



ሓገዝ ኣብዚ ኣሎ

ንዘቤታዊ ዓመጽ ሓገዝ ንምርካብ ኣገዳሲ እዩ! ዝተፈላለዩ ወኪላት ሓበሬታ፣ ምኽርን ደገፍን የቐርቡ። እዚ ድማ መብዛሕትኡ ግዜ ምስጢራዊን ወትሩ ካብ ክፍሊት ነጻን ኣድላዩ እንተኾይኑ ምስ ተርጓሚ እዩ። ሓገዝ ካብዚኣም ቦታታት ይርከብ።

ኣብ ሓደጋ ግዜ

- ፖሊስ: 112 / ኣምቡላንስ: 144
- መጽሊሊታት ደቂ ኣንስትዮ: AppElle! (24/7 ናጻ ናይ ስልኪ መስመር): 031 533 03 03
- ናይ ሆስፒታል ናይ ሓደጋ ግዜ ክፍሊ: ንዝተጎድኡ ሕክምና ኣብ ናይ ሓደጋ ግዜ ክፍሊ ብዘይቆጸራ ይርከብ እዩ
- ናይ ኣእምሮ ሕክምና ናይ ሓደጋ ግዜ: ኣብ www.psy.ch ዝርዝር መራኽቢ ነጥብታት ብዞባ

ተወሳኺ ሓበሬታ ኣብ ናይ ሓደጋ ግዜታት ንሓገዝ ኣብዚ ይርከብ።

ኣገልግሎት ምኽሪ ንደቂ ኣንስትዮን ቆልዑን

ምስጢራዊን ካብ ክፍሊት ናጻን። ተርጓሚ ይካኣል እዩ።

- ናይ ኣውራጃ ቦርን: ግዳይ ደገፍ ቦርን (Opferhilfe Bern): 031 370 30 70፣ www.opferhilfe-bern.ch (DE | FR)
- ዞባ በይል/ቤንን: ሓድነት ደቂ ኣንስትዮ (Solidarité Femmes): 032 322 03 44፣ www.solfemmes.ch (DE | FR) ወይ Centre LAVI: 032 322 56 33፣ www.opferhilfe-biel.ch (DE | FR)
- ዞባ ቱን-ቦ: Vista: 033 225 05 60፣ www.vista-thun.ch (DE)
- ከተማ ቦርን: ኣሃዱ ዘቤታዊ ዓመጽ (Fachstelle Häusliche Gewalt): 031 321 63 02፣ www.bern.ch/fhg (DE)
- መጽሊሊታት ደቂ ኣንስትዮ: AppElle! (24/7 ናጻ ናይ ስልኪ መስመር): 031 533 03 03

ኣገልግሎት ምኽሪ ንክፍስወከፍ

ምስጢራዊን ካብ ክፍሊት ናጻን። ተርጓሚ ይካኣል እዩ።

- ናይ ኣውራጃ ቦርን: ግዳይ ደገፍ ቦርን (Opferhilfe Bern): 031 370 30 70፣ www.opferhilfe-bern.ch (DE | FR)
- ከተማ ቦርን: ኣሃዱ ዘቤታዊ ዓመጽ (Fachstelle Häusliche Gewalt): 031 321 63 02፣ www.bern.ch/fhg (DE)
- ምዝርጋሕ ኢድ (Dargebotene Hand): ኣገልግሎት ምኽሪ 24/7፣ ተሌ 143, www.143.ch (DE | FR)



ቆልዑን መንእሰያትን

ኩነታት ጸገም ስድራ ዘለዎም ቆልዑን መንእሰያትን ንምዝራብ መዓልትን ለይትን ናብ Pro Juventute ክድውሉ ይኽእሉ። ብተለፎን፣ ብዕላል፣ ብጽሑፍ፣ መልእኽቲ ወይ ብኢሜይል።

- Pro Juventute:- ምስጢራዊን ናጻ ምኽሪ 24/7፣ ተሌ 147, www.147.ch (DE | FR)

ፕሉቶ ህጹጽ መዕቆቢ፣ ካብ 14 ክሳብ 23 ዓመት ዝዕድሚኦም ሰባት ኣብ ህጹጽ ኩነታት መዕቆቢ፣ ምክልኻልን ድሕነትን ዝህብ እዩ። ብነጻ።

- ፕሉቶ ህጹጽ መዕቆቢ:- 078 247 24 44, www.pluto-bern.ch

ዕድመኦም ክሳብ 16 ንዝኾኑ ቆልዑ ጸታዊን ኣካላዊን ዓመጽ እንተድኣ ተጠርጢሩ፣ እቲ ኣብ ዩኒቨርሲቲ ሆስፒታል (Inselspital) ዘሎ ጉጅለ ኣለዎ ቆልዓ፣ ንብሕታውያን ውልቀሰባትን ኪኢላታትን ንምጋማት በተወሳኺውን ምኽሪታት ይህብ።

