



Бути батьками

Виховання дитини — серйозна справа. Більшість батьків час від часу запитують себе, що буде добре для їх дитини. Обмін думками з іншими батьками може бути дуже цінним. Крім того, існують різні консультаційні центри, які надають допомогу.

Пункти зустрічі

Існує широкий вибір пропозицій для батьків, які хочуть обмінюватися думками з іншими батьками або разом зі своєю дитиною брати участь в заходах. Деякі пропозиції спеціально розраховані на те, щоб налагодити контакт між батьками з Швейцарії і батьками з інших країн.

Існує також багато пропозицій для дітей, під час відвідання яких батьки також можуть познайомитися один з одним. Гімнастика для батьків і дітей (MuKi-/VaKi-/EiKi-Turnen) пропонує ігри, розваги та вправи для батьків з маленькими дітьми.

Гімнастика пропонується в більшості комун.

У сімейних центрах проводяться різні заходи для батьків і дітей. В безоплатних пунктах зустрічей консультаційної служби для батьків ви можете зустрічатися з іншими батьками, налагоджувати контакти та використовувати приміщення для годування грудьми, зважування, читання та ігор.

У бібліотеках є пропозиції для маленьких і старших дітей та їх батьків.

У будь-якому випадку варто поцікавитися в місцевих комунах щодо різних пропозицій в регіоні.

Освіта для батьків

У кантоні Берн батьки можуть відвідувати курси, присвячені найрізноманітнішим темам. Існують курси, що спеціально розраховані на потреби мігрантів. Такими є, наприклад, курси щодо шкільної освіти Швейцарії. Викладання на деяких курсах проводиться також іноземними мовами. Інформацію щодо пропозицій можна отримати на кантональному сімейному порталі, а також у школах або місцевих комунах. Є також багато пропозицій з питань підготовки до пологів і допомоги у пологах. Під час безоплатних групових консультацій в консультаційній службі для батьків ви можете обговорити актуальні сімейні теми, отримати цінні поради фахівців та налагодити нові контакти в своєму регіоні.



Консультації з питань виховання дітей

Wer Fragen zur Erziehung der Kinder hat, kann sich an verschiedene Beratungsstellen wenden. In allen Regionen gibt es FamilienErziehungsberatungsstellen. Sie bieten im Auftrag des Kantons kostenlose Beratung für Familien mit Kindern an. Weiter bieten die Mütter- und Väterberatungen (Mütter- und Väterberatung|Centre de puériculture) in verschiedenen Gemeinden ihre Hilfe an, auch zu Fragen der Säuglingspflege. Beim Elternnotruf beraten Fachleute Eltern am Telefon oder per E-Mail (Telefon 0848 35 45 55 (Festnetztarif), www.elternnotruf.ch).

Консультаційна служба для матерів та батьків

Консультаційна служба для батьків пропонує безоплатні консультації щодо харчування, догляду, розвитку та навчання дітей віком від 0 до 5 років. Консультація відбувається в консультаційному центрі, телефоном або онлайн. Якщо у вас є мовні труднощі, звертайтеся – ми знайдемо рішення!

Інформація про консультаційну службу для матерів та батьків 16-ма мовами
Довідки та реєстрація: 031 552 16 16

Додаткова інформація (посилання, адреси, брошури, листівки)

www.hallo-bern.ch/uk/partnership-and-children/buty-batkamy