



## Консультации и защита для пострадавших

Жертвам домашнего насилия помогают в различных местах. В большинстве из них — конфиденциально и бесплатно. Люди из окружения жертвы тоже могут попросить о помощи.

### В экстренном случае

В экстренном случае: обратиться в полицию (тел.: 112).

Женский кризисный центр (Frauenhaus) предоставляет защиту женщинам и детям.

На горячей линии AppElle! круглосуточно дежурит специалист (тел.: 031 533 03 03).

Другие номера экстренного вызова приведены здесь.

### Консультации в организации помощи жертвам (Opferhilfe)

Консультационные центры помощи жертвам (Opferhilfe-Beratungsstellen) предоставляют информацию и консультации людям, которые подверглись насилию в семье. Эта помощь бесплатна. Вместе со специалистом можно запланировать следующие шаги.

Сотрудники связаны обязательством о неразглашении. Это означает, что им запрещено кого-либо информировать о сказанном во время бесед. Даже полицию.

### Помощь жертвам для женщин и детей

- Кanton Берн: «Помощь жертвам в г. Берн» (Opferhilfe Bern), 031 370 30 70, [www.opferhilfe-bern.ch](http://www.opferhilfe-bern.ch) (на немецком/французском языках)
- Регион Биль: «Женская солидарность» (Solidarité Femmes), 032 322 03 44, [www.solfemmes.ch](http://www.solfemmes.ch) (на немецком/французском языках) или Центр LAVI (Centre LAVI), 032 322 56 33, [www.opferhilfe-biel.ch](http://www.opferhilfe-biel.ch) (на немецком/французском языках)
- Регион Тун: Vista, 033 225 05 60, [www.vista-thun.ch](http://www.vista-thun.ch) (на немецком языке)
- Женские кризисные центры (Frauenhäuser): AppElle! (круглосуточная горячая линия), 031 533 03 03

### Помощь жертвам для всех

- «Помощь жертвам в г. Берн» (Opferhilfe Bern): 031 370 30 70, [www.opferhilfe-bern.ch](http://www.opferhilfe-bern.ch) (на немецком/французском языках)
- «Рука помощи» (Dargebotene Hand): круглосуточные консультации, тел.: 143, [www.143.ch](http://www.143.ch) (на немецком/французском языках)



Kanton Bern  
Canton de Berne

**hallo-bern.ch**  
**salut-berne.ch**

## **Дополнительная информация (ссылки, адреса, брошюры, листовки)**

[www.hallo-bern.ch/ru/haeusliche-gewalt/beratung-und-schutz-fuer-betroffene](http://www.hallo-bern.ch/ru/haeusliche-gewalt/beratung-und-schutz-fuer-betroffene)

**hallo-bern.ch**

Информация для хорошего начала на новом месте жительства  
Домашнее насилие / Консультации и защита для пострадавших