



உதவி இங்கே கிடைக்கும்

குடும்ப வன்முறைக்கு உதவி பெறுவது முக்கியம்! பல்வேறு ஏஜென்சிகள் தகவல், ஆலோசனை மற்றும் ஆதரவை வழங்குகின்றன. இது பொதுவாக ரகசியமானது மற்றும் பெரும்பாலும் இலவசம் மற்றும் தேவைப்பட்டால் மொழிபெயர்ப்பாளரும் கூட இருப்பார். இந்த இடங்களில் இருந்து உதவி கிடைக்கும்.

அவசரகாலத்தில்

- காவல்துறை: 112 / ஆம்புலன்ஸ்: 144
- பெண்கள் தங்கும் விடுதிகள்: அவர்களை அழையுங்கள்! AppElle! (24/7 (AppElle! (24/7) (24/7 ஹாட்லைன் எண்), 031 533 03 03
- மருத்துவமனை அவசர அறை: காயங்களுக்கான சிகிச்சையானது அவசர சிகிச்சைப் பிரிவில் சந்திப்பின்றி கிடைக்கிறது
- மனநல அவசர நிலை சிகிச்சை www.psy.ch இல் பிராந்தியத்தின் அடிப்படையில் தொடர்பு புள்ளிகளின் பட்டியல்

மேலும் அவசரகால உதவி பற்றிய தகவல்கள் இங்கே உள்ளன.

பெண்கள் மற்றும் குழந்தைகளுக்கான ஆலோசனை

நமக்குள்ளான உரையாடல்கள் இரகசியமானது மற்றும் இலவசம். ஒரு மொழிபெயர்ப்பாளரும் இருப்பார்.

- பெர்ன் மண்டலம்: பாதிக்கப்பட்டவர்களுக்கான ஆதரவு Opferhilfe Bern), (Opferhilfe Bern), 031 370 30 70, www.opferhilfe-bern.ch (DE | FR)
- Biel/Bienne பகுதி: பெண்களின் ஒற்றுமை (Solidarité Femmes), 032 322 03 44, www.solfemmes.ch (DE | FR) அல்லது சென்ட்ர Lavi, 032 322 56 33, www.opferhilfe-bern.ch (DE | FR)
- Thun-BO பகுதி: Vista, 033 225 05 60, www.vista-thun.ch (DE)
- பெர்ன் நகரம்: குடும்ப வன்முறைப் பிரிவும் (Fachstelle Häusliche Gewalt), 031 321 63 02, www.bern.ch/fhg (DE)
- பெண்கள் தங்கும் விடுதிகள்: அவர்களை அழையுங்கள்! AppElle! (24/7 (AppElle! (24/7) (24/7 ஹாட்லைன் எண்), 031 533 03 03



அனைவருக்கும் ஆலோசனை

நமக்குள்ளான உரையாடல்கள் இரகசியமானது மற்றும் இலவசம். ஒரு மொழிபெயர்ப்பாளரும் இருப்பார்.

- பெர்ன் மண்டலம்: பாதிக்கப்பட்டவர்களுக்கான ஆதரவு (Opferhilfe Bern), 031 370 30 70, www.opferhilfe-bern.ch (DE | FR)
- பெர்ன் நகரம்: குடும்ப வன்முறை பிரிவு (Fachstelle Häusliche Gewalt), 031 321 63 02, www.bern.ch/fhg (DE)
- உதவும் கை (Dargebotene Hand) ஆலோசனை 24/7, தொலைபேசி. 143, www.143.ch (DE | FR)

குழந்தைகள் மற்றும் இளைஞர்கள்

கடினமான குடும்ப சூழ்நிலைகள் உள்ள குழந்தைகள் மற்றும் இளைஞர்கள் இரவு பகலாக Pro Juventute ஐ அழைத்து பேசலாம். தொலைபேசி, சேட், மெசேஜ் அல்லது மின்னஞ்சல் மூலம்.

- Pro Juventute: இரகசிய மற்றும் இலவச ஆலோசனை 24/7, தொலைபேசி. 147, www.147.ch (DE | FR)

புளூட்டோ அவசரகால தங்குமிடம் 14 முதல் 23 வயதுக்குட்பட்டவர்களுக்கு அவசரகால சூழ்நிலைகளில் தங்குமிடம், பாதுகாப்பு மற்றும் பாதுகாப்பை வழங்குகிறது. கட்டணம் எதுவும் இல்லை.

- புளூட்டோ அவசரகால தங்குமிடம்: 078 247 24 44, www.pluto-bern.ch

16 வயதுக்குட்பட்ட குழந்தைகளுக்கு எதிரான பாலியல் மற்றும் உடல் ரீதியான துஷ்பிரயோகம் சந்தேகிக்கப்பட்டால், பல்கலைக்கழக மருத்துவமனையின் (Inselspital) குழந்தைகள் பாதுகாப்புக் குழு மதிப்பீடுகள் மற்றும் தனிப்பட்ட நபர்கள் மற்றும் நிபுணர்களுக்கான ஆலோசனைகளை வழங்குகிறது.

- பல்கலைக்கழக மருத்துவமனை (Kinderschutzgruppe Inselspital) 031 632 94 86, www.kinderklinik.insel.ch/de/unser-angebot/kinderschutz (DE)

பராமரிப்பாளர்கள் மற்றும் வயதானவர்களுக்கு ஏற்படும் வன்முறை

பராமரிப்பு உறவினர்களால் தாக்குதல்களை அனுபவிப்பவர்கள் இங்கு ஆதரவைப் பெறலாம். இரகசியமானது மற்றும் கட்டணம் எதுவும் இல்லை.

