# Cuidados infantiles

Para que los padres y las madres puedan seguir trabajando tras el nacimiento de un hijo/de una hija, el cantón de Berna apoya programas de cuidados infantiles. Hay varias ofertas, por ejemplo guarderías infantiles, padres de día o escuelas con comedor y cuidados extra escolares. La mayoría de estos servicios no son gratuitos. Quien reciba bonos de apoyo para cuidados infantiles (Betreuungsgutscheine / bons de garde) deberá no obstante pagar menos.

## Guarderías

En las guarderías (Kindertagesstätten | garderies) se cuida a los niños durante todo el día. La mayoría de las ofertas está pensada para niños desde los 3 meses hasta la edad escolar. Pero también algunas guarderías ofrecen cuidados para niños en edad escolar (antes y después de la escuela y a mediodía). Y como las listas de espera suelen ser largas, los padres tienen que inscribir a sus hijos muy pronto. Los gastos varían de una a otra guardería. Muchos municipios pagan a los padres residentes parte de los costes, dándoles bonos para cuidados infantiles, pero hay que demostrar que se necesita tal ayuda. Las guarderías o el municipio de residencia informan sobre las modalidades de inscripción y los costes.

## Grupos de juego

Muchos niños asisten antes de la escuela obligatoria a un grupo de juego (Spielgruppe | Groupe de jeu), donde los menores de 3 años aproximadamente se encuentran y juegan, hacen trabajos manuales todos juntos, etc. sin sus padres pero bajo la supervisión de una persona cualificada. La asistencia a un grupo de juego es voluntaria, pero sobre todo para niños que no hablan alemán en casa, estos grupos son una buena oportunidad de entrar en contacto con la lengua alemana, al facilitarles la escolarización. Los costes varían según el grupo y en parte están subvencionados por el municipio de residencia. Hay grupos de juego en muchos municipios. El municipio de residencia proporciona más información al respecto.

## Cuidados extraescolares / comedores escolares

Ciertas escuelas ofrecen programas extraescolares de cuidado infantil. Estas ofertas dependen del número de inscripciones. Por ejemplo en las que disponen de cuidados extraescolares y comedores escolares supervisados (Tagesstruktur | accueil parascolaire) los alumnos pueden quedarsse en la escuela a mediodía y comer allí. Después de la escuela pueden hacer los deberes y son supervisados por personal cualificado. Antes de empezar las clases, pueden comer algo, jugar o leer. Estos servicios deben ser pagados por los padres y las tarifas dependen a menudo de los ingresos de los padres. Los niños pueden utilizar estos servicios uno o varios días a la semana.

## Familias anfitrionas

Las familias anfitrionas (Tagesfamilien) son familias que acogen en su casa a niños durante ciertas horas del día (por lo general durante todo el día). Los padres que trabajan se inclinan muy a menudo por esta forma de cuidados infantiles. Hay agencias de contratación de familias anfitrionas que pueden ayudar a encontrar la adecuada e informan sobre las tarifas habituales.

## Niñeros/niñeras / Situaciones de emergencia

En Suiza es muy frecuente que también los jóvenes trabajen por las tardes o durante el fin de semana como niñeros/niñeras. La Cruz Roja Suiza (SRK | CRS) de Berna dispone de una lista de agencias de contratación de niñeros/niñeras que han hecho un curso especial. Es habitual pagar a los jóvenes por este servicio. En casos de emergencia imprevistos, la Cruz Roja Suiza (SRK | CRS) de Berna ofrece asimismo cuidados infantiles de emergencia, por ejemplo si el padre o la madre tiene que ingresar en el hospital y nadie más puede ocuparse de los niños. Estos cuidados NO son gratuitos, pero algunos seguros de enfermedad asumen los gastos.

## Más información (enlaces, direcciones, folletos, hojas informativas)

www.hallo-bern.ch/es/pareja-e-hijos/cuidados-infantiles