



Сталкинг

Сталкинг — это форма насилия, вызывающая очень сильное беспокойство. Важно поговорить об этом и обратиться за консультацией.

Что такое сталкинг?

Сталкинг подразумевает излишнее наблюдение, общение, преследование и беспокойство одного человека. Все это против воли преследуемого человека. Преследователями часто являются люди из окружения (бывшие партнеры), но ими могут быть и чужие люди.

Сталкинг может осуществляться, например, путем отправки множества СМС, электронных писем и других сообщений, выжидания на рабочем месте или дома, телефонного терроризма, вручения нежеланных подарков, наведения справок в окружении человека.

Сталкинг может ухудшить физическое и психическое здоровье жертвы.

Фиксация факта совершения насилия

Важно иметь возможность доказать сталкинг. Например, вести дневник с описанием отдельных действий stalkера (например, подарки, записки, звонки), проинформировать окружающих (соседей, друзей, работодателя) и сделать скриншоты/фото сообщений (WhatsApp, Facebook и т. п.).

Поиск поддержки

Консультационный центр помощи жертвам (Opferhilfe-Beratungsstelle) может оказать поддержку. Специалист может объяснить правовую ситуацию и поможет подвергшемуся насилию человеку с дальнейшими шагами.

Жители города Берн могут обратиться в Экспертный центр по противодействию домашнему насилию и сталкингу (Fachstelle Häusliche Gewalt und Stalking)

Дополнительная информация (ссылки, адреса, брошюры, листовки)

www.hallo-bern.ch/ru/haeusliche-gewalt/stalking