



Kanton Bern
Canton de Berne

hallo-bern.ch
salut-berne.ch

ዘቤታዊ ዓመጽ

ሓገዝ ኣብዚ ኣሎ

ዘቤታዊ ዓመጽ እንታይ እዩ?

ንግዳያት ምኽርን ሓለዋን

ሓገዝ ንዓመጽቲ ሰባት

ቆልፊ

ጸታዊ ዓመጽ

መሰል ነባሪ

ምክትታል

ግዱድ መርዓን ምቁራጽ ደቂ ኣንስትዮን (ምክንሻብ)

ዕድመን ሓልዮትን

hallo-bern.ch

ኣብቲ ሓድሽ መንበሪ ጽቡቕ ጅመራ ንምጅማር ዚሕግዝ ሓበሬታ
ዘቤታዊ ዓመጽ



ሓገዝ ኣብዚ ኣሎ

ንዘቤታዊ ዓመጽ ሓገዝ ንምርካብ ኣገዳሲ እዩ! ዝተፈላለያ ወኪላት ሓበሬታ፣ ምኽርን ደገፍን የቐርባ። እዚ ድማ መብዛሕትኡ ግዜ ምስጢራዊን ወትሩ ካብ ክፍሊት ነጻን ኣድላዩ እንተኾይኑ ምስ ተርጓማይ እዩ። ሓገዝ ካብዚኣም ቦታታት ይርከብ።

ኣብ ሓደጋ ግዜ

- ፖሊስ: 112 / ኣምቡላንስ: 144
- መጽላሊታት ደቂ ኣንስትዮ: AppElle! (24/7 ናጻ ናይ ስልኪ መስመር)፣ 031 533 03 03
- ናይ ሆስፒታል ናይ ሓደጋ ግዜ ክፍሊ: ንዝተጎድኡ ሕክምና ኣብ ናይ ሓደጋ ግዜ ክፍሊ ብዘይቆጸራ ይርከብ እዩ
- ናይ ኣእምሮ ሕክምና ናይ ሓደጋ ግዜ: ኣብ www.psy.ch ዝርዝር መራኽቢ ነጥብታት ብዞባ

ተወሳኺ ሓበሬታ ኣብ ናይ ሓደጋ ግዜታት ንሓገዝ ኣብዚ ይርከብ።

ኣገልግሎት ምኽሪ ንደቂ ኣንስትዮን ቆልዑን

ምስጢራዊን ካብ ክፍሊት ናጻን። ተርጓማይ ይካኣል እዩ።

- ናይ ኣውራጃ በርን: ግዳይ ደገፍ በርን (Opferhilfe Bern)፣ 031 370 30 70፣ www.opferhilfe-bern.ch (DE | FR)
- ዞባ በይል/ቤንን: ሓድነት ደቂ ኣንስትዮ (Solidarité Femmes)፣ 032 322 03 44፣ www.solfemmes.ch (DE | FR) ወይ Centre LAVI፣ 032 322 56 33፣ www.opferhilfe-biel.ch (DE | FR)
- ዞባ ቱን-ቦ: Vista፣ 033 225 05 60፣ www.vista-thun.ch (DE)
- ከተማ በርን: ኣሃዱ ዘቤታዊ ዓመጽ (Fachstelle Häusliche Gewalt)፣ 031 321 63 02፣ www.bern.ch/fhg (DE)
- መጽላሊታት ደቂ ኣንስትዮ: AppElle! (24/7 ናጻ ናይ ስልኪ መስመር)፣ 031 533 03 03

ኣገልግሎት ምኽሪ ንነፍስወከፍ

ምስጢራዊን ካብ ክፍሊት ናጻን። ተርጓማይ ይካኣል እዩ።

- ናይ ኣውራጃ በርን: ግዳይ ደገፍ በርን (Opferhilfe Bern)፣ 031 370 30 70፣ www.opferhilfe-bern.ch (DE | FR)
- ከተማ በርን: ኣሃዱ ዘቤታዊ ዓመጽ (Fachstelle Häusliche Gewalt)፣ 031 321 63 02፣ www.bern.ch/fhg (DE)
- ምዝርጋሕ ኢድ (Dargebotene Hand): ኣገልግሎት ምኽሪ 24/7፣ ተሌ 143, www.143.ch (DE | FR)



ቆልዑን መንእሰያትን

ኩነታት ጸገም ስድራ ዘለዎም ቆልዑን መንእሰያትን ንምዝራብ መዓልትን ለይትን ናብ Pro Juventute ክድውሉ ይኽእሉ። ብተለፎን፣ ብዕላል፣ ብጽሑፍ፣ መልእኽቲ ወይ ብኢሜይል።

- Pro Juventute፡- ምስጢራዊን ናጻ ምኽሪ 24/7፣ ተሌ 147, www.147.ch (DE | FR)

ፕሉቶ ህጹጽ መዕቆቢ፣ ካብ 14 ክሳብ 23 ዓመት ዝዕድሚኦም ሰባት ኣብ ህጹጽ ኩነታት መዕቆቢ፣ ምክልኻልን ድሕነትን ዝህብ እዩ። ብነጻ።

- ፕሉቶ ህጹጽ መዕቆቢ፡- 078 247 24 44, www.pluto-bern.ch

ዕድመኦም ክሳብ 16 ንዝኾኑ ቆልዑ ጸታዊን ኣካላዊን ዓመጽ እንተድኣ ተጠርጢሩ፣ እቲ ኣብ ዩኒቨርሲቲ ሆስፒታል (Inselspital) ዘሎ ጉጅለ ኣለዎ ቆልዓ፣ ንብሕታውያን ውልቀሰባትን ኪኢላታትን ንምጋማት በተወሳኺውን ምኽሪታት ይህብ።

