குடும்ப வன்முறை

உதவி இங்கே கிடைக்கும்
குடும்ப வன்முறை என்றால் என்ன?
பாதிக்கப்பட்டவர்களுக்கு ஆலோசனை மற்றும் பாதுகாப்பு
வன்முறையாளர்களுக்கு உதவி
குழந்தைகள்
பாலியல் வன்முறை
வசிக்கும் உரிமை
பின்தொடர்தல்
கட்டாய திருமணம் மற்றும் பெண் விருத்தசேதனம்
வயது மற்றும் கவனிப்பு

உதவி இங்கே கிடைக்கும்

குடும்ப வன்முறைக்கு உதவி பெறுவது முக்கியம்! பல்வேறு ஏஜென்சிகள் தகவல், ஆலோசனை மற்றும் ஆதரவை வழங்குகின்றன. இது பொதுவாக ரகசியமானது மற்றும் பெரும்பாலும் இலவசம் மற்றும் தேவைப்பட்டால் மொழிபெயர்ப்பாளரும் கூட இருப்பார். இந்த இடங்களில் இருந்து உதவி கிடைக்கும்.

அவசரகாலத்தில்

- காவல்துறை: 112 / ஆம்புலன்ஸ்: 144
- பெண்கள் தங்கும் விடுதிகள்: அவர்களை அழையுங்கள்! AppElle! (24/7 （AppElle! (24/7 ） (24/7 ஹாட்லைன் எண்), 031 533 03 03
- மருத்துவமனை அவசர அறை: காயங்களுக்கான சிகிச்சையானது அவசர சிகிச்சைப் பிரிவில் சந்திப்பின்றி கிடைக்கிறது
- மனநல அவசர நிலை சிகிச்சை www.psy.ch இல் பிராந்தியத்தின் அடிப்படையில் தொடர்பு புள்ளிகளின் பட்டியல்

மேலும் அவசரகால உதவி பற்றிய தகவல்கள் இங்கே உள்ளன.

பெண்கள் மற்றும் குழந்தைகளுக்கான ஆலோசனை

நமக்குள்ளான உரையாடல்கள் இரகசியமானது மற்றும் இலவசம். ஒரு மொழிபெயர்ப்பாளரும் இருப்பார்.

- பெர்ன் மண்டலம்: பாதிக்கப்பட்டவர்களுக்கான ஆதரவுOpferhilfe Bern), （Opferhilfe Bern), 031 370 30 70, www.opferhilfe-bern.ch (DE | FR)
- Biel/Bienne பகுதி: பெண்களின் ஒற்றுமை (Solidarité Femmes), 032 322 03 44, www.solfemmes.ch (DE | FR) அல்லது சென்டர் LAVI, 032 322 56 33, www.opferhilfe-bern.ch (DE | FR)
- Thun-BO பகுதி: Vista, 033 225 05 60, www.vista-thun.ch (DE)
- பெர்ன் நகரம்: குடும்ப வன்முறைப் பிரிவும் (Fachstelle Häusliche Gewalt), 031 321 63 02, www.bern.ch/fhg (DE)
- பெண்கள் தங்கும் விடுதிகள்: அவர்களை அழையுங்கள்! AppElle! (24/7 （AppElle! (24/7 ） (24/7 ஹாட்லைன் எண்), 031 533 03 03

அனைவருக்கும் ஆலோசனை

நமக்குள்ளான உரையாடல்கள் இரகசியமானது மற்றும் இலவசம். ஒரு மொழிபெயர்ப்பாளரும் இருப்பார்.

- பெர்ன் மண்டலம்: பாதிக்கப்பட்டவர்களுக்கான ஆதரவு (Opferhilfe Bern), 031 370 30 70, www.opferhilfe-bern.ch (DE | FR)
- பெர்ன் நகரம்: குடும்ப வன்முறை பிரிவு (Fachstelle Häusliche Gewalt), 031 321 63 02, www.bern.ch/fhg (DE)
- உதவும் கை (Dargebotene Hand) ஆலோசனை 24/7, தொலைபேசி. 143, www.143.ch (DE | FR)

குழந்தைகள் மற்றும் இளைஞர்கள்

கடினமான குடும்ப சூழ்நிலைகள் உள்ள குழந்தைகள் மற்றும் இளைஞர்கள் இரவு பகலாக Pro Juventute ஐ அழைத்து பேசலாம். தொலைபேசி, சேட், மெசேஜ் அல்லது மின்னஞ்சல் மூலம்.

- Pro Juventute: இரகசிய மற்றும் இலவச ஆலோசனை 24/7, தொலைபேசி. 147, www.147.ch (DE | FR)

புளூட்டோ அவசரகால தங்குமிடம் 14 முதல் 23 வயதுக்குட்பட்டவர்களுக்கு அவசரகால சூழ்நிலைகளில் தங்குமிடம், பாதுகாப்பு மற்றும் பாதுகாப்பை வழங்குகிறது. கட்டணம் எதுவும் இல்லை.

- புளூட்டோ அவசரகால தங்குமிடம்: 078 247 24 44, www.pluto-bern.ch

16 வயதுக்குட்பட்ட குழந்தைகளுக்கு எதிரான பாலியல் மற்றும் உடல் ரீதியான துஷ்பிரயோகம் சந்தேகிக்கப்பட்டால், பல்கலைக்கழக மருத்துவமனையின் (Inselspital) குழந்தைகள் பாதுகாப்புக் குழு மதிப்பீடுகள் மற்றும் தனிப்பட்ட நபர்கள் மற்றும் நிபுணர்களுக்கான ஆலோசனைகளை வழங்குகிறது.

