



การสะกดรอยตาม

การสะกดรอยตามเป็นรูปแบบหนึ่งของความรุนแรงที่สร้างความตื่นตระหนกอย่างมาก การพูดคุยและรับคำปรึกษาเป็นสิ่งสำคัญ

การสะกดรอยตามคืออะไร

การสะกดรอยตาม คือการเฝ้ามอง ติดตาม และคุกคามบุคคลหนึ่งอย่างหนัก โดยเป็นการกระทำที่ขัดกับความต้องการของผู้ที่ถูกสะกดรอยตาม ผู้ที่สะกดรอยตามมักเป็นคนที่รู้จักผู้เสียหาย (เช่น อดีตคนรัก) แต่อาจเป็นคนแปลกหน้าได้เช่นกัน ตัวอย่างพฤติกรรมการสะกดรอยตาม เช่น การส่งข้อความทางโทรศัพท์ อีเมล และข้อความอื่นๆ จำนวนมาก การแอบติดตามมาที่ทำงานหรือที่บ้าน การคุกคามทางโทรศัพท์ การให้ของขวัญไม่พึงประสงค์ และการค้นหาข้อมูลจากสิ่งแวดล้อมของผู้เสียหาย การสะกดรอยตามสามารถส่งผลกระทบต่อสุขภาพของผู้เสียหายได้ ทั้งทางกายและจิตใจ

การบันทึกหลักฐานการใช้ความรุนแรง

หลักฐานเป็นสิ่งสำคัญในการพิสูจน์การสะกดรอยตาม เช่น ผู้เสียหายสามารถบันทึกพฤติกรรมการสะกดรอยตามรายวัน (เช่น ของขวัญ ข้อความ การโทรหา) ผู้เสียหายสามารถแจ้งผู้คนโดยรอบ (เพื่อน บ้าน เพื่อน หรือนายจ้าง) และสามารถถ่ายภาพหน้าจอ/ถ่ายภาพข้อความต่างๆ (WhatsApp, Facebook ฯลฯ)

การขอความช่วยเหลือ

ศูนย์ให้คำปรึกษาของหน่วยงานให้ความช่วยเหลือผู้เสียหาย (Opferhilfe-Beratungsstellen) พร้อมให้ความช่วยเหลือ ผู้เชี่ยวชาญสามารถชี้แจงสถานการณ์ทางกฎหมายและช่วยเหลือผู้เสียหายในขั้นตอนต่อไป ผู้ที่อาศัยอยู่ในกรุง Bern สามารถติดต่อหน่วยต่อต้านความรุนแรงและการสะกดรอยตาม (Fachstelle Häusliche Gewalt und Stalking) ได้

Mehr Informationen (Links, Adressen, Broschüren, Merkblätter)

www.hallo-bern.ch/th/haeusliche-gewalt/stalking