- ጉጅለ ኣለዎ ቆልዓ ናይ ዩኒቨርሲቲ ሆስፒታል (Inselspital)፡ 031 632 94 86, www.kinderklinik.insel.ch/de/unser-angebot/kinderschutz (DE)

ኣብ ክንክንን ኣረጋውያንን ዝፍጸም ዓመጽ

ብኣላይ ኣዝማዶም መጥቓዕቲ ዘጋጥሞም ሰባት ኣብዚ ደገፍ ክረኽቡ ይኽእሉ። ምስጢራዊን ነጻን እዩ።

- ቤት ጽሕፈት ዕቑባ ሰብ ንጉዳያት ዕድመ፣ ክንክንን ገዛን፡- 031 372 27 27, www.ombudsstellebern.ch
- ናይ ግዳያት ደገፍ ማእከላት ምኽሪ፡- siehe unter Beratung oben
- ምዝርጋሕ ኢድ (Dargebotene Hand)፡- ምኽሪ 24/7፣ ስልኪ. 143፣ www.143.ch

ኣረጋውያን እውን ግጭት እንተጋጠሙ ምስጢራዊን ነጻን ኣገዝ ኣብዚ ክረኽቡ ይኽእሉ እዮም፡-

- UBA ናጻ ማእከል ምኽሪ ንእርጋን፡- 0848 00 13 13, www.uba.ch

ሕክምናዊ ኣገዝን ቤት ፍርዳውን

ናይ ኣደጋ ግዜ ከተማ (City Notfall) ኣብ በርን ድሕሪ ኣካላዊ ዓመጽ ኣብ መጉዳእታትን መርትዖ ሕውየትን ስፕሺያላዝ ዝገበረ። መርመራታት ምስጢራዊያን እዮም። እቲ ፖሊሲ ዝሕበሮ እቲ ግዳይ ነዚ እንተደልዩ ጥራይ እዩ። ኣብ ካልእ ቦታ ሕክምናዊ ፍወሳ ዝደልዩ ሰባት።

- ንግዳያት ዓምጽ ሕክምናዊ መራኽቢ ነጥቢ፡ ናይ ከተማ ናይ ኣደጋ ግዜ (City Notfall) Bern, 031 326 20 00, Schanzenstrasse 4a, 3008 Bern, www.citynotfall.ch/de/postparc-bern (DE)
- ኣብ ኣደጋ ሕክምና ስድራ ወይ ኣብ ናይ ኣደጋ ግዜ ኣብቲ ዝቐረበ ሆስፒታል



ጾታዊ ዓመጽ

- ደቂ አንስትዮን ዕድመኦም 16 ን ካብኡ ንላዕሊ ዝኾኑ አጓላትን፡ ናይ ዩኒቨርሲቲ ሆስፒታል በርን (Inselspital Bern), University Clinic for Gynaecology, 031 632 10 10, Friedbühlstrasse 19, Theodor-Kocher Haus, 3010 Bern, www.frauenheilkunde.insel.ch/de/sexuelle-gewalt-gegen-frauen (DE)
- ዕድሚኦም 16 ከምኡውን ልዕሊኡ ዝኾኑ ሰብኡትን ካልኦት ዝተጎዳኡ ሰባትን፡ ማእከል ናይ ዩኒቨርሲቲ ናይ ሓደጋ ግዜ – ናይ ዩኒቨርሲቲ ሆስፒታል በርን (Universitäres Notfallzentrum Inselspital Bern), 031 632 24 02, Freiburgstrasse 16c, 3010 Bern, www.notfallzentrum.insel.ch (DE)
- ድሕሪ ጾታዊ ዓመጽ ደገፍ ግዳይ፡ Lantana, 031 313 14 00, www.lantana-bern.ch (DE)

ንዓመጽቲ ሰባት ምኽሪ

ምስጢራዊ፡ ተርጓሚይ ይካላል እዩ።

- አንጻር ዘቤታዊ ዓመጽ ማእከል ምትእትታው በርን (Berner Interventionsstelle gegen Häusliche Gewalt): 079 308 84 05, www.be.ch/gewalt-beenden (DE | FR)
- አሃዱ ፍሉይ ዓመጽ (Fachstelle Gewalt): 0 765 765 765፣ www.fachstellegewalt.ch (DE)

ካልኦት መራኽቢ ነጥብታት

መርበብ ሓበሬታ አንጻር ዘቤታዊ ዓመጽ ማእከል ምትእትታው በርን (Berner Interventionsstelle gegen Häusliche Gewalt) ክሕግዙ ዝኽእሉ ካልኦት ወኪላት ይዝርዝር። ንኣብነት፡ ብዛዕባ ስደት፡ አገልግሎት ምኽሪ ወልፊ፡ ሕጋዊ ምኽሪ ወይ ኣብ ኩነታት ጸገም ስድራ አገልግሎት ምኽሪ (ዝርዝር ብጀርመንኛን ፈረንሳይኛን)።

ዝያዳ ሓበሬታ (ሊንክኣድራሻታት ብሮፕራት ቡለቲን)

www.hallo-bern.ch/ti/haeusliche-gewalt/diese-stellen-helfen



ዘቤታዊ ዓመጽ እንታይ እዩ?

