

Crianças

As crianças expostas a violência em casa precisam de ajuda.

A violência doméstica tem consequências para as crianças

Quando as crianças são expostas a violência doméstica em casa, o seu desenvolvimento é afetado negativamente. Mesmo quando a violência não é, diretamente, dirigida a elas.

Algumas crianças sofrem em silêncio, outras revelam vários sintomas. Por exemplo: Dificuldades na escola, incontinência na cama, dores de cabeça, distúrbios alimentares ou do sono, problemas no relacionamento com outras crianças ou agressividade.

Estes centros apoiam as crianças

Os centros de apoio às vítimas (Opferhilfe-Beratungsstellen) prestam ajuda às crianças expostas à violência doméstica. Aqui pode consultar mais informações sobre o apoio à vítima.

O apoio infantil do cantão de Berna (Erziehungsberatung) ajuda as crianças a terem um desenvolvimento saudável. Crianças e jovens encontram ajuda, por exemplo, em caso de conflitos familiares.

O que podem as crianças fazer?

Para as crianças expostas a violência em casa, é importante poderem falar com alguém fora da família. Por exemplo: Professores, assistente social, pais de amigos ou vizinhos.

Podem contactar a Pro Juventute de dia ou de noite. O especialista não conta a ninguém a conversa. Ouve e presta apoio para encontrar soluções. A chamada para a Pro Juventute é gratuita. Não é preciso dizer o nome. A Pro Juventute também pode ser contactada por SMS, chat ou e-mail.

Mais informações (links, endereços, fichas de informação, brochuras)

www.hallo-bern.ch/pt/haeusliche-gewalt/kinder