- பல்கலைக்கழக மருத்துவமனை (Kinderschutzgruppe Inselspital) 031 632 94 86, www.kinderklinik.insel.ch/de/unser-angebot/kinderschutz (DE)

பராமரிப்பாளர்கள் மற்றும் வயதானவர்களுக்கு ஏற்படும் வன்முறை

பராமரிப்பு உறவினர்களால் தாக்குதல்களை அனுபவிப்பவர்கள் இங்கு ஆதரவைப் பெறலாம்.
இரகசியமானது மற்றும் கட்டணம் எதுவும் இல்லை.

- முதியோர்கள், பராமரிப்பு மற்றும் வீடுகள் பற்றிய கேள்விகளுக்கான ஓம்புட்ஸ்மேன் 031 372 27 27, www.ombudsstellebern.ch
- பாதிக்கப்பட்டோருக்கான உதவி ஆலோசனை மையங்கள்: மேலே உள்ள ஆலோசனையைப் பார்க்கவும்
- வழங்கப்படும் உதவிகள் : 24h/7 ஆலோசனை, தொலைபேசி. 143, www.143.ch

ஏதேனும் பிரச்சனைகள் ஏற்படும் பட்சத்தில், முதியோர்கள் இரகசியமான மற்றும் இலவச உதவியை இதில் பெறலாம்:

- முதியோருக்கான UBA சுயாதீன ஆலோசனை மையம்: 0848 00 13 13, www.uba.ch

மருத்துவ உதவி மற்றும் தடயவியல்

பெர்னில் உள்ள சிட்டி எமர்ஜென்சி (City Notfall) உடல் ரீதியான வன்முறைக்குப் பிறகு காயங்கள் மற்றும் சான்றுகளை மீட்டெடுப்பதில் நிபுணத்துவம் பெற்றது. விசாரணைகள் ரகசியமானவை. பாதிக்கப்பட்டவர் விரும்பினால் மட்டுமே காவல்துறைக்கு தகவல் தெரிவிக்கப்படுகிறது. வேறு இடங்களில் மருத்துவ சிகிச்சை பெறுபவர்கள் வன்முறையின் தடயங்களை ஆவணப்படுத்த மருத்துவரிடம் கேட்க வேண்டும்.

- வன்முறையால் பாதிக்கப்பட்டவர்களுக்கான மருத்துவ தொடர்பு புள்ளி: சிட்டி எமர்ஜென்சி (City Notfall Bern) பெர்ன், 031 326 20 00, ஷான்செென்ஸ்ட்ராஸ் 4 ஏ, 3008 பெர்ன், www.citynotfall.ch/de/postparc-bern (DE)
- அவசரநிலையில் குடும்ப மருத்துவரிடம் அல்லது அருகிலுள்ள மருத்துவமனையில்

பாலியல் வன்முறை

- 16 வயது மற்றும் அதற்கு மேற்பட்ட சிறுமிகள் மற்றும் பெண்கள்: பெர்ன் பல்கலைக்கழக மருத்துவமனை (Inselspital Bern), யுனிவர்சிட்டி கிளினிக் ஃபார் மகப்பேறு மருத்துவம் (Universitätsklinik für Frauenhe i Ikunde), 031 632 10 10, ஃப்ரீட்புல்ஸ்ட்ராஸ்ஸே 19, தியோடர்-கோச்சர் ஹவுஸ், 3010 பெர்ன், www.frauenheilkunde.insel.ch/de/sexuelle-gewalt-gegen-frauen (DE)
- 16 வயது மற்றும் அதற்கு மேற்பட்ட பாதிக்கப்பட்ட ஆண்கள் மற்றும் பிற நபர்கள்: பல்கலைக்கழக அவசரநிலை மையம் – பெர்ன் பல்கலைக்கழக மருத்துவமனை (Universitäres Notfallzentrum Inselspital Bern), 031 632 24 02, Freiburgstrasse 16c, 3010 Bern, www.notfallzentrum.insel.ch (DE)
- பாலியல் வன்கொடுமையால் பாதிக்கப்பட்டவர்களுக்கு ஆதரவு: லந்தானா (Lantana), 031 313 14 00, www.lantana-bern.ch (DE)

வன்முறையில் ஈடுபடுபவர்களுக்கான அறிவுரை

இது மிகவும் இரகசியமானது. ஒரு மொழிபெயர்ப்பாளரும் இருப்பார்.

- குடும்ப வன்முறைக்கு எதிரான பெர்ன் இன்டர்வென்ஷன் சென்டர் (Berner Interventionsstelle gegen Häusliche Gewalt): 079 308 84 05, www.be.ch/gewalt-beenden (DE | FR)
- சிறப்பு வன்முறை பிரிவு (Fachstelle Gewalt): 0 765 765 765, www.fachstellegewalt.ch (DE)

மற்ற தொடர்பு புள்ளிகள்

குடும்ப வன்முறைக்கு எதிரான பெர்ன் தலையீட்டு மையத்தின் இணையதளம் (Berner Interventionsstelle gegen Häusliche Gewalt) உதவக்கூடிய பிற நிறுவனங்களைப் பட்டியலிடுகிறது. எடுத்துக்காட்டாக, இடம்பெயர்வு, அடிமையாதல் ஆலோசனை, சட்ட ஆலோசனை அல்லது கடினமான குடும்ப சூழ்நிலைகளில் ஆலோசனை (ஜெர்மன் மற்றும் பிரெஞ்சு மொழிகளில் பட்டியல்) பற்றிய கேள்விகளுக்கு.