ዘቤታዊ ዓመጽ ኣብቲ ስድራ ወይ ዕርክነት ዝህሉ ዓመጽ እዩ። ኣካልውን ስምዒታውን ይጎድእ። ዘቤታዊ ዓመጽ ዝተፈላለየ ዓይነታት ኣለዎ። ዘቤታዊ ዓመጽ ኣብ ስዊዘርላንድ ክልኩል እዩ።

ዘቤታዊ ዓመጽ እንታይ እዩ?

ዘቤታዊ ዓመጽ ኣብቲ ቤተሰብ ወይ ዕርክነት ዝህሉ ዓመጽ እዩ፡- ኣብ መንጎ ምርዕዎት ሰባት ወይ ብሓንሳብ ዘለው ወይ ዝነበሩ ሰባት። ብሓንሳብ ዝነበሩ እንተኾይኖም ዘገድስ ኣይኮነን። ኣብ መንጎ ወለድን ቆልዑን ወይ ኣብ መንጎ የሕዋትን/ኣሓትን ድማ ዘቤታዊ ዓመጽ እዩ።

ዘቤታዊ ዓመጽ ናብ ሕማም ኣእምሮን ዝተፈላለየ ኣእምሮኣዊን ኣካላዊን ሕማማት ከኸትል ይኽእል እዩ። ከምኡ'ውን ዘቤታዊ ዓመጽ ጥዕናን ዕቤትን ቆልዑ ኣብ ሓደጋ ከውድቅ ይኽእል።

መን ይጉዳእ?

ዝኾነ ሰብ ብዘቤታዊ ዓመጽ ክጉዳእ ይኽእል፡ መንእሰይን ዓበይቲ ሰባትን፤ ናይ ስዊዝ ፓስፖርት ዘለዎምን ዘይብሎምን ሰባት፤ ሃብታማትን ድኻታትን ስድራታት። ብዙሓት ሰባት ኣብ ስዊዘርላንድ ካብ ቤተሰቦም ወይ የዕሩኽቶም ዓመጽ ይሳቸዩ። ግዳያት ሓገዝ ክረኽቡ ኣገዳሲ እዩ።

ዝተፈላለዩ ዓይነታት

ዝተፈላለዩ ዓይነታት ዘቤታዊ ዓመጽ ኣለው — ኣካላዊ፣ ስነ ኣእምሮኣዊ፣ ጾታዊን ቁጠባዊን ዓመጽ።

መብዛሕትኡ ግዜ፣ ኣብ ተመሳሳሊ ግዜ ዝተፈላለዩ ዓይነታት ዓመጽ ይፍጸሙ።

ንኣብነት፡ ቀጻሊ ጸርፊ፣ ምኽልካል ርክብ፣ ማእሰርቲ፣ ምድፋእ፣ ምቁጽጻር፣ ሓደ ሰብ ጾታዊ ርክብ ክገብር ምግዳድ፣ ገንዘብ ምውሳድ፣ ሓደ ሰብ ቋንቋ ንክምሃር ምኽልካልን ቆልዑ ዕሽሽ ምባልን። ምፍርራህ ድማ ዘቤታዊ ዓመጽ እዩ።

ዘቤታዊ ዓመጽ ክልኩል እዩ

ዘቤታዊ ዓመጽ ክልኩል እዩ። ከኽስስ ይኽእል እዩ። እንተድኣ እቲ ፖሊስ ዘቤታዊ ዓመጽ ፈሊጡ፣ እቲ ዓመጽ ዘጋጠሞ ሰብ ዋላ'ኳ እንተዘይደለየ ክምርምርዎ ኣለዎም።

ዝያዳ ሓበሬታ (ሊንክኣድራሻታት ብሮፕራት ቡለቲን)

www.hallo-bern.ch/ti/haeusliche-gewalt/was-ist-haeusliche-gewalt



ንግዳያት ምክርን ሓለዋን

ዝተፈላለያ ወኪላት ናይ ዘቤታዊ ዓመጽ ግዳያት ይሕግዛ – መብዛሕትኡ ግዜ ምስጢራዊን ካብ ክፍሊት ናጻን። ኣብ ከባቢ ግዳያት ዘለው ሰባት'ውን ሓገዝ ክደልዩ ይኽእሉ እዮም።

ኣብ ሓደጋ ግዜ

ኣብ ሓደጋ ግዜ፡- ንፖሊስ መጠንቅቕታ ክህቡ (ተሌ 112).

ደቂ ኣንስትዮን ቆልዑን ኣብ መጽለሊ ደቂ ኣንስትዮ ሓለዋ ክረኽቡ ይኽእሉ። እቲ ፍሉይ በዓል ሞያ ንግሆን ምሽትን ናይ AppElle! ናጻ ናይ ስልኪ መስመር ይምልስ (ተሌ 031 533 03 03)።

ብዙሓት ቁጽርታት ናይ ሓደጋ ግዜ ተዘርዚሮም ኣለው ኣብዚ።

ምክሪ ካብ ደገፍ ግዳይ (Opferhilfe)

እቲ ማእከላት ምክሪ ደገፍ ግዳይ (Opferhilfe-Beratungsstellen) ኣብ ስድራኡም ዓምጽ ዘጋጠሞም ሰባት ይመክርን ይሕብርን። እዚ ሓገዝ ካብ ክፍሊት ናጻ እዩ። ግዳያት ዝቐጽል ስጉምትታቶም ብሓባር ምስ ፍሉይ በዓል ሞያ መደብ ክውጽኡ ይኽእሉ እዮም።

