



インテグレーションの機会

社会に馴染むこと、インテグレーションは主に学校や職場で求められます。しかし、就学、就職をしていない場合でも、スイス社会に馴染むための機会はたくさんあります。

インテグレーション促進企画

外国人がスイス社会に馴染み、住民同士のコミュニケーションを促進するための集会、レクリエーション、講演、講習会など、多くの企画が催されています。詳細はインテグレーション窓口 (Ansprechstellen Integration | antennes d'intégration) またはお住まいの地方自治体役場にお問い合わせください。多くの自治体で新しく越してきた住民のための催しをおこなっており、これから住む土地の様子をつかむのにちょうどよいでしょう。

クラブ活動

ベルン州には、さまざまな種類のクラブ (Verein | Association) (Verein | Association) があり、住民の多くがそのどれかに属しています。小さな自治体でもスポーツ系、文科系のクラブがあり、地元の人と知り合う絶好の機会です。自由に入会できるものがほとんどです。詳細は、お住まいの地方自治体ウェブサイトをご覧ください。

移民コミュニティ

言語、出身国、宗教などによって、移民コミュニティが独自のクラブを設立することもあります。この多くが、新しくスイスやベルン州に移住してきた仲間に、地域での生活情報を提供し、相談に応じています。

青少年向けの企画

ベルン州には、同年代の青少年の交流をはかるための施設や催しがあります。多くの地方自治体には自由に利用できる集会所があり、様々なレクリエーション企画を催しています。これらには指導員がつき、青少年がアイデアを持ち込んだり、自分でイベントを企画することもできます (Jugendarbeit | Animation de jeunesse) (Jugendarbeit | Animation de jeunesse)。参加費は無料の場合がほとんどです。青少年グループは、同年代の仲間と一緒に計画をたて、自然の中で体を動かすよい機会です。地域クラブ、地方自治体、教会などが運営しており、青少年なら誰でも参加できます。詳細はお住まいの自治体にお問い合わせください。

詳細 (リンク、連絡先、冊子、リーフレット)

www.hallo-bern.ch/ja/language-and-integration/integration-programmes