- ጉጅለ ኣለዎ ቆልዓ ናይ ዩኒቨርሲቲ ሆስፒታል (Inselspital): 031 632 94 86, www.kinderklinik.insel.ch/de/unser-angebot/kinderschutz (DE)

ኣብ ክንክንን ኣረጋውያንን ዝፍጸም ዓመጽ

ብኣላይ ኣዝማዶም መጥቓዕቲ ዘጋጥሞም ሰባት ኣብዚ ደገፍ ክረኽቡ ይኽእሉ። ምስጢራዊን ነጻን እዩ።

- ቤት ጽሕፈት ዕቑባ ሰብ ንጉዳያት ዕድመ፣ ክንክንን ገዛን:- 031 372 27 27, www.ombudsstellebern.ch
- ናይ ግዳያት ደገፍ ማእከላት ምኽሪ:- siehe unter Beratung oben
- ምዝርጋሕ ኢድ (Dargebotene Hand):- ምኽሪ 24/7፣ ስልኪ. 143፣ www.143.ch

ኣረጋውያን እውን ግጭት እንተጋጠሙ ምስጢራውን ነጻን ኣገዝ ኣብዚ ክረኽቡ ይኽእሉ እዮም:-

- UBA ናጻ ማእከል ምኽሪ ንእርጋን:- 0848 00 13 13, www.uba.ch

ሕክምናዊ ኣገዝን ቤት ፍርዳውን

ናይ ኣደጋ ግዜ ከተማ (City Notfall) ኣብ በርን ድሕሪ ኣካላዊ ዓመጽ ኣብ መጉዳእታትን መርትዖ ሕውየትን ስፕሺያላዝ ዝገበረ። መርመራታት ምስጢራዊያን እዮም። እቲ ፖሊሲ ዝሕበሮ እቲ ግዳይ ነዚ እንተደልዩ ጥራይ እዩ። ኣብ ካልእ ቦታ ሕክምናዊ ፍወሳ ዝደልዩ ሰባት።

- ንግዳያት ዓምጽ ሕክምናዊ መራኽቢ ነጥቢ፡ ናይ ከተማ ናይ ኣደጋ ግዜ (City Notfall) Bern, 031 326 20 00, Schanzenstrasse 4a, 3008 Bern, www.citynotfall.ch/de/postparc-bern (DE)
- ኣብ ኣደ ኣኪም ስድራ ወይ ኣብ ናይ ኣደጋ ግዜ ኣብቲ ዝቐረበ ሆስፒታል



ጸታዊ ዓመጽ

- ደቂ አንስትላን ዕድመኦም 16 ን ካብኡ ንላዕሊ ዝኾኑ አጓላትን፡ ናይ ዩኒቨርሲቲ ሆስፒታል በርን (Inselspital Bern), University Clinic for Gynaecology, 031 632 10 10, Friedbühlstrasse 19, Theodor-Kocher Haus, 3010 Bern, www.frauenheilkunde.insel.ch/de/sexuelle-gewalt-gegen-frauen (DE)
- ዕድሚኦም 16 ከምኡውን ልዕሊኡ ዝኾኑ ሰብኡትን ካልኦት ዝተጎዳኡ ሰባትን፡ ማእከል ናይ ዩኒቨርሲቲ ናይ ሓደጋ ግዜ – ናይ ዩኒቨርሲቲ ሆስፒታል በርን (Universitäres Notfallzentrum Inselspital Bern), 031 632 24 02, Freiburgstrasse 16c, 3010 Bern, www.notfallzentrum.insel.ch (DE)
- ድሕሪ ጸታዊ ዓመጽ ደገፍ ግዳይ፡ Lantana, 031 313 14 00, www.lantana-bern.ch (DE)

ንዓመጽቲ ሰባት ምኽሪ

ምስጢራዊ፡ ተርጓሚይ ይካላል እዩ።

- አንጻር ዘቤታዊ ዓመጽ ማእከል ምትእትታው በርን (Berner Interventionsstelle gegen Häusliche Gewalt): 079 308 84 05, www.be.ch/gewalt-beenden (DE | FR)
- አሃዱ ፍሉይ ዓመጽ (Fachstelle Gewalt): 0 765 765 765፣ www.fachstellegewalt.ch (DE)

ካልኦት መራኽቢ ነጥብታት

መርበብ ሓበሬታ አንጻር ዘቤታዊ ዓመጽ ማእከል ምትእትታው በርን (Berner Interventionsstelle gegen Häusliche Gewalt) ክሕግዙ ዝኽእሉ ካልኦት ወኪላት ይዝርዝር። ንኣብነት፡ ብዛዕባ ስደት፡ አገልግሎት ምኽሪ ወልፊ፡ ሕጋዊ ምኽሪ ወይ ኣብ ኩነታት ጸገም ስድራ አገልግሎት ምኽሪ (ዝርዝር ብጀርመንኛን ፈረንሳይኛን)።

ዝያዳ ሓበሬታ (ሊንክኣድራሻታት ብሮፕራት ቡለቲን)

www.hallo-bern.ch/ti/haeusliche-gewalt/diese-stellen-helfen