እቶም ሰራሕተኛታት ንምስጢራዊነት ተገዛእቲ እዮም። እዚ ማለት ብዛዕባ እቲ ዝርርብ ንዝኾነ ሰብ ክሕብሩ ኣይፍቀደሎምን እዩ። ንፖሊስ ዋላ እንተኾነ።

ደገፍ ግዳይ ንደቂ ኣንስትዮን ቆልዑን

- ናይ ኣውራጃ በርን፡ ግዳይ ደገፍ በርን (Opferhilfe Bern)፣ 031 370 30 70፣ www.opferhilfe-bern.ch (DE | FR)
- ዞባ በይል/ቤንን፡ ሓድነት ደቂ ኣንስትዮ (Solidarité Femmes)፣ 032 322 03 44፣ www.solfemmes.ch (DE | FR) ወይ Centre LAVI፣ 032 322 56 33፣ www.opferhilfe-biel.ch (DE | FR)
- ዞባ ቱን-ቦ፡ Vista፣ 033 225 05 60፣ www.vista-thun.ch (DE)
- መጽለሊታት ደቂ ኣንስትዮ፡ AppElle! (24/7 ናጻ ናይ ስልኪ መስመር)፣ 031 533 03 03

ንዝኾነ ሰብ ደገፍ ግዳይ

- ደገፍ ግዳይ በርን (Opferhilfe Bern)፡- Lantana, 031 370 30 70, www.opferhilfe-bern.ch (DE | FR)
- ምዝርጋሕ ኢድ (Dargebotene Hand)፡ ምክሪ 24/7፣ ተሌ 143, www.143.ch (DE | FR)

ዝያዳ ሓበሬታ (ሊንክኣድራሻታት ብሮፕራት ቡለቲን)

www.hallo-bern.ch/ti/haeusliche-gewalt/beratung-und-schutz-fuer-betroffene



ሓገዝ ንዓመጽቲ ሰባት

ዝኾነ ኣብ ካልኣት ኣካላዊ ወይ ስምዒታዊ ጉዳኣት ዘብጽሑ ሓላፍነት ክወስድን ሓገዝ ክረክብን ኣለዎ። ኣብ ክፍለ ጊዜ ኣገልግሎት ምኽሪ ምሃብ ናይ ባህሪ ለውጢ ክመሃር ይኽእል እዩ።

ሓገዝ ኣበይ ክረክብ ይኽእል?

እቲ ትምህርታዊ መደብ በርን ኣንጻር ዘቤታዊ ዓመጽ (Berner Lernprogramm gegen Häusliche Gewalt) ከመይ ጌርካ ግርጭታት ብዘይ ዓመጽ ከምትፈትሕ ሰባት ይምህር። እዚ መደብ ንዓበይቲ እዩ። ተርጓሚ ይካኣል እዩ። ናይ መጀመሪያ እዋን ካብ ክፍሊት ናጻ እዩ።

ዝኾነ ሰብ ምስ ገለ-ሰብ ሽቡ ክሳብ ዝደለ ምዝርጋሕ ኢድ (Dargebotene Hand) ብተጮርን፣ ብጽሑፍ መልእኽቲ፣ ዕላል ወይ ኢሜይል ክራኽብ ይኽእል እዩ። ኩሉ ጊዜ ሓደ ሰብ ኣብኡ ኣሎ። ዋላ ኣብ ለይቲ። ሽም ብዘይ ምሃብ (ሽም ኣልቦ) ክትራኽቦም ትኽእል ኢኻ።

ከምኡ'ውን ኣሃዱ ፍሉይ ዓመጽ (Fachstelle Gewalt) ብዛዕባ ዓመጽ ምኽሪ ይህብ።

ዝያዳ ሓበሬታ (ኢንክኣድራሻታት ብሮፑራት ቡለቲን)

www.hallo-bern.ch/ti/haeusliche-gewalt/hilfe-fuer-gewalt-ausuebende-personen



ቆልዑ

አብ ገዛ ዓመጽ ዘጋጥሞም ቆልዑ ሓገዝ ይደዩ።

ዘቤታዊ ዓመጽ ንቆልዑ ሳዕቤናት አለዎ

ቆልዑ አብ ገዛ ዘቤታዊ ዓመጽ ምስ ዘጋጥሞም፣ አብ ዕቤቶም አሉታዊ ጽልዋ አለዎ። እዚ ዝፍጸም ዋላ'ኳ እቶም ቆልዑ ቀጥታ ዒላማታት ናይቲ ዓመጽ እንተተዘኮኑ እዩ። ካልኣት ዝተፈለየ ምልኽታት አብ ዘርእይሉ፣ ሐደ ሓደ ቆልዑ ድምጺ ብዘይብሉ ይሳቀዩ። ንኣብነት፣ አብ ቤት ትምህርቲ ጸገማት፣ ምጥልቃይ ዓራት፣ ሕማም ርእሲ፣ ናይ መግቢ ወይ ድቃስ ምዝንባዕ፣ ምስ ካልኣት ቆልዑ አብ ዝዋስኡ ወይ ዓመጽ።

እዚአም ወኪላት ንቆልዑ ደገፍ ይህቡ

ማእከላት ምኽሪ ደገፍ ግዳይ (Opferhilfe) ዘቤታዊ ዓመጽ አብ ዘጋጥሞም ግዜ ቆልዑ ይመክር። ተወሳኺ ሓበሬታ አብ ደገፍ ግዳይ (Opferhilfe) አብዚ ይርከብ። እቲ አገልግሎት ትምህርታዊ ምኽሪ ናይ ኣውራጃ በርን አብ ጥዕናዊ ዕቤቶም ቆልዑ ይድግፍ (Erziehungsberatung des Kantons Bern)። መንእሰያትን ቆልዑን አብኡ ሓገዝ ክረኽቡ ይኽእሉ፣ ንኣብነት ምስ ግርጭታት ስድራ።

ቆልዑ እንታይ ክገብሩ ይኽእሉ?

