



Takip Etmek (Stalking)

Takip etmek bir şiddet biçimidir ve çok üzücüdür. Bu durum hakkında konuşmak ve tavsiye almak önemlidir.

Takip etmek ne demektir?

Takip etmek (Stalking), bir kişiyi aşırı derecede gözlemlemek, kişiyle iletişime geçmek, kişiyi izlemek ve taciz etmek anlamına gelir. Bu, takip edilen kişinin iradesine aykırıdır. Failler genellikle çevreden kişiler (eski eşler), ama aynı zamanda yabancılarıdır. Örneğin: Çok sayıda kısa mesaj, e-posta ve diğer mesajlar göndermek, işte veya evde takip etmek, telefonda terör estirmek, istenmeyen hediyeler, kişinin çevresini araştırmak.

Takip, kurbanın sağlığını hem fiziksel hem de zihinsel olarak etkileyebilir.

Şiddeti belgeleyin

Takip edilmenin belgelenebilmesi önemlidir. Örneğin, bireysel takip eylemlerinin (ör. hediyeler, notlar, aramalar) bir günlüğünü tutun, çevreyi (komşuları, arkadaşları, işverenleri) bilgilendirin ve mesajların (WhatsApp, Facebook vb.) ekran görüntülerini / fotoğraflarını çekin.

Destek istemek

Mağdur destek danışma merkezi aşağıdaki konularda destek sunar. Bir uzman yasal durumu netleştirebilir ve ilgili kişiyi sonraki adımlarında destekleyebilir.

Bern şehrinde yaşayan insanlar Aile İçi Şiddet ve Takip Birimi ile iletişime geçebilir.

Daha fazla bilgi (linkler, adresler, broşürler, bilgi kılavuzları)

www.hallo-bern.ch/tr/aile-ici-siddet/stalking