மேலதிகத் தகவல்கள் (இணைப்புகள், விலாசம், பிரசுரம், அறிவித்தல்)

www.hallo-bern.ch/ta/haeusliche-gewalt/diese-stellen-helfen

குடும்ப வன்முறை என்றால் என்ன?

குடும்ப வன்முறை என்பது குடும்பம் அல்லது திருமணத்தில் ஏற்படும் வன்முறை. இது உடல் ரீதியாகவும் உணர்ச்சி ரீதியாகவும் காயப்படுத்துகிறது. குடும்ப வன்முறை வெவ்வேறு வடிவங்களைக் கொண்டுள்ளது. சுவிட்சர்லாந்தில் குடும்ப வன்முறை தடைசெய்யப்பட்டுள்ளது.

குடும்ப வன்முறை என்றால் என்ன?

குடும்ப வன்முறை என்பது குடும்பம் அல்லது திருமணத்தில் ஏற்படும் வன்முறை: திருமணமானவர்கள் அல்லது ஒன்றாக இருப்பவர்கள் அல்லது ஒன்றாக இருந்தவர்கள் இடையே. ஒன்றாக வாழ்ந்தாலும் பரவாயில்லை. பெற்றோருக்கும் குழந்தைகளுக்கும் இடையே அல்லது சகோதர சகோதரிகளுக்கு இடையிலான வன்முறையும் குடும்ப வன்முறையாகும்.
குடும்ப வன்முறை உடல் மற்றும் மனநோய்களுக்கு வழிவகுக்கும். குடும்ப வன்முறை குழந்தைகளின் ஆரோக்கியம் மற்றும் சமூக வளர்ச்சியையும் ஆபத்தில் ஆழ்த்துகிறது.

யாருக்கு பாதிப்பு?

குடும்ப வன்முறையால் அனைவரும் பாதிக்கப்படலாம்: இளைஞர்கள் மற்றும் வயதானவர்கள், சுவிஸ் பாஸ்போர்ட் உள்ளவர்கள் மற்றும் இல்லாதவர்கள், பணக்கார மற்றும் ஏழை குடும்பங்கள். சுவிட்சர்லாந்தில் பலர் தங்கள் குடும்பங்கள் அல்லது திருமணத்தில் வன்முறையால் பாதிக்கப்படுகின்றனர். பாதிக்கப்பட்டவர்களுக்கு உதவி பெறுவது முக்கியம்.

பல்வேறு வடிவங்கள்

குடும்ப வன்முறையின் பல்வேறு வடிவங்கள் உள்ளன - உடல், உளவியல், பாலியல் மற்றும் பொருளாதார வன்முறை. பெரும்பாலும், ஒரே நேரத்தில் வெவ்வேறு வகையான வன்முறைகள் நிகழ்கின்றன. எடுத்துக்காட்டாக: தொடர் அவமதிப்பு, தொடர்பைத் தடை செய்தல், சிறையில் அடைத்தல், தள்ளுதல், கட்டுப்படுத்துதல், உடலுறவு கொள்ள வற்புறுத்துதல், பணத்தை அபகரித்தல், ஒரு மொழியைக் கற்கத் தடை செய்தல் மற்றும் குழந்தைகளைப் புறக்கணித்தல். அச்சுறுத்தல்களும் குடும்ப வன்முறை.

குடும்ப வன்முறை தடைசெய்யப்பட்டுள்ளது

குடும்ப வன்முறை தடைசெய்யப்பட்டுள்ளது. குடும்ப வன்முறை மீது வழக்கு தொடரப்படும். குடும்ப வன்முறை குறித்து காவல்துறைக்கு தெரியவந்தால், வன்முறையை அனுபவித்தவர் இதை விரும்பாவிட்டாலும், அவர்கள் விசாரிக்க வேண்டும்.

மேலதிகத் தகவல்கள் (இணைப்புகள், விலாசம், பிரசுரம், அறிவித்தல்)

www.hallo-bern.ch/ta/haeusliche-gewalt/was-ist-haeusliche-gewalt

பாதிக்கப்பட்டவர்களுக்கு ஆலோசனை மற்றும் பாதுகாப்பு

குடும்ப வன்முறையால் பாதிக்கப்பட்டவர்களை பல்வேறு ஏஜென்சிகள் ஆதரிக்கின்றன - பெரும்பாலும் நமக்குள்ளான உரையாடல்கள் இரகசியமானது மற்றும் இலவசம். பாதிக்கப்பட்டவர்களைச் சுற்றியுள்ளவர்களும் உதவியை நாடலாம்.

அவசரகாலத்தில்

அவசரகாலத்தில்: காவல்துறையை எச்சரிக்கவும் (தொலைபேசி.112).
பெண்கள் மற்றும் குழந்தைகள் பெண்கள் காப்பகத்தில் பாதுகாப்பு பெறலாம். ஒரு நிபுணர் அழைப்பிற்குப் பதிலளிக்கிறார்! நீங்கள் ஹாட்லைன் எண்ணை இரவும் பகலும் அழைக்கலாம் (தொலைபேசி. 031 533 03 03).
மேலும் அவசரகால எண்கள் இங்கே பட்டியலிடப்பட்டுள்ளன.