አብ ገዛ ዓመጽ ዘጋጥሞም ቆልዑ ካብ ስድራ ወጻኢ ዝኾነ ገለ-ሰብ ብዛዕብኡ ክዛረቡ ይግባእ። ንኣብነት፡- መምህራን፣ ናይ ቤት ትምህርቲ ማሕበራዊ ሰራሕተኛታት፣ የዕሩኽ ወለዲ ወይ ጎረባብቲ። Pro Juventute ብቀትርን ለይትን ክድወለሎም ይኽእል። እቶም ፍሉያት ሰብ ሞያታቶም ብዛዕባ እቲ ዝርርብ ንዝኾነ ሰብ ኣይነግሩን እዮም። ግዳያት መፍትሒታት ክረኽቡ ይሰምዑን ይሕግዡን። ጸውዒት ናብ Pro Juventute ካብ ክፍሊት ናጻ እዮም። ደወልቲ ኣሽማቲም ክህቡ የብሎምን። ከምኡ'ዉን Pro Juventute ብጽሑፍ መልእኽቲ፣ ዕላል ወይ ኢሜይል ክትራኽቦም ትኽእል ኢኻ።

ዝያዳ ሓበሬታ (ሊንክኣድራሻታት ብሮፕራት ቡለቲን)

www.hallo-bern.ch/ti/haeusliche-gewalt/kinder



ጾታዊ ዓመጽ

ከምሉዊን ጾታዊ መጥቃዕቲ ኣብ መሻርኽትን ስድራን ይፍጸም። ጾታዊ ዓመጽ ዓይነት ዘቤታዊ ዓመጽ እዩ። ንፖሊስ ክሕበር ይኽእል እዩ። ግዳይ ዋላ'ኳ ንፖሊስ ክሕብር እንተዘይፈተወ፣ ድሕሪ እቲ መጥቃዕቲ ሕክምናዊ መርመራ ክረክብ ኣገዳሲ እዩ።

ሕክምናዊ ሓገዝ

እቲ ናይ ዩኒቨርሲቲ ሆስፒታል ቦርን (Inselspital Bern) ግዳያት ብምስጢራዊ ይሕክም።

- እቲ ሓኪም ንዝኾነ ሰብ ኣይነግርን።
- ዝኾነ ዓመጽ ይስነድ እዩ። እቲ መርትዖ ን 15 ዓመታት ይተሓዝ።
- ደሓር እቶም ሰነዳት ንፖሊስ ክወሃቡ ይኽእሉ እዮም። ኣገዳሲ መርትዖ እዩ።
- እቲ ሓኪም ምስ ኣገልግሎታት ደገፍ ግዳይ (Opferhilfe) ርክባት ክገብር ይኽእል እዩ።

ኣብ መንጎ እቲ ዓመጽን እቲ መርመራን

- ግዳያት ዋላ'ኳ የእዳዎም ክሕጸቡ የብሎምን።
- እንተተኻኢሉ፣ ግዳያት ናብ ሽቓቕ ክኸዱ የብሎምን።
- ግዳያት ክዳውንቶም (ከይተሓጽቡ) ናብ መርመራ ክምጽእዎ ይግብእም።

ሕጋውን ስነ ኣእምሮኣዊን ምኽሪ

ማእከላት ምኽሪ ደገፍ ግዳይ (Opferhilfe-Beratungsstellen) ሕጋውን ስነ ኣእምሮኣዊን ደገፍ ክቅርብ ይኽእል። ንብዙሓት ሕቶታት መልስታቶም ይፈልጥዎ እዮም። ደገፍ ኣብዚ ይርከብ።

ናብ ፖሊስ ሓብር

እቲ ፖሊስ ሓበሬታታት ጾታዊ ዓመጽ ተሞክሮ ኣለዎ። ቃለ መሕትት ዝካየድ ብተመሳሳሊ ጾታ እዩ። እቲ ጥርዓን ኣብ መደበር ፖሊስ ክቐርብ ይኽእል። እሙን ሰብ ወይ ካብ ወኪል ደገፍ ግዳይ (Opferhilfe) ፍሉይ ቦዓል ሞያ ሓቢሩ ክመጽእ ይኽእል እዩ።

ካብ ስዓታት ቤት ጽሕፈት ወጻኢ፣ 112 ብምድዋል እቲ ፖሊስ ክርከብ ይካኣል እዩ። ከምሉዊን ደቂ ኣንስትዮ ኣብዚ መልእኽቲ ክገድፋ ይኽእላ እየን። ጓል ኣንስተይቲ ፖሊስ ሽዑ ክትምልስ ትኽእል ኢያ።

- ፖሊስ ኣውራጃ ኣድራሻ ተሌፎን ንደቂ ኣንስትዮ፡- 031 332 77 77 (መልሲ ብማሽን ይወሃብ)

