Помощь для людей, совершающих насилие

Тот, кто наносит телесные или психические травмы, должен взять на себя ответственность и обратиться за помощью. На консультациях можно научиться менять свое поведение.

Где мне искать помощь?

В Бернском учебном курсе по противодействию домашнему насилию учатся решать конфликты без применения силы. Предложение ориентировано на взрослых. Возможен перевод. Первая консультация бесплатная.
Те, кому прямо сейчас нужен тот, с кем можно поговорить, могут связаться с организацией «Рука помощи» (Dargebotene Hand) (по телефону, с помощью текстового сообщения, в чате, по электронной почте). Кто-нибудь всегда готов ответить. Даже ночью. Можно обратиться, даже не называя имени (анонимно).
Экспертный центр по противодействию насилию (Fachstelle Gewalt) тоже предлагает консультации по насилию.

Дополнительная информация (ссылки, адреса, брошюры, листовки)

www.hallo-bern.ch/ru/haeusliche-gewalt/hilfe-fuer-gewalt-ausuebende-personen