



Ebeveyn Olmak

Çocuk yetiştirmek iddialı bir iştir. Birçok anne-baba, çocukları için neyin iyi olduğu sorusunu kendilerine hep yöneltir. Diğer ebeveynler ile yapılan fikir alışverişi çok faydalı olabilir. Ayrıca destek için çeşitli danışma merkezleri de vardır .

Buluşma Noktaları

Diğer ebeveynlerle fikir alışverişinde bulunmak ya da çocuklarıyla faaliyetlere katılmak isteyen anne babalar için seçenekler oldukça fazladır. Bu seçeneklerden bazıları özellikle İsviçreli ve yabancı ebeveynlerin bir araya gelip iletişime geçmelerini kolaylaştıracak biçimde düzenlenmiştir.

Küçük çocuklar için birçok seçenek mevcuttur. Buralarda ebeveynler de birbirleriyle iletişime geçme olanağı bulur.

Ebeveyn - çocuk jimnastiği ("MuKi-/VaKi-/ElKi-Turnen") küçük çocuklu ebeveynler için oyun, eğlence ve egzersiz imkanı sunuyor. Jimnastik çoğu belediyede yapılabilmektedir.

Aile merkezlerinde (Familienzentrum) ebeveynler ve çocukları için birçok farklı etkinlik düzenlenir.

Anne ve Baba Danışma Servisi'nin ücretsiz buluşma yerlerinde diğer ebeveynlerle tanışabilir, sosyalleşebilir ve odaları emzirme, bebek sallama, okuma ve oyun etkinlikleri için kullanabilirsiniz.

Kütüphanelerde küçük ve büyük çocuklar ile ebeveynlerine hitap eden seçenekler vardır.

Bölgede bulunan farklı seçenekler ile ilgili ikamet edilen belediyeden bilgi almakta fayda var.

Ebeveyn Eğitimi

Bern Kantonu'nda ebeveynler çeşitli konularla ilgili kurslara gidebilir. Göçmenlerin ihtiyaç duydukları konularda özel kurslar vardır. Örneğin İsviçre okul sistemi üzerine kurslar bulunmaktadır. Bazı kurslar farklı dillerde de verilir. Sunulan olanaklar hakkında Kantonun aile portalı (Familienportal), okullar veya ikamet edilen belediyeden bilgi alınabilir. Ayrıca doğum konusunda doğuma hazırlık ve destek için çeşitli olanaklar vardır.

Anne ve Baba Danışmanlık Hizmeti (Mütter- und Väterberatung) tarafından sunulan ücretsiz grup danışmanlığı seanslarında güncel aile sorunlarını tartışabilir, uzmanlardan değerli öneriler alabilir ve bulunduğunuz bölgede yeni bağlantılar kurabilirsiniz.



Kanton Bern
Canton de Berne

hallo-bern.ch
salut-berne.ch

Çocuk Yetiştirme Danışmanlığı

Çocuk yetiştirme konusunda soruları olanlar, çeşitli danışma merkezlerine müracaat edebilir. Tüm bölgelerde, pedagoji danışma merkezleri bulunur. Buralarda Kanton adına çocuklu ailelere ücretsiz danışmanlık hizmeti verilir. Ayrıca, Anne ve Baba Danışmanlığı (Mütter- und Väterberatung) çeşitli belediyelerde bebek bakımı da dahil olmak üzere birçok konuda destek olur. Ebeveyn acil yardım hattı aracılığıyla uzmanlar telefon (ücretsiz) ya da email üzerinden ebeveynlere danışmanlık eder (telefon 0848 35 45 55 (sabit hat tarifiesi), www.elternnotruf.ch).

Anne ve Baba Danışmanlık Hizmeti (Mütter- und Väterberatung)

Anne ve Baba Danışmanlık Hizmeti, 0-5 yaş arası çocukların beslenmesi, bakımı, gelişimi ve yetiştirilmesi konularında ücretsiz danışmanlık hizmeti sunmaktadır. Bu hizmet bir danışmanlık merkezinde, telefonla veya çevrimiçi olarak gerçekleştirilir. Herhangi bir dil engeliniz varsa iletişime geçin - bir çözüm bulacağız!
Anne ve baba danışmanlık hizmetleri hakkında 16 dilde bilgi
Bilgi ve kayıt: 031 552 16 16

Daha fazla bilgi (linkler, adresler, broşürler, bilgi kılavuzları)

www.hallo-bern.ch/tr/hayat-arkadal-ve-cocu/ebeveyn-olmak

hallo-bern.ch

Yeni yerleşim yerinde iyi bir başlangıç için bilgiler
Hayat Arkadaşlığı ve Çocuklar / Ebeveyn Olmak