- முதியோர்கள், பராமரிப்பு மற்றும் வீடுகள் பற்றிய கேள்விகளுக்கான ஒம்புட்ஸ்மேன் 031 372 27 27, www.ombudsstellebern.ch
- பாதிக்கப்பட்டோருக்கான உதவி ஆலோசனை மையங்கள்: மேலே உள்ள ஆலோசனையைப் பார்க்கவும்
- வழங்கப்படும் உதவிகள் : 24h/7 ஆலோசனை, தொலைபேசி. 143, www.143.ch

ஏதேனும் பிரச்சனைகள் ஏற்படும் பட்சத்தில், முதியோர்கள் இரகசியமான மற்றும் இலவச உதவியை இதில் பெறலாம்:

- முதியோருக்கான UBA சுயாதீன ஆலோசனை மையம்: 0848 00 13 13, www.uba.ch



மருத்துவ உதவி மற்றும் தடயவியல்

பெர்னில் உள்ள சிட்டி எம்ர்ஜென்சி (City Notfall) உடல் ரீதியான வன்முறைக்குப் பிறகு காயங்கள் மற்றும் சான்றுகளை மீட்டெடுப்பதில் நிபுணத்துவம் பெற்றது. விசாரணைகள் ரகசியமானவை. பாதிக்கப்பட்டவர் விரும்பினால் மட்டுமே காவல்துறைக்கு தகவல் தெரிவிக்கப்படுகிறது. வேறு இடங்களில் மருத்துவ சிகிச்சை பெறுபவர்கள் வன்முறையின் தடயங்களை ஆவணப்படுத்த மருத்துவரிடம் கேட்க வேண்டும்.

- வன்முறையால் பாதிக்கப்பட்டவர்களுக்கான மருத்துவ தொடர்பு புள்ளி: சிட்டி எம்ர்ஜென்சி (City Notfall Bern) பெர்ன், 031 326 20 00, ஜான்சென்ஸ்ட்ராஸ் 4 ஏ, 3008 பெர்ன், www.citynotfall.ch/de/postparc-bern (DE)
- அவசரநிலையில் குடும்ப மருத்துவரிடம் அல்லது அருகிலுள்ள மருத்துவமனையில்

பாலியல் வன்முறை

- 16 வயது மற்றும் அதற்கு மேற்பட்ட சிறுமிகள் மற்றும் பெண்கள்: பெர்ன் பல்கலைக்கழக மருத்துவமனை (Inselspital Bern), யுனிவர்சிட்டி கிளினிக் ஃபார் மகப்பேறு மருத்துவம் (Universitätsklinik für Frauenheilkunde), 031 632 10 10, ஃப்ரீட்புல்ஸ்ட்ராஸ்ஸே 19, தியோடர்-கோச்சர் ஹவுஸ், 3010 பெர்ன், www.frauenheilkunde.insel.ch/de/sexuelle-gewalt-gegen-frauen (DE)
- 16 வயது மற்றும் அதற்கு மேற்பட்ட பாதிக்கப்பட்ட ஆண்கள் மற்றும் பிற நபர்கள்: பல்கலைக்கழக அவசரநிலை மையம் – பெர்ன் பல்கலைக்கழக மருத்துவமனை (Universitäres Notfallzentrum Inselspital Bern), 031 632 24 02, Freiburgstrasse 16c, 3010 Bern, www.notfallzentrum.insel.ch (DE)
- பாலியல் வன்கொடுமையால் பாதிக்கப்பட்டவர்களுக்கு ஆதரவு: லந்தானா (Lantana), 031 313 14 00, www.lantana-bern.ch (DE)

வன்முறையில் ஈடுபடுபவர்களுக்கான அறிவுரை

இது மிகவும் இரகசியமானது. ஒரு மொழிபெயர்ப்பாளரும் இருப்பார்.

- குடும்ப வன்முறைக்கு எதிரான பெர்ன் இன்டர்வென்ஷன் சென்டர் (Berne Interventionsstelle gegen Häusliche Gewalt): 079 308 84 05, www.be.ch/gewalt-beenden (DE | FR)
- சிறப்பு வன்முறை பிரிவு (Fachstelle Gewalt): 0 765 765 765, www.fachsttellegewalt.ch (DE)

மற்ற தொடர்பு புள்ளிகள்

குடும்ப வன்முறைக்கு எதிரான பெர்ன் தலையீட்டு மையத்தின் இணையதளம் (Berne Interventionsstelle gegen Häusliche Gewalt) உதவக்கூடிய பிற நிறுவனங்களைப் பட்டியலிடுகிறது. எடுத்துக்காட்டாக, இடம்பெயர்வு, அடிமையாதல் ஆலோசனை, சட்ட ஆலோசனை அல்லது கடினமான குடும்ப சூழ்நிலைகளில் ஆலோசனை (ஜெர்மன் மற்றும் பிரெஞ்சு மொழிகளில் பட்டியல்) பற்றிய கேள்விகளுக்கு.



Kanton Bern
Canton de Berne

hallo-bern.ch
salut-berne.ch

மேலதிகத் தகவல்கள் (இணைப்புகள், விலாசம், பிரசுரம், அறிவித்தல்)

www.hallo-bern.ch/ta/haeusliche-gewalt/diese-stellen-helfen

hallo-bern.ch

புதிய வதிவிடத்தல் நல்ல ஆரம்பமாவதற்குரிய தகவல்கள்
குடும்ப வன்முறை / உதவி இங்கே கிடைக்கும்