



பின்தொடர்தல்

பின்தொடர்வது ஒரு வகையான வன்முறை மற்றும் மிகவும் மன அழுத்தத்தை ஏற்படுத்துகிறது. அதைப் பற்றி பேசுவதும் ஆலோசனை பெறுவதும் முக்கியம்.

பின்தொடர்வது என்றால் என்ன?

ஸ்டாக்கிங் என்பது ஒரு நபரை அதிகமாகப் பார்ப்பது, தொடர்புகொள்வது, பின்தொடர்வது மற்றும் துன்புறுத்துவது. இது அந்த நபரின் விருப்பத்திற்கு எதிராக செய்யப்படுகிறது. அதைச் செய்பவர்கள் பெரும்பாலும் பாதிக்கப்பட்டவருக்கு (முன்னாள் கணவன்/மனைவி) தெரிந்தவர்கள் ஆனால் அவர்கள் அந்நியர்களாகவும் இருக்கலாம்.

எடுத்துக்காட்டாக: அதிக எண்ணிக்கையிலான குறுஞ்செய்திகள், மின்னஞ்சல்கள் மற்றும் பிற செய்திகளை அனுப்ப்தல், வேலை அல்லது வீட்டில் பதுங்கியிருத்தல், தொலைபேசியில் தொந்தரவு செய்தல், தேவையற்ற பரிசுகள் மற்றும் நபரின் வெளிவட்டாரத்தில் இருந்து தகவல்களைத் தேடுதல். பின் தொடர்வது பாதிக்கப்பட்டவரின் ஆரோக்கியத்தை உடல் ரீதியாகவும் மன ரீதியாகவும் பாதிக்கும்.

வன்முறையை ஆவணப்படுத்துதல்

பின் தொடர்வதை நிரூபிக்க முடியும் என்பது முக்கியம். எடுத்துக்காட்டாக, பாதிக்கப்பட்டவர்கள் தனிப்பட்ட பின்தொடர்தல் செயல்களின் குறிப்பை வைத்திருக்கலாம் (எ.கா. பரிசுகள், குறிப்புகள், தொலைபேசி அழைப்புகள்), பாதிக்கப்பட்டவர்கள் தங்களைச் சுற்றியுள்ளவர்களுக்கு (அண்டை வீட்டுக்காரர்கள், நண்பர்கள் அல்லது முதலாளி) தெரிவிக்கலாம் மற்றும் எந்த மெசேஜ்களின் ஸ்கிரீன் ஷாட்கள்/புகைப்படங்களை எடுக்கலாம் (வாட்ஸ்அப், பேஸ்புக், முதலியன).

ஆதரவைத் தேடுகிறது

பாதிக்கப்பட்ட ஆதரவு ஆலோசனை மையம் (Opferhilfe) ஆதரவை வழங்க முடியும். ஒரு நிபுணர் சட்ட நிலைமையை தெளிவுபடுத்தலாம் மற்றும் பாதிக்கப்பட்டவர்களுக்கு வழிமுறைகளைக் கூறி ஆதரவளிக்க முடியும்.

பெர்ன் நகரத்தைச் சேர்ந்தவர்கள் வீட்டு வன்முறை மற்றும் பின்தொடர்தல் பிரிவைத் தொடர்பு கொள்ளலாம் (Fachstelle Häusliche Gewalt und Stalking)

மேலதிகத் தகவல்கள் (இணைப்புகள், விலாசம், பிரசாரம், அறிவித்தல்)

www.hallo-bern.ch/ta/haeusliche-gewalt/stalking