பாதிக்கப்பட்டவர்களுக்கான ஆதரவு மையத்தின் ஆலோசனை (Opferhilfe)

பாதிக்கப்பட்டவர் களுக்கான ஆதரவு ஆலோசனை மையங்கள். (Opferhilfe) தங்கள் குடும்பங்களில் வன்முறையை அனுபவிக்கும் மக்களுக்கு ஆலோசனைகளை தெரிவிக்கின்றன இந்த உதவி இலவசம். பாதிக்கப்பட்டவர்கள் தங்கள் அடுத்த நடவடிக்கைகளை நிபுணர்களுடன் சேர்ந்து திட்டமிடலாம். ஊழியர்கள் ரகசியத்தன்மைக்கு உட்பட்டவர்கள். விவாதங்களைப் பற்றி யாருக்கும் தெரிவிக்க அவர்களுக்கு அனுமதி இல்லை என்பதே இதன் பொருள். காவல்துறையிடம் கூட எதையும் பேச மாட்டார்கள்

பாதிக்கப்பட்ட பெண்கள் மற்றும் குழந்தைகளுக்கு ஆதரவு

- பெர்ன் மண்டலம்: பாதிக்கப்பட்டவர்களுக்கான ஆதரவு (Opferhilfe Bern), 031 370 30 70, www.opferhilfe-bern.ch (DE | FR)
- Biel/Bienne பகுதி: பெண்களின் ஒற்றுமை (Solidarité Femmes), 032 322 03 44, www.solfemmes.ch (DE | FR) அல்லது சென்டர் LAVI, 032 322 56 33, www.opferhilfe-biel.ch (DE | FR)
- Thun-BO பகுதி: Vista, 033 225 05 60, www.vista-thun.ch (DE)
- பெண்கள் தங்கும் விடுதிகள்: அவர்களை அழையுங்கள்! (AppElle!) (24/7 ஹாட்லைன் எண்), 031 533 03 03

பாதிக்கப்பட்ட அனைவருக்கும் ஆதரவு

- பாதிக்கப்பட்டவர்களுக்கான ஆதரவு பெர்ன் (Opferhilfe Bern): 031 370 30 70, www.opferhilfe-bern.ch (DE | FR)
- உதவும் கை (Dargebotene Hand): 24/7 ஆலோசனை, தொலைபேசி. 143, www.143.ch (DE | FR)

மேலதிகத் தகவல்கள் (இணைப்புகள், விலாசம், பிரசுரம், அறிவித்தல்)

www.hallo-bern.ch/ta/haeusliche-gewalt/beratung-und-schutz-fuer-betroffene

வன்முறையாளர்களுக்கு உதவி

மற்றவர்களை உடல் ரீதியாகவோ அல்லது உணர்ச்சி ரீதியாகவோ புண்படுத்தும் எவரும் பொறுப்பேற்று உதவி பெற வேண்டும். நடத்தை மாற்றத்தை ஆலோசனை அமர்வுகளில் கற்றுக்கொள்ளலாம்.

நான் எங்கே உதவி பெற முடியும்?

குடும்ப வன்முறைக்கு எதிரான பெர்ன் கல்வித் திட்டம் (Berner Lernprogramm gegen Häusliche Gewalt) வன்முறை இல்லாமல் மோதல்களை எவ்வாறு தீர்ப்பது என்பதை மக்களுக்குக் கற்பிக்கிறது. இந்தத் திட்டம் பெரியவர்களுக்கானது. ஒரு மொழிபெயர்ப்பாளரும் இருப்பார். முதல் அமர்வு இலவசம்.
எவருக்கும் உடனடியாகப் பேசுவதற்கு ஆள் தேவைப்பட்டால், உதவிக் கையை (Dargebotene Hand) தொலைபேசி, மெசேஜ், சேட் அல்லது மின்னஞ்சல் மூலம் தொடர்பு கொள்ளலாம். அங்கே எப்போதும் யாரோ ஒருவர் இருப்பார். இரவில் கூட தொடர்பு கொள்ளலாம். பெயர் குறிப்பிடாமல் (அநாமதேயமாக) தொடர்பு கொள்ளலாம்.
சிறப்பு வன்முறை பிரிவு (Fachstelle Gewalt) வன்முறை பற்றிய ஆலோசனைகளை வழங்குகிறது.

மேலதிகத் தகவல்கள் (இணைப்புகள், விலாசம், பிரசுரம், அறிவித்தல்)

www.hallo-bern.ch/ta/haeusliche-gewalt/hilfe-fuer-gewalt-ausuebende-personen

குழந்தைகள்

வீட்டில் வன்முறையை அனுபவிக்கும் குழந்தைகளுக்கு உதவி தேவை.

குடும்ப வன்முறை குழந்தைகளுக்கு விளைவுகளை ஏற்படுத்துகிறது

குழந்தைகள் வீட்டில் வன்முறையை அனுபவிக்கும் போது, அது அவர்களின் வளர்ச்சியில் எதிர்மறையான விளைவை ஏற்படுத்துகிறது. குழந்தைகள் வன்முறையின் நேரடி இலக்குகளாக இல்லாவிட்டாலும் இது நடக்கும்.
சில குழந்தைகள் அமைதியாக அவதிப்படுகிறார்கள், மற்றவர்கள் வெவ்வேறு அறிகுறிகளைக் காட்டுகிறார்கள். எடுத்துக்காட்டாக: பள்ளியில் சிரமங்கள், படுக்கையில் சிறுநீர் கழித்தல், தலைவலி, உணவு அல்லது தூக்கக் கோளாறுகள், மற்ற குழந்தைகளைக் கையாள்வதில் சிக்கல்கள் அல்லது முரட்டுத்தனமாக செயல்படுதல்.

