

يوصى بتلقيح الأطفال ضد بعض الأمراض في الوقت المناسب. ولكن اللقاحات ليست إلزامية. عادة ما يتم تغطية تكاليف اللقاحات الموصى بها من قبل التأمين الأساسي. يقدم طبيب الأطفال أو مركز الإستشارات للأمهات وللآباء معلومات حول اللقاحات.

### إنهاء الحمل

يُسمح في سويسرا بإنهاء الحمل في الأشهر الثلاثة الأولى من الحمل. بعد نهاية الأسبوع الثاني عشر من الحمل لا يمكن الإجهاض إلا إذا كانت الصحة الجسدية و / أو النفسية للمرأة في خطر. يجب على الطبيبة أو الطبيب تقييم ذلك. من تفكر بإنهاء الحمل يحق لها الحصول على مشورة مجانية. يجب على الشابات دون سن ١٦ أن يتوجهن إلى مركز إستشاري متخصص. يغطي التأمين الأساسي تكاليف جميع الخدمات الطبية.

مزيد من المعلومات (روابط ، عناوين ، كراسات ، نشرات)

[www.hallo-bern.ch/ar/health/pregnancy--childbirth](http://www.hallo-bern.ch/ar/health/pregnancy--childbirth)