



## Життя з невеликим доходом

Життя в Швейцарії відносно дороге. Тому може бути корисно придбати деякі товари, що були у вжитку. Якщо грошей не вистачає, можна зробити вигідні закупівлі в спеціальних крамницях.

### Вживані товари

В Швейцарії існує багато секонд-хендів. Там можна придбати вживані товари дуже вигідно. На спеціальних ринках приватні особи пропонують вживані товари. Наприклад, блошині ринки, біржі одягу, біржі лиж тощо. Інтернет-портали також користуються популярністю для продажу та купівлі вживаних товарів.

### Спорт, культура, освіта

Завдяки посвідченню Kulturlegi люди з невеликим достатком отримують пільги на спортивні, культурні та освітні заходи. Подати заяву на отримання посвідчення можна в організації Карітас. Карітас надасть інформацію та перевірить, чи існують підстави для отримання Kulturlegi.

### Ринок Карітас

Люди з невеликим доходом можуть купувати продукти харчування та предмети щоденного вжитку за дуже вигідними цінами в крамницях Карітас (ринку Карітас). Для цього потрібна спеціальна картка, яку необхідно замовити в Карітас. Карітас надасть інформацію та перевірить, чи існують підстави для отримання картки. У кантоні Берн є крамниці в Берні, Білі та Туні.

### Благодійна організація «Tischlein deck dich»

Благодійна організація «Tischlein deck dich» — що у перекладі з німецької означає «столик, сам накрійся» — безкоштовно пропонує продукти харчування незаможним людям. Приватні та громадські соціальні консультаційні центри надають картки клієнтів цієї організації. З картою клієнта ви також можете перший раз відвідати будь-який з ринків Карітас. Там ви можете отримати персональну картку клієнта ринків Карітас, з якою у подальшому зможете робити покупки.

### Державна підтримка

Той, у кого обмаль грошей на життя, в багатьох випадках має право на державну підтримку. Так, наприклад, можна подати заяву на зменшення розміру премії за медичне страхування або на отримання стипендії на освіту. В деяких життєвих ситуаціях отримують гроші за рахунок соціального страхування або соціальну допомогу.



Kanton Bern  
Canton de Berne

hallo-bern.ch  
salut-berne.ch

## Додаткова інформація (посилання, адреси, брошури, листівки)

[www.hallo-bern.ch/uk/money-and-taxes/zyttia-z-nevelykym-dokhodom](http://www.hallo-bern.ch/uk/money-and-taxes/zyttia-z-nevelykym-dokhodom)

hallo-bern.ch

Інформація для гарного початку на новому місці проживання  
Гроші та податки / Життя з невеликим доходом