இந்த நிறுவனங்கள் குழந்தைகளை ஆதரிக்கின்றன

பாதிக்கப்பட்ட ஆதரவின் (Opferhilfe) ஆலோசனை மையங்கள் குழந்தைகள் குடும்ப வன்முறையை அனுபவிக்கும் போது அவர்களுக்கு அறிவுரை மற்றும் ஆலோசனை கூறுகிறார்கள். பாதிக்கப்பட்ட ஆதரவு (Opferhilfe) பற்றிய கூடுதல் தகவல்கள் இங்கே கிடைக்கின்றன.
பெர்ன் மாகாணத்தின் கல்வி ஆலோசனை சேவை குழந்தைகளின் ஆரோக்கியமான வளர்ச்சிக்கு உதவுகிறது. குழந்தைகள் மற்றும் இளைஞர்கள் அங்கு உதவி பெறலாம், உதாரணமாக குடும்ப மோதல்கள்.

குழந்தைகள் என்ன செய்ய முடியும்?

வீட்டில் வன்முறையை அனுபவிக்கும் குழந்தைகள் குடும்பத்திற்கு வெளியே யாரிடமாவது பேச வேண்டும். உதாரணமாக: ஆசிரியர்கள், பள்ளி சமூக சேவகர்கள், நண்பர்கள் அல்லது அண்டை வீட்டாரின் பெற்றோர். Pro Juventute ஐ இரவும் பகலும் அழைக்கலாம். அவர்களின் நிபுணர்கள் உரையாடலைப் பற்றி யாரிடமும் சொல்ல மாட்டார்கள். பாதிக்கப்பட்டவர்களின் பிரச்சனைகளைக் கேட்டு அவர்களுக்கு தீர்வு காண உதவுகிறார்கள். Pro Juventute க்கான அழைப்புகள் இலவசம். அழைப்பாளர்கள் தங்கள் பெயர்களைக் குறிப்பிட வேண்டியதில்லை. Pro Juventute ஐ மெசேஜ், சேட் அல்லது மின்னஞ்சல் மூலமாகவும் தொடர்பு கொள்ளலாம்.

மேலதிகத் தகவல்கள் (இணைப்புகள், விலாசம், பிரசுரம், அறிவித்தல்)

www.hallo-bern.ch/ta/haeusliche-gewalt/kinder

பாலியல் வன்முறை

திருமணத்திலும் மற்றும் குடும்பத்திலும் பாலியல் தாக்குதல்கள் நிகழ்கின்றன. பாலியல் வன்முறை என்பது குடும்ப வன்முறையின் ஒரு வடிவம். காவல்துறையில் புகார் அளிக்கலாம். பாதிக்கப்பட்ட ஒருவர் போலீசில் புகார் செய்ய விரும்பாவிட்டாலும், தாக்குதலுக்குப் பிறகு மருத்துவப் பரிசோதனை செய்வது முக்கியம்.

மருத்துவ உதவி

பெர்ன் பல்கலைக்கழக மருத்துவமனை (Inselspitals Bern) பாதிக்கப்பட்டவர்களை ரகசியமாக நடத்துகிறது.

- டாக்டர் யாரிடமும் எதையும் சொல்வதில்லை.
- எந்த வன்முறையும் ஆவணப்படுத்தப்பட்டுள்ளது. ஆதாரம் 15 ஆண்டுகளாக பத்திரமாக வைக்கப்படுகிறது.
- ஆவணங்களை பின்னர் காவல்துறையிடம் கொடுக்கலாம். இது முக்கியமான சான்று.
- பாதிக்கப்பட்ட ஆதரவு சேவைகளுடன் (Opferhilfe) மருத்துவர் இணைய முடியும்.

வன்முறைக்கும் விசாரணைக்கும் இடையில்

- பாதிக்கப்பட்டவர்கள் குளிக்கவோ அல்லது அவர்களின் கைகளை கழுவவோ கூடாது.
- முடிந்தால், பாதிக்கப்பட்டவர்கள் கழிப்பறைக்கு செல்லாமல் இருக்க வேண்டும்.
- பாதிக்கப்பட்டவர்கள் தங்கள் ஆடைகளை பரிசோதனைக்காக கொண்டு வர வேண்டும் (துவைக்கப்படாது).

சட்ட மற்றும் உளவியல் ஆலோசனை

பாதிக்கப்பட்ட உதவி ஆலோசனை மையங்கள் (Opferhilfe) சட்ட மற்றும் உளவியல் ஆதரவை வழங்க முடியும். பல கேள்விகளுக்கான பதில்கள் அவர்களுக்குத் தெரியும். ஆதரவு இங்கே உள்ளது.

போலீசில் புகார் செய்யுங்கள்

பாலியல் வன்கொடுமை புகார்களில் காவல்துறைக்கு அனுபவம் உள்ளது. நேர்காணல்கள் ஒரே பாலினத்தவரால் நடத்தப்படுகின்றன. காவல் நிலையத்தில் புகார் அளிக்கலாம். ஒரு நம்பகமான நபர் அல்லது பாதிக்கப்பட்ட ஆதரவு நிறுவனத்தைச் சேர்ந்த நிபுணர் (Opferhilfe) உடன் வரலாம்.
அலுவலக நேரத்திற்கு வெளியே, 112ஐ அழைப்பதன் மூலம் காவல்துறையை அணுகலாம். பெண்களும் இங்கு மெசேஜ் அனுப்பலாம். ஒரு பெண் போலீஸ் உடனே திரும்ப அழைப்பார்.

