Gravidez / Parto

As grávidas não têm de pagar os exames necessários. Os custos do parto também são suportados pelo seguro básico. Após o parto, os pais podem obter aconselhamento gratuito.

Cobertura da gravidez e parto

Cuidados médicos relacionados com a gravidez ou o parto são suportados pelo seguro básico (Grundversicherung | Assurance de base). Estes cuidados médicos incluem exames de controlo regulares antes do parto, o parto em si, e a assistência posterior necessária. As grávidas devem dirigir-se com antecedência a um/a médico/a ou parteira. Os hospitais e as parteiras também oferecem cursos de preparação para o parto (Geburtsvorbereitungskurs| Cours de préparation à l'accouchement). Existem cursos especiais para imigrantes. O parto pode ocorrer no hospital, numa maternidade ou em casa.

Após o parto

Na Suíça é normal os pais pedirem aconselhamento após o parto. Para este efeito existem centros de puericultura (Mütter- und Väterberatungsstelle| Centre de puériculture). Estes dão informações gratuitas sobre o desenvolvimento, alimentação, cuidados e educação de crianças dos 0 aos 5 anos.O/A médico/a ou a parteira informam sobre os exames necessários após o parto para a mãe e o bebé. É muito importante fazer um seguro de doença e acidentes (Grundversicherung |Assurance de base, |Unfallversicherung, | assurance accident) para o bebé no prazo de três meses a contar da data do nascimento. Seria melhor fazê-lo antes do parto.

Vacinas

Recomenda-se vacinar as crianças, atempadamente, contra determinadas doenças. Contudo, as vacinas não são obrigatórias. Os custos das vacinas recomendadas são, regra geral, suportados pelo seguro básico. O/A pediatra ou o centro de aconselhamento para mães e pais informam sobre as vacinas.

Interrupção da gravidez

Na Suíça é permitida a interrupção da gravidez nos primeiros 3 meses de gestação. Uma interrupção da gravidez após a 12° semana de gestação só é possível quando está em risco a saúde física e/ou mental da mulher. O/A médico/a é responsável por avaliar este risco. Quem optar por interromper a gravidez tem direito a uma consulta de aconselhamento gratuita. As jovens com menos de 16 anos devem dirigir-se a um centro de aconselhamento especializado. O seguro básico cobre as despesas de todos os exames médicos.

Mais informações (links, endereços, fichas de informação, brochuras)

www.hallo-bern.ch/pt/saude/gravidez--parto