



Ayuda para los autores de la violencia

Cualquier persona que sufra daños físicos o emocionales debe asumir su responsabilidad y buscar ayuda. En las sesiones de asesoramiento puedes aprender a cambiar tu comportamiento.

¿Dónde puedo encontrar ayuda?

El Programa de Aprendizaje de Berna contra la Violencia Doméstica enseña a resolver los conflictos sin violencia. La oferta está dirigida a los adultos. Posibilidad de traducción. El primer contacto es gratuito.

Cualquier persona que necesite hablar con alguien inmediatamente puede ponerse en contacto con Dargebotene Hand (teléfono, mensaje de texto, chat, correo). Hay alguien allí en todo momento. También por la noche. También es posible registrarse sin dar el nombre (de forma anónima).

El Centro de Violencia también ofrece asesoramiento sobre la violencia.

Más información (enlaces, direcciones, folletos, hojas informativas)

www.hallo-bern.ch/es/haeusliche-gewalt/hilfe-fuer-gewalt-ausuebende-personen