- கன்டோனல் போலீஸ் பெண்களுக்கான தொடர்பு தொலைபேசி: 031 332 77 77 (பதில் இயந்திரம்)

மேலதிகத் தகவல்கள் (இணைப்புகள், விலாசம், பிரசுரம், அறிவித்தல்)

www.hallo-bern.ch/ta/haeusliche-gewalt/sexualisierte-gewalt

வசிக்கும் உரிமை

தனிப்பட்ட ஆலோசனையைப் பெறுவது முக்கியம்! பாதிக்கப்பட்ட ஆதரவு நிறுவனத்தில் (Opferhilfe) ஒருவருடன் பேசுவது, வசிக்கும் உரிமையை இழக்க வழிவகுக்காது. உங்களுடைய உரையாடல் ரகசியமானது. பாதிக்கப்பட்ட ஆதரவு நிறுவனம் (Opferhilfe) யாரிடமும் சொல்ல மாட்டார்கள்.

குடும்ப வன்முறை காரணமாக பிரிந்தால் வசிக்கும் உரிமை உண்டு

ஒரு நபர் திருமணத்தின் அடிப்படையில் சுவிட்சர்லாந்தில் இருந்து குடும்ப வன்முறையை அனுபவித்தால், அந்த நபர் பிரிந்த பிறகும், சூழ்நிலையைப் பொறுத்து சுவிட்சர்லாந்தில் இருக்க முடியும். ஒவ்வொரு சூழ்நிலையும் வித்தியாசமானது. அதனால்தான் ஆலோசனை பெறுவது முக்கியம்.
பாதிக்கப்பட்ட ஆதரவு ஆலோசனை மையம் (Opferhilfe) ஆதரவை வழங்க முடியும். ஒரு நிபுணர் தற்போதைய சட்ட நிலைமையை விளக்கி, பாதிக்கப்பட்டவர்களுக்கு அடுத்தகட்ட வழிமுறைகளை விளக்கி ஆதரவளிக்கிறார். ஆலோசனை இலவசம் மற்றும் ரகசியமானது. ஒரு மொழிபெயர்ப்பாளரும் இருப்பார்.

வன்முறையை ஆவணப்படுத்துதல்

வன்முறைக்கு ஆதாரம் இருப்பது முக்கியம். எடுத்துக்காட்டாக: காயங்களின் புகைப்படங்கள், அச்சுறுத்தல்கள் அல்லது துஷ்பிரயோகத்தின் ஸ்கிரீன்ஷாட்கள் வாட்ஸ்அப், பேஸ்புக் போன்றவற்றில். ஆதாரங்கள் பாதுகாப்பான இடத்தில் வைக்கப்பட வேண்டும். உதாரணமாக, ஒரு நண்பரின் வீட்டில் அல்லது வேலையில்.
வன்முறையை சுற்றியுள்ள மக்களுக்கு தெரியப்படுத்துவதும் நல்லது. எடுத்துக்காட்டாக, நண்பர்கள், வேலை, சுற்றுப்புறம் அல்லது பள்ளியின் குழுவில் உள்ள ஒருவர்.

மேலதிகத் தகவல்கள் (இணைப்புகள், விலாசம், பிரசுரம், அறிவித்தல்)

www.hallo-bern.ch/ta/haeusliche-gewalt/aufenthaltsrecht

பின்தொடர்தல்

பின்தொடர்வது ஒரு வகையான வன்முறை மற்றும் மிகவும் மன அழுத்தத்தை ஏற்படுத்துகிறது. அதைப் பற்றி பேசுவதும் ஆலோசனை பெறுவதும் முக்கியம்.

பின்தொடர்வது என்றால் என்ன?

ஸ்டாக்கிங் என்பது ஒரு நபரை அதிகமாகப் பார்ப்பது, தொடர்புகொள்வது, பின்தொடர்வது மற்றும் துன்புறுத்துவது. இது அந்த நபரின் விருப்பத்திற்கு எதிராக செய்யப்படுகிறது. அதைச் செய்பவர்கள் பெரும்பாலும் பாதிக்கப்பட்டவருக்கு (முன்னாள் கணவன்/மனைவி) தெரிந்தவர்கள் ஆனால் அவர்கள் அந்நியர்களாகவும் இருக்கலாம்.
எடுத்துக்காட்டாக: அதிக எண்ணிக்கையிலான குறுஞ்செய்திகள், மின்னஞ்சல்கள் மற்றும் பிற செய்திகளை அனுப்புதல், வேலை அல்லது வீட்டில் பதுங்கியிருத்தல், தொலைபேசியில் தொந்தரவு செய்தல், தேவையற்ற பரிசுகள் மற்றும் நபரின் வெளிவட்டாரத்தில் இருந்து தகவல்களைத் தேடுதல். பின் தொடர்வது பாதிக்கப்பட்டவரின் ஆரோக்கியத்தை உடல் ரீதியாகவும் மன ரீதியாகவும் பாதிக்கும்.

வன்முறையை ஆவணப்படுத்துதல்

பின் தொடர்வதை நிரூபிக்க முடியும் என்பது முக்கியம். எடுத்துக்காட்டாக, பாதிக்கப்பட்டவர்கள் தனிப்பட்ட பின்தொடர்தல் செயல்களின் குறிப்பை வைத்திருக்கலாம் (எ.கா. பரிசுகள், குறிப்புகள், தொலைபேசி அழைப்புகள்), பாதிக்கப்பட்டவர்கள் தங்களைச் சுற்றியுள்ளவர்களுக்கு (அண்டை வீட்டுக்காரர்கள், நண்பர்கள் அல்லது முதலாளி) தெரிவிக்கலாம் மற்றும் எந்த மெசேஜ்களின் ஸ்கிரீன் ஷாட்கள்/புகைப்படங்களை எடுக்கலாம் (வாட்ஸ்அப், பேஸ்புக், முதலியன).

