



Alîkarî li vê derê heye

Di tundîya navmalbatî de sitandina alîkarîyê giring e! Çendîn dezgeh zanîyarîyê, şîretê û destekê pêşkêş dikin. Ev xizmet gelekê caran veşartî ne, pirê caran miftîbelaş in û eger bivê, tevî wergêrekî pêşkêş dibin. Ji bo van deveran alîkarî heye.

Di lezgînîyê de

- Polîs 112 / Ambûlans: 144
- Sitargehên jinan: AppElle! (24/7 tora germ), (24/7 tora germ), 031 533 03 03
- Jora lezgînîyê ya nexweşxaneyê: Bêyî randevûyê li jora lezgînîyê ji bo birîndarîyan dermankirin heye
- Lezgînîya psîkiyatrîk: Li gora deverê lîsta cîhên têkilîkirinê li vê derê ye www.psy.ch

Bêtir zanyarîya alîkarîya lezgînîyan li vê derê ye.

Şîretkarîya ji jinan û zarokan re

Veşartî û miftîbelaş. Wergêrekî devkî mumkine.

- Kantona Bernê: Desteka Qurbanîyî ya Bernê (Opferhilfe Bern), 031 370 30 70, www.opferhilfe-bern.ch (DE | FR)
- Herêma Biel/Bienne: Hevgirtina Jinan (Solidarité Femmes), 032 322 03 44, www.solfemmes.ch (DE | FR) yan Navenda LAVIyê, 032 322 56 33, www.opferhilfe-biel.ch (DE | FR)
- Herêma Thun-BO: Vîsta, 033 225 05 60, www.vista-thun.ch (DE)
- Bajarê Bernê: Beşa Tundîya Navmalbatî (Fachstelle Häusliche Gewalt), 031 321 63 02, www.bern.ch/fhg (DE)
- Sitargehên jinan: AppElle! (24/7 tora germ), 031 533 03 03

Şîretkarîya ji bo her kesî

Veşartî û miftîbelaş. Wergêrekî devkî mumkine.

- Kantona Bernê: Desteka Qurbanîyî ya Bernê (Opferhilfe Bern), 031 370 30 70, www.opferhilfe-bern.ch (DE | FR)
- Bajarê Bernê: Beşa Tundîya Navmalbatî (Fachstelle Häusliche Gewalt), 031 321 63 02, www.bern.ch/fhg (DE)
- Alîkarî û Dest (Dargebotene Hand): Şîretkarî 24/7, têt. 143, www.143.ch (DE | FR)



Zarok û kesên xort

Zarok û kesên şort ên rewşa wan a malbatê ne baş e dikarin bi roj û bi şev bi Pro Juventute-ê re biaxifin. Bi têlefone, çetê, peyama nivîskî yan bi emailê.

- Pro Juventute: Şîretkarîya veşartî û miftîbelaş 24/7, têt. 147, www.147.ch (DE | FR)

Sitargeha awarte ya Pluto'yê sitar, parastin û ewlehiyê di rewşa awarte da rabeî kesên ji 14 heta 23 salî dike. Bi awayê belaş

- Sitargeha Awarte ya Pluto'yê: 078 247 24 44, www.pluto-bern.ch

Eger gumana destdirêjîya zarokan heya 16 salan tê kirin, koma parastina zarokan a Nexweşxaneyê Unîversîteyê (Inselspital) şîretan li zarokî, xwedîkiran û pisporan dike.

- Nexweşxaneyê Unîversîteyê koma parastina zarokan (Kinderschutzgruppe Inselspital): 031 632 94 86, www.kinderklinik.insel.ch/de/unser-angebot/kinderschutz (DE)

Tundûtûjî di Miqatebûnê da û Extiyar

Kesên ku piştevaniya xizmên xwe yê dilsoj werdigirin, li vir piştevaniyê bi dest dixin. Nihênî û belaş.

- Ofîsa lêpîrs ji bo mijarên têkildarî extiyarbûn, miqatebûn û malê: 031 372 27 27, www.ombudsstellebern.ch
- Navendên Şewîrîna Piştevaniya Qurbanîyan: sserdana pêşniyazên jor bike
- Aliyê Pêşniyazkirî: Şewîrîna 24h/7, Telefon. 143, www.143.ch

Kesên extiyar jî dikarin di rewşa qewimîna pevçûnê da ji vir alîkariya nihênî û belaş wergirin:

- Navenda Şewîrîna Serbixwe ya UBAyê ji bo Extiyaran: 0848 00 13 13, www.uba.ch

Desteka leşsaxîyê û lexsaxîya dadgehî

Lezgînîya Bajêr (City Notfall) a li Bernê li ser birîndarîyên piştî tundîya fizîkî û berhevkirina delîlan bûye pispor. Lêpîrsîn veşartî ne. Bi tenê eger qurbanî vê yekê bixwaze haya polîsî pê tê xistin. Kesên li cîhên din dermankirina leşsaxîyê li ser wan pêk tê divên ji diktorî bixwazin ew nîşanên tundîyê bibelge bike.

- Ji bo qurbanîyên tundîyê xala têkilîkirinê ya leşsaxîyê: Lezgînîya Bajêr (City Notfall) Bern, 031 326 20 00, Schanzenstrasse 4a, 3008 Bern, www.citynotfall.ch/de/postparc-bern (DE)
- Li nîrxandina diktorekî malbatî yan li lezgînîya nexweşxaneyê herî nêz



Tundîya cinsî

- Jin û keçên 16 salan an mezintir: Nexweşxaneya Unîversîteyê ya Bernê (Inselspital Bern), Klînîka Unîversîteyê ya Jinikologîyê, 031 632 10 10, Friedbühlstrasse 19, Theodor-Kocher Haus, 3010 Bern, www.frauenheilkunde.insel.ch/de/sexuelle-gewalt-gegen-frauen (DE)
- Mêr û kesên tesîrdîtî yên temenê wan 16 û bêtir: Navenda Lezgînîyê ya Unîversîteyê – Nexweşxaneya Unîversîteyê ya Bernê (Universitäres Notfallzentrum Inselspital Bern), 031 632 24 02, Freiburgstrasse 16c, 3010 Bern, www.notfallzentrum.insel.ch (DE)
- Piştî tundîya cinsî desteka qurbanîyan: Lantana, 031 313 14 00, www.lantana-bern.ch (DE)

Şîretkarîya ji bo kesên qurbanî

Veşartî. Wergêrekî devkî mumkine.

- Navenda Destwerdanê ya Bernê ya li dijî Tundîya Navmalbatî (Berner Interventionsstelle gegen Häusliche Gewalt): 079 308 84 05, www.be.ch/gewalt-beenden (DE | FR)
- Beşa tundîyê ya pîsporbûyî (Fachstelle Gewalt): 0 765 765 765, www.fachstellegewalt.ch (DE)

Xalên din ên têkilîkirinê

Sîteya webê ya Navenda Destwerdanê ya Bernê ya li dijî Tundîya Navmalbatî (Berner Interventionsstelle gegen Häusliche Gewalt) nûnertîyên din ên karibin alîkarîyê bikin bi rê û zê dike. Wek nimûne, ji bo pirsên li ser koçberîyê, şîretkarîya kurman, alîkarîya qanûnî yan şîretkarîya ji bo rewşên malbatî yên zehmet (lîst bi Elmanî û Fransîzî ye).

Agahiyên zêdetir (Girêdank, Navnîşan, Broşur, Belavok)

www.hallo-bern.ch/ku/haeusliche-gewalt/diese-stellen-helfen