ዝያዳ ሓበሬታ (ሊንክኣድራሻታት ብሮፕራት ቡለቲን)

www.hallo-bern.ch/ti/haeusliche-gewalt/sexualisierte-gewalt



መሰል ነባሪ

ውልቃዊ ምክሪ ምርካብ አገዳሲ እዩ! ኣብ ወኪል ደገፍ ግዳይ (Opferhilfe) ንገለ-ሰብ ምዝራብ፣ ናይቲ ነባሪ መሰል ናብ ዘጥፍእ ብጭራሽ ኣየምርሕን። እቲ ዝርርብ ምስጢራዊ እዩ። እቲ ወኪል ደገፍ ግዳይ (Opferhilfe) ንማንም ሰብ ኣይነግርን።

ብሰንኪ ዘቤታዊ ዓመጽ እንተድኣ መሰል ነባሪ ተፈልዩ

እንተዳኣ ሓደ ሰብ ብመሰረት መርዓ ኣብ ስዊዘርላንድ እንተድኣ ሃልዩ እሞ ዘቤታዊ ጎነጽ ኣጋጢሙዎ፣ እዚ ሰብ በቲ ኩነታት መሰረት ድሕሪ ምፍልላይ'ውን እንተኾነ ኣብ ስዊዘርላንድ ክጸንሕ ይኽእል እዩ። ኩሉ ኩነታት ዝተፈለየ እዩ። ስለዚ ኽኣ እዩ ምክሪ ምድላይ ኣገዳሲ ዝኾነ። ማእከል ምክሪ ደገፍ ግዳይ (Opferhilfe-Beratungsstellen) ደገፍ ከቅርብ ይኽእል። እቲ ፍሉይ በዓል ሞያ ህሉው ሕጋዊ ኩነታት ይገልጽን ኣብ ቀጻሊ ደረጃታቶም ነቲ ግዳይ ይድግፍ። ምክሪ ካብ ክፍሊት ናጻን ምስጢራዊን እዩ። ተርጓሚ ይካኣል እዩ።

ዓመጽ ምስናድ

ንዘቤታዊ ዓመጽ ሓገዝ ንምርካብ ኣገዳሲ እዩ። ንኣብነት፡- ስእልታት መጉዳእትታት፣ ናይ ምሕዳዳት ወይ ዓመጽ ስክሪንቶት ኣብ WhatsApp፣ Facebook ወዘተ። እቲ መርትዖ ኣብ ዉሑስ ዝኾነ ቦታ ክቕመጥ ኣለዎ። ንኣብነት፣ ኣብ ገዛ ዓርኪ ወይ ስራሕ። ከምኡ'ውን ብዛዕባ እቲ ዓመጽ ኣብ ከባቢ ዘለው ሰባት ክፈልጥዎ ምግባር ጽቡቕ እዩ። ንኣብነት፣ ካብ ጉጅለ ኣዕሩኽ፣ ስራሕ፣ ጎረቤት ወይ ቤት ትምህርቲ ዝኾነ ሓደ ሰብ።

ዝያዳ ሓበሬታ (ሊንክኣድራሻታት ብሮፕራት ቡለቲን)

www.hallo-bern.ch/ti/haeusliche-gewalt/aufenthaltsrecht



ምክትታል

ምክትታል ሓደ ዓይነት ዓመጽ ኮይኑ ኣገዢ ኣጨናቂ እዩ። ብዛዕቡኡ ምዝርራብን ምኽሪ ምርካብን ኣገዳሲ እዩ።

ምክትታል እንታይ እዩ?

ምሒር ምጥማት፣ ምትንኻፍ፣ ምክትታልን ምሽጋርን ሰብ ምክትታል እዩ። እዚ ድማ ኣንጻር ድሌት ክትትል ዝግበረሉ ሰብ ዝግበር እዩ። እዞም ከምኡ ዝገብሩ መብዛሕትኡ ግዜ ነቲ ግዳይ (ናይ ቀደም መሻርኽቲ) ፍሉጣት እዮም፣ ይኹንምበር ኣጋይሽ ክኾኑ ይኽእሉ እዮም።

ንኣብነት፡ ብዙሓት ናይ ጽሑፍ መልእኽትታት፣ ኢሜይላትን ካልኦት መልእኽትታት ምልእኽ፣ ኣብ ስራሕ ወይ ገዛ ምጽንታው፣ ኣብ ተሌፎን ምግፋዕ፣ ዘይተደለዩ ውህብቶታትን ናይቲ ሰብ ከባቢ ሓበሬታ ምርካብ። ምክትታል ናይቲ ግዳይ ኣካላዊ ጥዕናን ስነ ኣእምሮኣዊን ክጎድኣ ይኽእል እዩ።

ዓመጽ ምስናድ

እቲ ምክትታል ክረጋገጽ ዝኽእል ክኸውን ኣገዳሲ እዩ። ንኣብነት፡ ግዳያት ናይ ነፍስወከፍ ተግባራት ምክትታል መዝገብ ክሕዝ ምኽኣል (ንኣብነት ውህብቶታት፣ መዘኻኸሪታት፣ ጻውዒት ተሌፎን)፣ ግዳያት ኣብ ከባቢኦም ዘለው ሰባት ክሕብሩ (ጎረባብቲ፣ ኣዕሩኽ ወይ ኣስራሒ) ክሕብሩ ይኽእሉ ከምኡ'ውን ናይ ዝኾኑ መልእኽትታት (WhatsApp፣ Facebook፣ ወዘተ) ስክሪንሾት/ስእልታት ክወስዱ ይኽእሉ።

