



ንግዳያት ምክርን ሓለዋን

ዝተፈላለያ ወኪላት ናይ ዘቤታዊ ዓመጽ ግዳያት ይሕግዛ – መብዛሕትኡ ግዜ ምስጢራዊ ካብ ክፍሊት ናጻን። ኣብ ከባቢ ግዳያት ዘለው ሰባት'ውን ሓገዝ ክደልዩ ይኽእሉ እዮም።

ኣብ ሓደጋ ግዜ

ኣብ ሓደጋ ግዜ፡- ንፖሊስ መጠንቅቓ ክህቡ (ተሌ 112).

ደቂ ኣንስትዮን ቆልዑን ኣብ መጽለሊ ደቂ ኣንስትዮ ሓለዋ ክረኽቡ ይኽእሉ። እቲ ፍሉይ በዓል ሞያ ንግሆን ምሽትን ናይ AppElle! ናጻ ናይ ስልኪ መስመር ይምልስ (ተሌ 031 533 03 03)።

ብዙሓት ቁጽርታት ናይ ሓደጋ ግዜ ተዘርዚሮም ኣለው ኣብዚ።

ምክሪ ካብ ደገፍ ግዳይ (Opferhilfe)

እቲ ማእከላት ምክሪ ደገፍ ግዳይ (Opferhilfe-Beratungsstellen) ኣብ ስድራኡም ዓምጽ ዘጋጠሞም ሰባት ይመክርን ይሕብርን። እዚ ሓገዝ ካብ ክፍሊት ናጻ እዩ። ግዳያት ዝቐጽል ስጉምትታቶም ብሓባር ምስ ፍሉይ በዓል ሞያ መደብ ክውጽኡ ይኽእሉ እዮም።

እቶም ሰራሕተኛታት ንምስጢራዊነት ተገዛእቲ እዮም። እዚ ማለት ብዛዕባ እቲ ዝርርብ ንዝኾነ ሰብ ክሕብሩ ኣይፍቀደሎምን እዩ። ንፖሊስ ዋላ እንተኾነ።

ደገፍ ግዳይ ንደቂ ኣንስትዮን ቆልዑን

- ናይ ኣውራጃ በርን፡ ግዳይ ደገፍ በርን (Opferhilfe Bern)፣ 031 370 30 70፣ www.opferhilfe-bern.ch (DE | FR)
- ዞባ በይል/ቤንን፡ ሓድነት ደቂ ኣንስትዮ (Solidarité Femmes)፣ 032 322 03 44፣ www.solfemmes.ch (DE | FR) ወይ Centre LAVI፣ 032 322 56 33፣ www.opferhilfe-biel.ch (DE | FR)
- ዞባ ቱን-ቦ፡ Vista፣ 033 225 05 60፣ www.vista-thun.ch (DE)
- መጽለሊታት ደቂ ኣንስትዮ፡ AppElle! (24/7 ናጻ ናይ ስልኪ መስመር)፣ 031 533 03 03

ንዝኾነ ሰብ ደገፍ ግዳይ

- ደገፍ ግዳይ በርን (Opferhilfe Bern)፡- Lantana, 031 370 30 70, www.opferhilfe-bern.ch (DE | FR)
- ምዝርጋሕ ኢድ (Dargebotene Hand)፡ ምክሪ 24/7፣ ተሌ 143, www.143.ch (DE | FR)

ዝያዳ ሓበሬታ (ሊንክኣድራሻታት ብሮፕራት ቡለቲን)

www.hallo-bern.ch/ti/haeusliche-gewalt/beratung-und-schutz-fuer-betroffene