



Ofertas de integração

A integração tem lugar, principalmente, na escola e no trabalho. Para as pessoas que (ainda) não têm acesso a estas áreas, há várias ofertas de integração.

Ofertas específicas

Existem inúmeras ofertas específicas para estrangeiros/as que facilitam a integração e a socialização na sociedade suíça. Entre outros, existem colóquios, actividades de tempos livres, conferências ou cursos. Os pontos de contacto para integração (AI) (Ansprechstellen Integration | antennes d'intégration) ou o município da residência informam sobre as ofertas. Muitos municípios organizam um evento de boas-vindas para novos moradores - uma boa oportunidade para ter uma primeira impressão.

Associações

Muitos habitantes do cantão de Berna são sócios de uma associação (Verein | Association). Existem associações para vários interesses. Em povoações mais pequenas, também existem associações desportivas, culturais e outras. Oferecem uma oportunidade ideal para entrar em contacto com outras pessoas. A maioria das associações está aberta a todas as pessoas. Encontra informações sobre associações nos sites da internet dos municípios.

Organizações de imigrantes

Consoante a língua, origem ou religião, existem diversas associações nas quais os próprios migrantes se organizam. Frequentemente estas associações disponibilizam ofertas de integração e aconselhamento para apoiar os seus sócios na chegada à Suíça e no cantão de Berna.

Ofertas para jovens

Para os jovens existem, no cantão de Berna, muitas ofertas específicas para passar os tempos livres e conhecer jovens da mesma idade. Em muitos municípios há locais de encontro e diversas ofertas de lazer. Os jovens têm acompanhamento, podem contribuir com as suas idéias e implementar projectos (Jugendarbeit | Animation de jeunesse). As ofertas são, regra geral, gratuitas. As associações de jovens oferecem a oportunidade de terem actividades em conjunto com jovens da mesma idade e praticar desportos na natureza. Entidades responsáveis pelas ofertas são as associações, os municípios ou as igrejas nacionais. As ofertas estão abertas a todos os jovens. O município da residência fornece mais informações.



Kanton Bern
Canton de Berne

hallo-bern.ch
salut-berne.ch

Mais informações (links, endereços, fichas de informação, brochuras)

www.hallo-bern.ch/pt/lingua-e-integracao/ofertas-de-integracao

hallo-bern.ch

Informações para um bom começo no novo lugar de residência

Língua e integração / Ofertas de integração