Vivere con poco denaro

La vita in Svizzera è relativamente cara. Qualche volta vale la pena di comprare determinati articoli usati. Chi si trova in una situazione economica disagiata può fare degli acquisti a poco prezzo in negozi specifici.

Articoli usati

In Svizzera esistono molti negozi dell'usato (Brockenhäuser | Brocantes) dove si possono acquistare degli articoli usati a un prezzo molto conveniente. Anche dei privati propongono articoli usati in vari mercatini, per esempio nei mercatini delle pulci, nelle borse di vestiti usati, nelle borse di compravendita dell'attrezzatura da sci ecc. Anche i portali internet di compravendita dell'usato sono molto popolari.

Sport / Cultura / Formazione

Le persone economicamente disagiate ottengono, grazie alla tessera Kulturlegi | CarteCulture, delle riduzioni per manifestazioni sportive, culturali e formative. La tessera può essere richiesta presso la Caritas che informerà e verificherà se ci sono le condizioni necessarie per averne diritto.

Negozio Caritas

Le persone economicamente disagiate possono acquistare nei negozi della Caritas (Caritas Markt | Epicerie Caritas) alimentari e prodotti di uso quotidiano a prezzi molto vantaggiosi. Per fare questo è necessario possedere una speciale tessera che va richiesta presso la Caritas, la quale informerà e verificherà se ci sono le condizioni necessarie per averne diritto. Nel Cantone di Berna ci sono negozi a Berna, Bienne e Thun.

Tavolino Magico

L'organizzazione «Tavolino magico» distribuisce gratuitamente generi alimentari alle persone economicamente disagiate. Le tessere per il ritiro vengono rilasciate da centri di consulenza sociale privati e pubblici. Con la tessera del Tavolino magico è anche possibile recarsi per una prima volta in qualsiasi negozio Caritas (Caritas Markt | Epicerie Caritas), dove poi, per ulteriori acquisti, si potrà richiedere una tessera personale per i negozi Caritas.

Aiuto statale

Chi si trova in difficoltà economiche, in molti casi, ha diritto ad un aiuto statale. Può così richiedere, per esempio, delle riduzioni sui premi della cassa malati, o può fare domanda per una borsa di studio per la formazione. In determinate condizioni di vita si riceve un aiuto economico dalle assicurazioni sociali o dall'assistenza sociale.

Ulteriori informazioni (link, indirizzi, opuscoli, fogli informativi)

www.hallo-bern.ch/it/denaro-e-imposte/vivere-con-poco-denaro