



Viver com pouco dinheiro

A vida na Suíça é relativamente cara. Por isso, pode valer a pena comprar determinados artigos usados. Quem tiver escassez de dinheiro pode fazer compras baratas, em lojas especiais.

Artigos usados

Na Suíça existem muitas lojas de coisas usadas e de velharias (Brockenhäuser | Brocantes). Aí podem comprar-se artigos usados a muito bom preço. Também há particulares que vendem produtos em segunda mão em mercados especiais. Exemplo disso são a feira da ladra, a bolsa de roupas usadas e de material de esqui, etc. Os portais na internet para venda e compra de produtos usados são, também, muito populares.

Desporto / Cultura / Formação

Pessoas com pouco dinheiro obtêm mediante o cartão Kulturlegi (Kulturlegi | CarteCulture) descontos em eventos desportivos, culturais e actividades formativas. O cartão pode ser solicitado na Cáritas. Esta presta informações e averigua se se tem direito ao Kulturlegi.

Loja Caritas

Pessoas com pouco dinheiro podem comprar produtos alimentares e de uso diário a preços muito acessíveis, nas lojas da Cáritas (Caritas Markt | Epicerie Caritas). Para este fim, é necessário um cartão especial que deve ser solicitado à Cáritas. Esta presta informações e averigua se se tem direito ao cartão. No cantão de Berna existem lojas em Berna, Biel/Bienne e Thun/Thoune.

Tischlein deck dich (banco alimentar)

A organização "Tischlein deck dich/ Table couvre-toi" (banco alimentar) distribui gratuitamente alimentos a pessoas com pouco dinheiro. Os centros de aconselhamento social privados e públicos podem emitir cartões de beneficiário da organização. O cartão de beneficiário também possibilita a primeira visita a todas as lojas da Cáritas (Caritas Markt | Epicerie Caritas). Aí é possível solicitar de seguida um cartão pessoal da loja da Cáritas para fazer mais compras.



Auxílio estatal

Quem tem pouco dinheiro para viver, tem, em muitos casos, direito ao auxílio do Estado. Podem ser requeridas, por exemplo, reduções nos prémios do Seguro de Doença ou bolsas de estudo. Em determinadas situações da vida recebe-se dinheiro da Segurança Social ou do auxílio social (rendimento social de inserção).

Mais informações (links, endereços, fichas de informação, brochuras)

www.hallo-bern.ch/pt/dinheiro-e-impostos/viver-com-pouco-dinheiro