



Uhođenje (Stalking)

Uhođenje je oblik nasilja i vrlo uznemirujuće. Važno je razgovarati o tome i dobiti savjet.

Šta je uhođenje?

Uhođenje se odnosi na pretjerano promatranje, kontaktiranje, praćenje i uznemiravanje osobe. To se dešava protiv volje uhođene osobe. Počinioci uhođenja su često osobe iz okoline (bivši partneri), ali i stranci.

Na primjer: slanje bezbroj raznih SMS-ova, mejlova i drugih poruka, vrebanje na poslu ili kod kuće, teror preko telefona, neželjeni pokloni, propitivanje u okruženju osobe.

Uhođenje može utjecati na zdravlje žrtve fizički i psihički.

Dokumentovanje nasilja

Važno je da se uhođenje može dokazati. Na primjer, vođenje dnevnika pojedinačnih akcija uhođenja (npr. pokloni, bilješke, pozivi), informisanje okruženja (komšije, prijatelji, poslodavci) i screenshots / fotografije poruka (WhatsApp, Facebook, itd.).

Traženje podrške

Savjetovalište za pomoć žrtvama (Opferhilfe-Beratungsstelle) može pomoći. Savjetnici mogu razjasniti pravnu situaciju i podržati dotičnu osobu u njenim narednim koracima.

Osobe iz grada Berna mogu se obratiti Centru za porodično nasilje i uhođenje (Fachstelle Häusliche Gewalt und Stalking).

Više informacija (linkovi, adrese, brošure, informacioni listovi)

www.hallo-bern.ch/hr/haeusliche-gewalt/stalking