ஆதரவைத் தேடுகிறது

பாதிக்கப்பட்ட ஆதரவு ஆலோசனை மையம் (Opferhilfe) ஆதரவை வழங்க முடியும். ஒரு நிபுணர் சட்ட நிலைமையை தெளிவுபடுத்தலாம் மற்றும் பாதிக்கப்பட்டவர்களுக்கு வழிமுறைகளைக் கூறி ஆதரவளிக்க முடியும்.
பெர்ன் நகரத்தைச் சேர்ந்தவர்கள் வீட்டு வன்முறை மற்றும் பின்தொடர்தல் பிரிவைத் தொடர்பு கொள்ளலாம் (Fachstelle Häusliche Gewalt und Stalking)

மேலதிகத் தகவல்கள் (இணைப்புகள், விலாசம், பிரசுரம், அறிவித்தல்)

www.hallo-bern.ch/ta/haeusliche-gewalt/stalking

கட்டாய திருமணம் மற்றும் பெண் விருத்தசேதனம்

சுவிட்சர்லாந்தில் கட்டாய திருமணம் மற்றும் பெண்ணை விருத்தசேதனம் செய்வது தடைசெய்யப்பட்டுள்ளது. சிறப்பு நிறுவனங்களுடன் கூடுதலாக, பாதிக்கப்பட்ட ஆதரவு ஆலோசனை மையங்களும் (Opferhilfe) ஆதரவை வழங்குகின்றன.

கட்டாய திருமணம் என்றால் என்ன?

ஒருவர் குடும்பத்தின் அழுத்தத்தின் பேரிலும், அந்த நபரின் சொந்த விருப்பத்திற்கு மாறாகவும் இன்னொருவரை மணந்தால், அது கட்டாயத் திருமணம் எனப்படும். திருமணம் செல்லாததாக அறிவிக்கப்படலாம். திருமணத்தில் இருக்க வேண்டுமா அல்லது பிரிந்து வாழ வேண்டுமா என்பதைத் தேர்ந்தெடுக்கும் சுதந்திரமும் மக்களுக்கு உண்டு. ஒருவர் தனது விருப்பத்திற்கு மாறாக திருமணத்தில் இணைந்திருந்தால், அது கட்டாய திருமணம் என்றும் அழைக்கப்படுகிறது.
கட்டாயப்படுத்துவதற்கான எடுத்துக்காட்டுகள்: மிரட்டல்கள், அச்சுறுத்தல்கள், மன அழுத்தம் அல்லது உடல்ரீதியான வன்முறை
சுவிட்சர்லாந்தில் கட்டாயத் திருமணம் தடைசெய்யப்பட்டுள்ளது.

உதவி

தேசிய சிறப்புப் பிரிவு 'zwangsheirat.ch' பாதிக்கப்பட்டவர்களுக்கும் தொழில் வல்லுநர்களுக்கும் இலவசமாக ரகசிய ஆலோசனைகளை வழங்குகிறது: 0800 800 007 இல் உதவி எண்ணை அழைக்கவும் அல்லது info@zwangsheirat.ch க்கு ஈமெயில் செய்யவும்

பெண் விருத்தசேதனம் என்றால் என்ன?

பெண் விருத்தசேதனத்தில், பெண்ணின் பிறப்புறுப்புகள் வெட்டப்படுகின்றன. வெவ்வேறு வடிவங்கள் மற்றும் நடைமுறைகள் உள்ளன. விருத்தசேதனம் செய்யப்பட்ட சிறுமிகள் மற்றும் பெண்கள் பெரும்பாலும் உடல்நலம் மற்றும் உளவியல் விளைவுகளை அனுபவிக்கின்றனர்.
பெண் விருத்தசேதனம் தடைசெய்யப்பட்டுள்ளது. சுவிட்சர்லாந்திற்கு வெளியே தங்கள் குழந்தையை விருத்தசேதனம் செய்வதற்கு ஏற்பாடு செய்தால் பெற்றோர்கள் மீதும் வழக்குத் தொடரப்படும்.

உதவி

பெண் பிறப்புறுப்பு விருத்தசேதனுக்கு எதிரான நெட்வொர்க் (Caritas Schweiz) முக்கிய நபர்களுடன் தகவல் மற்றும் நெட்வொர்க்குகளை வழங்குகிறது. காரிடாஸ் சுவிட்சர்லாந்து பாதிக்கப்பட்ட குடும்பங்களுக்கு இலவசமாகவும் ரகசியமாகவும் ஆலோசனை வழங்குகிறது: 042 419 23 55 / beratung@maedchenbeschneidung.ch
பாதிக்கப்பட்டவர்களின் ஆதரவு ஆலோசனை மையங்களும் (Opferhilfe) ஆதரவை வழங்க முடியும்.

மனித கடத்தல் என்றால் என்ன?

