



Biti roditelj

Odgajati dijete je zahtjevan posao. Mnogi roditelji se često pitaju šta je dobro za njihovo dijete. Razmjena mišljenja sa drugim roditeljima može biti dragocijena. Ali tu su i razna savjetovališta koja će vam pri tome pomoći.

Sastajališta

Za majke i očeve postoji širok spektar ponuda ako žele da razmijene mišljenja sa drugim roditeljima ili ako žele da učestvuju u nekim aktivnostima sa svojim djetetom. Neke ponude su ciljano koncipirane tako da švicarski i roditelji inostranog porijekla mogu uspostaviti kontakt.

Za malu djecu postoji mnogo ponuda gdje i roditelji takođe mogu da dođu u kontakt jedni sa drugima. Gimnastika za roditelje i djecu (MuKi-/VaKi-/ElKi- Turnen) nudi igre, zabavu i vježbe za roditelje sa malom djecom. Ova gimnastika se nudi u većini opština. U porodičnim centrima (Familienzentrum) odvijaju se razni događaji za roditelje i njihovu djecu.

Biblioteke imaju ponude za malu i stariju djecu i njihove roditelje.

U svakom slučaju je korisno da se u opštini raspitate o raznim ponudama u regionu. U besplatnim sastajalištima Savjetodavnog centra za majke i očeve možete upoznati druge roditelje, uspostaviti kontakte i koristiti prostorije za dojenje, merenje težine, čitanje i igru.

Obrazovanje roditelja

Roditelji u kantonu Bern mogu posjećivati kurseve na razne teme. Postoje kursevi koji se naročito bave potrebama migranata. Tako, na primjer, postoje kursevi na temu švajcarski školski sistem. Neki kursevi se nude i na stranim jezicima. O ovim ponudama mogu se naći informacije na Kantonalnom portalu za porodice kao i u školamaili u opštini. Takođe na temu porođaj ima raznih ponuda za podršku u trudnoći i pripreme za porođaj.

Na besplatnim grupnim sastancima Savjetodavnog centra za majke i očeve možete razmijenjivati iskustva o aktuelnim porodičnim temama, dobiti dragocjene sugestije i savjete stručnjaka i uspostaviti nove kontakte u svom regionu.



Savjetovalište za odgoj

Ukoliko imate pitanja vezana za odgoj djece možete se obratiti raznim savjetovalištim. U svim regionima postoje savjetovališta za odgoj djece. Ona nude u ime Kantona besplatne savjete porodicama s djecom. Savjetovališta za majke i očeve (Mütter- und Väterberatung) nude pomoć u raznim opštinama, pogotovo po pitanju njege novorođenčadi. Savjetovalište "Elternnotruf" savjetuje roditelje putem telefona ili maila (telefon 0848 35 45 55, tarifa fiksne mreže, www.elternnotruf.ch).

Savjetodavni centar za majke i očeve

Savjetodavni centar za majke i očeve nudi besplatno savjetovanje o ishrani, njezi, razvoju i odgoju djece uzrasta od 0 do 5 godina. Savjetovanje se odvija u savjetovalištu, telefonom ili onlajn. Javite nam se i u slučaju da postoji jezična barijera – pronaći ćemo rješenje!

Informacije o Savjetodavnom centru za majke i očeve na 16 jezika

Informacije i prijave: 031 552 16 16

Više informacija (linkovi, adrese, brošure, informacioni listovi)

www.hallo-bern.ch/hr/partnerstvo-i-djeca/bit-roditeelj