

Lazer

No cantão de Berna existem inúmeras possibilidades interessantes para passar os tempos livres. As associações têm um papel muito importante. Oferecem também uma oportunidade para se conhecer outras pessoas.

Associações

Muitos habitantes do cantão de Berna são sócios de uma associação (Verein | association). Existem associações para vários interesses. Em povoações mais pequenas, também existem associações desportivas, culturais e outras. Oferecem uma oportunidade ideal para entrar em contacto com outras pessoas. A maioria das associações está aberta a todas as pessoas. Encontra informações sobre associações nos sites da internet dos municípios.

Ofertas para crianças e jovens

Para os jovens, existem no cantão de Berna muitas ofertas específicas para passar os tempos livres e conhecer jovens da mesma idade. Em muitos municípios há locais de encontro e diversas ofertas de lazer. Os jovens têm acompanhamento, podem contribuir com as suas idéias e implementar projectos (Jugendarbeit | animation de jeunesse) As ofertas são, regra geral, gratuitas. As associações de jovens oferecem a oportunidade de terem actividades em conjunto com jovens da mesma idade e praticar desportos na natureza. Entidades responsáveis pelas ofertas são as associações, os municípios ou as igrejas nacionais. As ofertas estão abertas a todos os jovens. O município da residência fornece mais informações.

Excursões e cultura

O cantão de Berna oferece inúmeras possibilidades de fazer excursões e tem uma rica oferta cultural. A paisagem é caracterizada por pequenas cidades, castelos e casas de campo acolhedoras. Há também muitos trilhos para caminhadas e passeios de bicicleta. Muitos museus oferecem exposições sobre vários temas. O Centro Paul Klee ou o museu de arte (Kunstmuseum) de Berna são, por exemplo, conhecidos a nível nacional. A organização de turismo do cantão "Made in Bern" fornece informações sobre excursões e eventos. Encontram-se nos jornais locais informações sobre eventos culturais actuais.



Voluntariado

Voluntariado (Freiwilligenarbeit) é uma contribuição social não remunerada aos concidadãos e ao meio ambiente. Na Suíça, muitas tarefas são realizadas tradicionalmente por voluntários. Uma grande parte do trabalho é feito em associações. Assim, pode empenhar-se em associações para desporto, cultura, questões sociais, educação, protecção de animais e do ambiente, saúde e outras áreas. Por exemplo, o serviço de voluntariado Benevol, a Cáritas Berna ou a Cruz Vermelha Suíça do cantão de Berna (SRK) fornecem informações sobre voluntariado. Os parceiros regionais do cantão são responsáveis pelo trabalho voluntário em matéria de asilo e refugiados. As hiperligações encontram-se abaixo. Mais informações estão também disponíveis no ponto de contacto da igreja em matéria de refugiados (KKF|OCA).

Desporto / Cultura / Formação

Há muitos eventos desportivos, culturais e pedagógicos no cantão de Berna. Informações sobre estes podem ser obtidas junto do município de residência ou junto das organizações turísticas. Pessoas com pouco dinheiro obtêm mediante o cartão Kulturlegi da Cáritas descontos em eventos desportivos, culturais e actividades formativas. O cartão pode ser solicitado na Caritas. Esta presta informações e averigua se se tem direito ao Kulturlegi.

Mais informações (links, endereços, fichas de informação, brochuras)

www.hallo-bern.ch/pt/cantao-de-berna/lazer