மனித கடத்தலில், ஒரு நபர் குறிப்பாக பணியமர்த்தப்படுகிறார், அவர்களின் சுதந்திரம் கட்டுப்படுத்தப்படுகிறது மற்றும் துன்புறுத்தப்படுகிறார்கள்.
துன்புறுத்தலின் எடுத்துக்காட்டுகள்:

- பாலியல் துன்புறுத்தல், உதாரணமாக கட்டாய விபச்சாரம்
- உழைப்புசார் துன்புறுதல் மற்றும் மனிதாபிமானமற்ற சூழ்நிலையில் வேலை செய்ய நிர்ப்பந்தித்தல், உதாரணமாக வீடு, பராமரிப்பு, விவசாயம், கட்டுமானம் அல்லது விருந்தோம்பல்
- குற்றவியல் மற்றும் பிற செயல்களைச் செய்ய கட்டாயப்படுத்தப்படுகிறது, உதாரணமாக திருட்டு, பிச்சை எடுப்பது அல்லது உறுப்பு தானம்

பெண்கள், ஆண்கள், பெரியவர்கள் மற்றும் குழந்தைகள் மனித கடத்தலுக்கு பலியாகலாம். பாதிக்கப்பட்டவர்களில் பெரும்பாலானவர்கள் வேறு நாட்டிலிருந்து வந்தவர்களாக இருப்பார்கள். பொய்யான வாக்குறுதிகளை அளித்து சுவிட்சர்லாந்துக்கு இழுத்துச் செல்லப்படுகிறார்கள். காதலர்கள் என்று அழைக்கப்படுபவர்களும் இளம் பெண்களை காதலிப்பது போல் நடித்து அவர்களை பலாத்காரம் செய்கிறார்கள். பின்னர் அவர்கள் திட்டமிட்டு இளம் பெண்களை சார்ந்தவர்களாக ஆக்கி, அவர்களை தனிமைப்படுத்தி, பாலியல் அல்லது குற்றச் செயல்களில் ஈடுபடும்படி கட்டாயப்படுத்துகிறார்கள். பாதிக்கப்பட்ட நபர் சுவிட்சர்லாந்தில் சட்டப்பூர்வமாக அல்லது சட்டவிரோதமாக இருந்தாலும், அவர்களுக்கு ஆலோசனை மற்றும் ஆதரவைப் பெற உரிமை உண்டு.

உதவி

பெண்கள் மற்றும் பெண்கள் இடம்பெயர்வுக்கான FIZ சிறப்பு அலுவலகம் மனித கடத்தலில் நிபுணத்துவம் பெற்றது. பாதிக்கப்பட்டவர்கள் அதிகாரிகளுடன் ஒத்துழைக்கிறார்களா இல்லையா என்பதைப் பொருட்படுத்தாமல் - சிறப்பு அலுவலகம் பாதிக்கப்பட்டவர்களுக்கு விரிவான ஆதரவையும் தங்குமிடத்தையும் வழங்குகிறது. பெண்கள், ஆண்கள் மற்றும் திருநங்கைகள் இதில் ஆலோசனை பெறலாம்: 044 436 90 00 / WhatsApp 076 596 15 63 / contact@fiz-info.ch
பாதிக்கப்பட்டோருக்கான உதவி ஆலோசனை மையங்களும் உதவுகின்றன. ஆலோசனையானது இரகசியமானது மற்றும் இலவசமானது. மொழிபெயர்ப்பு வாய்ப்பும் உள்ளது.

மேலதிகத் தகவல்கள் (இணைப்புகள், விலாசம், பிரசுரம், அறிவித்தல்)

www.hallo-bern.ch/ta/haeusliche-gewalt/zwangsheirat-und-maedchenbeschneidung

Kanton Bern
Canton de Berne

hallo–bern.ch
salut–berne.ch

வயது மற்றும் கவனிப்பு

குடும்ப வன்முறைyaandhu வயதானவர்கள் மற்றும் உறவினர்களின் கவனிப்பை நம்பியிருக்கும் மக்களையும் பாதிக்கிறது.

முதுமையில் வன்முறை

வயதானவர்களின் உறவுகளிலும் உளவியல், உடல், நிதி மற்றும் பாலியல் வன்முறைகள் ஏற்படுகின்றன.
ஆலோசனை மையத்தை தயங்காமல் தொடர்பு கொள்ளவும்.
ஆலோசனை மையம் தகவல் மற்றும் ஆதரவை வழங்குகிறது.
முக்கியமானது: பாதிக்கப்பட்ட நபரின் அனுமதியின்றி நிபுணர் ஒருபோதும் எதையும் செய்யமாட்டார்.
அடுத்த படிகள் என்ன என்பதை அந்த நபர் தீர்மானிக்கிறார்.

பராமரிப்பில் எல்லை மீறல்கள்

வயது, நோய் அல்லது குறைபாடு காரணமாக பராமரிப்பைச் சார்ந்து இருப்பவர்கள் பெரும்பாலும் குடும்ப உறுப்பினர்களை கவனித்துக்கொள்வதன் மூலம் எல்லை மீறல்களை அனுபவிக்கின்றனர்.
பல்வேறு சார்புகள், தனிமைப்படுத்தல், தங்களைத் தற்காத்துக் கொள்ளும் மட்டுப்படுத்தப்பட்ட திறன் மற்றும் அதிகப்படியான கோரிக்கைகள் ஆக்கிரமிப்பு நடத்தையை ஊக்குவிக்கின்றன.
ஒரு தீர்வைக் கண்டறிவதில் சிறப்பு முகமைகள் ஆதரவை வழங்குகின்றன.

மோதல் மற்றும் வன்முறையின் போது ஆதரவு

பாதிக்கப்பட்டவர்கள் பல்வேறு வளங்களிலிருந்து உதவி பெறலாம். பாதிக்கப்பட்டவர்களுக்கு நெருக்கமானவர்களும் இந்த வளங்களிலிருந்து ஆலோசனை பெறலாம். இரகசியமானது மற்றும் இலவசம்.

மேலதிகத் தகவல்கள் (இணைப்புகள், விலாசம், பிரசுரம், அறிவித்தல்)

www.hallo-bern.ch/ta/haeusliche-gewalt/alter-und-pflege