ደገፍ ምድላይ

ማእከል ምኽሪ ደገፍ ግዳይ (Opferhilfe-Beratungsstellen) ደገፍ ከቅርብ ይኽእል። እቲ ፍሉይ በዓል ሞያ ሕጋዊ ኩነታት ነጽርን ኣብ ቀጻሊ ደረጃታቶም ነቲ ግዳይ ይድግፍ።

ሰባት ካብ ከተማ በርን ኣሃዱ ዘቢታዊ ጎነጽን ምክትታልን (Fachstelle Häusliche Gewalt und Stalking) ክራኸቡ ይኽእሉ

ዝያዳ ሓበሬታ (ሊንክኣድራሻታት ብሮፕራት ቡለቲን)

www.hallo-bern.ch/ti/haeusliche-gewalt/stalking



ግዱድ መርዓን ምቁራጽ ደቂ አንስትራን (ምክንሻብ)

ግዱድ መርዓን ምቁራጽ ደቂ አንስትራን (ምክንሻብ) አብ ስዊዘርላንድ ኩልኩላት እዮም። ብተወሳኺ ንወኪላት ፍሉያት ሰብ ሞያ፣ ማእከላት ምክሪ ደገፍ ግዳይ (Opferhilfe-Beratungsstellen) ድማ ደገፍ የቕርባ።

ግዱድ መርዓ ማለት እንታይ እዩ?

ሓደ ሰብ ብጻቕጢ ስድራን አጻር ድሌት ናይቲ ሰብን ካልእ እንተተመርዕዩ ግዱድ መርዓ ተባሂሉ ይጽዋዕ። እቲ መርዓ ተቀባልነት አይህልዎን። ሰባት አብ መርዓ ክጸንሑ ወይ ክፈላለዩ እንተድልዮም ናይ ምምራጽ መሰል አለዎም። እንተድኡ ሓደ ሰብ ብዘይ ናይቲ ካልእ ድሌት አብ መርዓ ተጸኒሑ፣ ግዱድ መርዓ ተባሂሉ ይጽዋዕ። አብነታት ምግዳድ፡- ንምቅላዕ ምህዳድ፣ ስነ አእምሮአዊ ጻቕጢ ወይ አካላዊ ዓመጽ። ግዱድ መርዓታት አብ ስዊዘርላንድ ክልኩላት እዮም።

ሓገዝ

አሃዱ ሃገራዊ ፍሉይ ብዓል ሞያ 'zwangsheirat.ch' ንግዳያትን ሰብ ሞያታትን ካብ ክፍሊት ናጻ ዝኾነን ምስጢራውን ምክሪ ይህብ፡- ናይ ሓገዝ መስመር 0800 800 007 ደውል ወይ ናብ info@zwangsheirat.ch ኢመኢይል ግበር

ናይ ዓል አንስተይቲ ምቁራጽ (ምክንሻብ) እንታይ እዩ?

አብ ዓል አንስተይቲ ምቁራጽ (ምክንሻብ)፣ ናይታ ዓል አንስተይቲ ብልዕቲ ይቁረጽ። ዝተፈላለዩ ቅርጽታትን ልምድታትን አለው። ዝተኸንሸባ አዋልድን ደቂ አንስትራን ብሰንኪ ምክንሻብ መብዛሕትኡ ግዜ ጥዕናውን ስነ አእምሮአዊን ሳዕቢናት ይሳቀያ።

ምቁራጽ አዋልድ (ምክንሻብ) ክልኩል እዩ። ከምኡ'ድማ ወለዲ ንውላዶም ካብ ስዊዘርላንድ ወጻኢ ንምቁራጽ (ምክንሻብ) አዳልዮም ብሕጊ ተሓተቲ እዮም።

ሓገዝ

እቲ መርበብ አንጻር አዋልድ ብልዕቲ ምቁራጽ (Netzwerk gegen Mädchenbeschneidung) ምስ ቀንዲ ሰባት ሓበሬታን ርክባትን ይህብ። ካሪታስ ስዊዘርላንድ ንዝተጎድኡ ስድራታት ካብ ክፍሊት ናጻ ዝኾነን ምስጢራውን ምክሪ ይህብ፡ 042 419 23 55 / beratung@maedchenbeschneidung.ch ማእከላት ምክሪ ደገፍ ግዳይ (Opferhilfe-Beratungsstellen) ደገፍ ክቅርብ ይኽእል።



ዘይሕጋዊ ምስግጋር ደቂ ሰባት እንታይ እዩ

ዘይሕጋዊ ምስግጋር ደቂ ሰባት ንሓደ ሰብ ብዕላማ ምልመላ፣ ናጽነቱ ምብትታንን ምዝመዛን ዘጠቓልል እዩ።
ኣብነታት ምዝመዛ፡-

- ጽታዊ ምዝመዛ ንኣብነት ግዱድ ምንዝርና
- ምዝመዛ ጉልበትን ኣብ ትሕቲ ኢሰብኣዊ ኩነታት ንምስራሕ ምግዳድን ንኣብነት ኣብ ኢንዱስትሪታት ገዛ፣ ክንክን፣ ሕርሻ፣ ህንጻ ወይ ኣጋይሽ ምቕባል
- ገበናዊን ካልእን ተግባራት ከም ስርቂ፣ ልመና ወይ ምልጋስ ኣካላት ንምፍጻም ምግዳድ

ደቂ ኣንስትዮ፣ ደቂ ተባዕትዮ፣ ዓበይትን ህጻናትን ግዳያት ዘይሕጋዊ ምስግጋር ደቂ ሰባት ክኾኑ ይኽእሉ እዮም።

መብዛሕትኦም እቶም ዝተጠቐሙ ፈለማ ካብ ካልእ ሃገር ዝመጹ እዮም።

ብናይ ሓሶት መብጽዓ ናብ ስዊዘርላንድ ይስሕቡ።

“ኣወዳት ኣፍቀርቲ” ዝበሃሉ እውን ንመንእሰያት ደቂ ኣንስትዮ ኣብ ፍቕሪ ከም ዘለወን ከም ዝኣምናን ከም ዝሕብሕባን ይገብሩ።

ብድሕራሉ ብስርዓት ነተን መንእሰያት ደቂ ኣንስትዮ ጽግዕተኛ ይገብርዎን፣ ይነጽልዎንን ጽታዊ ወይ ገበናዊ ተግባራት ክፍጽማ የገድድዎን።

ሓደ ዳታ ሰብ ብሕጋዊ መንገዲ ይኹን ብዘይሕጋዊ መንገዲ ኣብ ስዊዘርላንድ ይሃሉ ብዘየገድስ፣ ናይ ምኽርን ደገፍን መሰል ኣለዎም።

ሓገዝ

ቤት ጽሕፈት ዘይሕጋዊ ምስግጋር ደቂ ኣንስትዮን ሰደት ደቂ ኣንስትዮን FIZ ኣብ ዘይሕጋዊ ምስግጋር ደቂ ሰባት ዝነጥፍ እዩ።

እቲ ስፔሻሊስት ማእከል ነቶም ዝተጎድኡ ኩለመዳያዊ ደገፍን መከላኸሊ ኣባይትን ይህብ - እቶም ዝተጎድኡ ምስ ሰበስልጣን ይተሓባበሩ ይኹኑ ኣይኮኑን ብዘየገድስ።

ደቂ ኣንስትዮ፣ ደቂ ተባዕትዮን ትራንስ ሰባትን ምኽሪ ክረኽቡ ይኽእሉ እዮም፡- 044 436 90 00 /

WhatsApp 076 596 15 63 / contact@fiz-info.ch

ማእከላት ምኽሪ ደገፍ ግዳያት እውን ይሕግዙ።

እቲ ምምኽኻር ምስጢራዊን ብነጻን እዩ። ትርጉም ይከኣል እዩ።

ንፖሊስ ክትሕብሩ፣ ናብ 112 ደውሉ ወይ ናብ መደበር ፖሊስ ኪዱ።

ዝያዳ ሓበሬታ (ኢንክኣድራሻታት ብሮፕራት ቡለቲን)

www.hallo-bern.ch/ti/haeusliche-gewalt/zwangsheirat-und-maedchenbeschneidung



ዕድመን ሓልዮትን

ዓመጽ ኣብ ውሽጢ ስድራቤት ነቶም ብዕድመ ዝደፍኡ ሰባት ወይ ከኣ ኣብ ክንክን ኣዝማድ ዝምርኮሱ ሰባት እውን ይጸልዎም እዩ።

ኣብ እርጋን ዝፍጸም ዓመጽ

ስነ-ኣእምሮአዊ፣ ኣካላዊ፣ ፋይናንሳውን ጽታውን ዓመጽ ኣብ ዝምድናታት ኣረጋውያን እውን የጋጥም እዩ። ምኽሪ ንምርካብ ፈጸሙ ደንጉና ኣይንፈልጥን። እቲ ማእከል ምኽሪ ሓበሬታን ደገፍን ይህብ። ኣገዳሲ፡- ብመትከል እቲ ክኢላ ብዘይ ፍቓድ ናይቲ ዝምልከቶ ሰብ ዝኾነ ነገር ኣይገብርን እዩ። እዚ ድማ ዝቐጽል ስጉምታታት እንታይ ምዃኑ ይውሰን።

ኣብ ነርሲንግ ምጥሓስ ዶብ

ብሰንኪ ዕድመ፣ ሕማም ወይ ስንክልና ሓገዝ ዘድልዮም ሰባት መብዛሕትኡ ግዜ ብሓልዮት ኣባላት ስድራቤት ምጥሓስ ዶብ የጋጥሞም። ዝተፈላለዩ ጽግዕተኛነት፣ ተነጽሎ፣ ውሱን ምክልኻልን ካብ መጠን ንላዕሊ ጠለባትን ንዓመጽ ዝመልኦ ባህርያት የስፋሕፍሑ። ኣብ መፍትሒ ንምርካብ ንፍሉይ ክፍልታት ደገፍ ምሃብ።

ኣብ ግጭታትን ዓመጽን ዝግበር ደገፍ

እቶም ዝተጠቐሱ ሰባት ካብ ዝተፈላለዩ ቦታታት ሓገዝ ክረኽቡ ይኽእሉ። ነቶም ግዳያት ቀረባ ዝኾኑ ሰባትውን ካብዘን ትካላት ምኽሪ ክረኽቡ ይኽእሉ እዮም። ምስጢራዊን ነጻን እዩ።

ዝያዳ ሓበሬታ (ሊንክኣድራሻታት ብሮፕራት ቡለቲን)

www.hallo-bern.ch/ti/haeusliche-gewalt/alter-und-pflege